

# Hidrex / iontoforese behandeling tegen overmatig transpireren

Hoe werkt het?	2
Proefbehandeling	2
De onderhoudsbehandeling	3
Bijwerkingen	3
Vergoeding	3

Wanneer u last heeft van overmatig transpireren kan gebruik worden gemaakt van iontoforese. Dit is een behandeling die het overmatig transpireren vermindert. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

## Hoe werkt het?

Bij iontoforese wordt gebruik gemaakt van een apparaat, dat via elektroden in water zwakke elektrische stroompjes uitstoot. Het lichaamsdeel dat overmatig zweet houdt u in dit water. De 'ionen' uit het water sluiten de uitgangen van de zweetkliertjes af, waardoor het overmatig zweten afneemt. Hiervoor zijn meerdere behandelingen nodig. Iontoforese kan het overmatig transpireren niet genezen. De behandelingen moeten uw hele leven steeds worden herhaald. De behandeling is niet pijnlijk, is veilig en kan thuis worden uitgevoerd.

2

Iontoforese kan worden gebruikt voor handen, voeten, oksels of het gezicht. Voor de behandeling van oksels en gezicht zijn speciale kussentjes ('pads') ontwikkeld.

Bij de meeste mensen helpt een iontoforese apparaat goed. De aanschaf van zo'n apparaat is kostbaar, daarom kunt u op de polikliniek Dermatologie dit apparaat uitproberen.

## Proefbehandeling

Om te bepalen of de behandeling bij u goed werkt, begint u met een proefbehandeling in het ziekenhuis. Deze proefbehandeling duurt twee weken waarbij u vijf keer per week wordt behandeld. U komt dan dus dagelijks naar het ziekenhuis, voor totaal tien behandelingen. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Na de behandeling mag u direct weer naar huis.

Na deze twee weken wordt beoordeeld of het apparaat effect heeft. U zult dan moeten merken dat u minder transpireert.

## De onderhoudsbehandeling

Werkt iontoforese goed tegen uw transpireren, dan kunt u overwegen zelf een apparaat aan te schaffen zodat u thuis kunt behandelen. Dit kan o.a. via firma van der Bend.

Omdat iontoforese overmatig transpireren niet kan genezen moet u de behandeling blijven herhalen.

Sommige mensen zijn weken of maanden klachtenvrij, anderen moeten één of twee keer per week thuis een onderhoudsbehandeling uitvoeren.

## Bijwerkingen

Tijdens of kort na de behandeling kunt u last hebben van bijwerkingen op de behandelde huidgebieden. Mogelijke bijwerkingen:

- Milde tintelingen of branderig gevoel
- Huidirritatie direct na de behandeling (rood worden)
- Later optredende roodheid van de huid of blaasjes/blaartjes die vanzelf weer weggaan
- Huidirritatie of brandwonden op plaatsen waar de huid in direct contact is geweest met elektroden.

Deze bijwerkingen zijn over het algemeen onschuldig.

## Vergoeding

Mogelijk komt u in aanmerking voor een vergoeding van de kosten van de aanschaf/huur. Dit hangt af van de ernst van het zweten en de voorwaarden van uw zorgverzekering. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

**lontoforese niet gebruiken bij:**

- Pacemaker of ICD (geïmplanteerde hartdefibrillator)
- Zwangerschap
- Het hebben van een metalen- of metaalhoudend pessarium (spiraaltje)
- Het hebben van vaste beugels, metalen implantaten en andere stroom geleidende objecten in het behandelgebied (armen, benen, hoofd of schouders)
- Piercings in het behandelgebied welke niet kunnen worden verwijderd
- Beschadigingen aan de huid of wondjes die niet met vaseline afgedekt kunnen worden
- Potentieel kwaadaardige huidafwijkingen, infecties op de plekken waar u wordt behandeld, huiduitslag of gezwollen, beschadigde of ontstoken huid
- Een sterk verminderd gevoel in handen en voeten (bijvoorbeeld polyneuropathie)
- Neurologische aandoeningen in het hoofd of nekgebied of gediagnostiseerde epilepsie
- Vermoedelijke of gediagnostiseerde hartproblemen

**Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt hiervoor contact opnemen met de polikliniek Dermatologie via 0512-588801.