

# Pijnklachten en behandelingen Pijncentrum

Pijnklachten	2
Behandelingen	2

## Pijnklachten

In het Pijncentrum van Nij Smellinghe zijn we gespecialiseerd in pijnbestrijding van onderstaande pijnproblemen:

- Pijn bij een hernia van de nek en rug
- Hoofdpijn
- Pijn bij kanker
- Pijn door gordelroos (herpes zoster): acuut en chronisch
- Chronische pijn na operaties
- Pijn door zenuwbeschadiging (neuropathische pijn)
- Pijn bij diabetes mellitus (diabetische polyneuropathie)
- Pijn door beschadiging van het centrale zenuwstelsel (centrale neuropathische pijn):
  - Zenuwpijn na een beroerte
  - Zenuwpijn door de ziekte van Parkinson
  - Zenuwpijn door Multiple Sclerose
  - Pijn bij volledige of partiële verlamming (dwarslaesie)

2

De anesthesioloog/pijnspecialist heeft verschillende mogelijkheden om uw pijnklachten te behandelen. Niet alle klachten en/of patiënten komen voor al deze mogelijkheden in aanmerking.

## Behandelingen

Voor de meeste pijnklachten zijn er meerdere behandelingen mogelijk. De anesthesioloog bespreekt met u welke behandelopties u heeft.

### Medicamenteuze behandeling

De meeste pijnklachten kunnen met medicijnen worden behandeld. Dit heeft voor- en nadelen. Of de voordelen opwegen tegen de nadelen is een persoonlijke keuze. Op het Pijncentrum gaan we

hierover met u in gesprek om samen tot een weloverwogen keuze te komen.

### **Acceptatie/niets doen**

Wanneer het niet duidelijk is wat de oorzaak van de klachten zijn kan dit veel onzekerheid, spanning en angst met zich meebrengen. Wat het effect van onbegrepen pijnklachten is, is heel persoonlijk. De pijnspecialist kan u helpen door uw klachten te duiden. Wanneer duidelijk is dat uw klachten geen ernstige onderliggende oorzaak hebben en er geen gevaar is op schade van het lijf is dit soms al voldoende geruststellend en is er geen verdere behandeling nodig.

### **Hypnotherapie**

Pijn is een natuurlijk fenomeen dat er op gericht is om het brein te waarschuwen voor (dreigende) schade. Bij chronische pijn is er vaak geen (dreigende) schade. Oftewel het pijnsignaal is niet langer een waarschuwingssignaal maar het pijnsignaal is zelf het probleem geworden.

Helaas is het brein zo gemaakt dat pijnsignalen voorrang hebben boven bijna alle andere signalen. Met andere woorden: de pijnsignalen eisen alle aandacht op. Wanneer er geen (dreigende) schade is aan het lijf is dit waarschuwingssignaal dus onterecht maar blijft het wel alle aandacht opeisen.

Dit is echter op eenvoudige wijze tegen te gaan. Dit kan met behulp van hypnotherapie. Met behulp van hypnotherapie leert u weer eigen baas te zijn over uw brein en bepaalt u zelf waar uw aandacht naartoe gaat. Dit heeft twee positieve effecten: de pijn staat niet langer op de voorgrond en u heeft meer energie om aan andere/ leuke dingen te besteden. De medisch psychologen in ons ziekenhuis

zijn gespecialiseerd om u hiermee te helpen en leren hoe u weer baas wordt van uw eigen brein.

## **Injectiebehandelingen**

U ziet hieronder een overzicht van onze injectiebehandelmogelijkheden. De anesthesioloog/pijnbestrijder overlegt met u welke behandeling het meest geschikt is.

- Proefbehandeling zenuwwortel
- Therapeutische wortelbehandeling
- PRF-behandeling zenuwwortel
- Epidurale injectie
- Ganglion sphenopalatinum
- Ganglion Stellatum
- Ganglion cervicale superius
- Occipitaal blokkade
- Lumbale sympaticus blokkade
- Gewrichtsinjecties

De behandelingen vinden plaats in het Pijncentrum. Na de behandeling verblijft u ongeveer 10 minuten in een relaxstoel in de uitrustkamer. U krijgt een kopje thee of koffie. Afhankelijk van de behandeling controleren we de bloeddruk.

## **Hulp van een revalidatiearts**

Ook de behandeling van een revalidatiearts is erop gericht u beter te leren omgaan met pijn. De behandeling bestaat uit een combinatie van psychosociale en lichamelijke behandelmethoden. Een fysiotherapeut/revalidatiearts behandelt de spieren en gewrichten van uw armen, benen en/of wervelkolom. Het uiteindelijke doel is dat u:

- Uw dagelijkse activiteiten kunt verbeteren en uitbreiden
- Minder pijn heeft
- Beter met uw pijnklachten kunt omgaan
- Uw pijn anders beleeft

### **TENS behandeling**

De pijnspecialist kan u doorverwijzen naar de fysiotherapeut voor TENS. TENS staat voor Transcutane Elektrische Neurostimulatie. Bij TENS worden er op de pijnlijke plek twee huidelektrodes geplaatst, waardoor lichte elektrische impulsen worden gestuurd. Het toedienen van licht voelbare elektrische prikkels veroorzaakt een reactie in het lichaam, waardoor de eigen pijn gedempt wordt. Zeurende en brandende pijn kunnen we hierdoor soms verlichten. Na ongeveer dertig minuten is de pijn vaak al aanzienlijk minder. In sommige gevallen duurt dit effect enkele uren voort. Ondertussen kunt u normale dagelijkse activiteiten ondernemen.