

Informatiebrief schouderstraat

Geachte heer/mevrouw,

U bent verwezen met schouderklachten naar de polikliniek Orthopedie in ziekenhuis Nij Smellinghe. U heeft een afspraak gekregen op onze 'schouderstraat'.

De schouderstraat is een apart spreekuur waarin u in 1,5 - 2 uren door meerdere disciplines gezien gaat worden. Zo komt u met een klacht binnen en zult u, in de meeste gevallen, met een diagnose en behandelplan het ziekenhuis verlaten (De zogenaamd 'one-stop-shop')

In sommige gevallen is er nog meer aanvullend onderzoek nodig waardoor u op een later moment moet terugkomen.

Het grote voordeel is dat u in de meeste gevallen in één combinatieafspraak de diagnose en behandelplan heeft. U hoeft dus maar 1 keer naar het ziekenhuis in plaats van meerdere bezoeken met enkele weken ertussen.

Tijdens dit consult zal nogmaals de diagnose en het behandelplan besproken worden. Ook zult u oefeningen mee krijgen en eventueel een verwijzing naar een fysiotherapeut in uw omgeving.

Met vriendelijke groet,
Medewerkers polikliniek Orthopedie

Als eerste wordt u verwacht op de afdeling Radiologie. Daar wordt een röntgenfoto van uw schouder gemaakt. Nadien volgt direct een echo van uw schouder.

Nadat de röntgenfoto en echo gemaakt zijn, gaat u naar de polikliniek Orthopedie waar u gezien wordt door een orthopeed. Tijdens dit consult worden de klachten besproken en lichamelijk onderzoek verricht. Gecombineerd met de röntgenfoto en echo wordt er een diagnose gesteld.

De orthopeed zal een behandelplan opstellen en uitleg geven over de diagnose en behandeling. Indien nodig kan er een injectie in de schouder worden geplaatst.

Als laatste zult u gezien worden door één van de gespecialiseerde schouderfysiotherapeuten.