

Volledig vloeibaar dieet bij obstructieprotocol (Stadium 2)

Inleiding	2
Voedingsadviezen	2
Tot slot	3

Inleiding

Uw arts heeft u geadviseerd om uw voeding aan te passen vanwege een ernstige vernauwing van de darm. Door de vernauwing kan de ontlasting niet goed passeren en gaat de darm uitzetten. Als de ontlasting dunner is kan dit beter passeren en kan de darm tot rust komen. Dit is de reden dat u een (tijdelijk) vloeibaar dieet krijgt voorgeschreven. Naast de voeding krijgt u laxantia voorgeschreven voor een soepele ontlasting. Voor u persoonlijk kan de situatie anders zijn dan hier beschreven is. Dit wordt u verteld door uw behandelend arts of diëtist.

Voedingsadviezen

Met een volledig vloeibaar dieet is het lastig voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen. U mag dan ook best de volvette producten gebruiken in deze periode. Daarnaast wordt de basis in dit stadium gevormd door drinkvoeding. Drinkvoeding is een medische voeding die calorieën, eiwitten, vetten, koolhydraten, vitamines en mineralen bevat. Drinkvoeding kan 'gewone' voeding volledig vervangen.

Uw diëtist berekent voor u hoeveel drinkvoeding u per dag nodig heeft.

Naast de drinkvoeding mag u alleen voedingsmiddelen gebruiken die weinig tot geen ontlasting vormen. In de tabel op de volgende pagina kunt u lezen welke voedingsmiddelen wel en niet zijn toegestaan.

	Toegestaan	Niet toegestaan
Dranken	<ul style="list-style-type: none"> - Gezeefde bouillon - Gezeefde niet-heldere vruchtensappen - Heldere dranken zonder koolzuur - Heldere vruchtensappen - Limonade - Water - Koffie* - Thee* <p>*Toevoeging van suiker, honing en zoetstof is toegestaan</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Koolzuur bevattende dranken - Vruchtensap met vruchtvlees
Zuivel	<p>Alleen glad vloeibaar zonder granen, fruit, noten en/of stukjes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Custard pap - Drinkyoghurt - Karnemelk - (chocolade)Melk - Naturel kwark - Naturel yoghurt - Vla - Mousse 	<ul style="list-style-type: none"> - Zuivel met stukjes, granen, noten, fruit zoals vruchtenyoghurt, vruchtenkwark en ontbijtdrink
Overig	<ul style="list-style-type: none"> - Waterijs bereid van limonadesiroop - Roomijs zonder saus/chocolade/nootjes/fruit 	<ul style="list-style-type: none"> - Soep, met uitzondering van gezeefde bouillon
Alcohol		<ul style="list-style-type: none"> - Alcoholische dranken

Tot slot

De afdeling Diëtetiek is voor meer informatie te bereiken op telefoonnummer (0512) 588642. Maandag t/m vrijdag van 09.00 – 09.45 uur en van 13.30 uur – 14.00 uur
E-mail: dietetiek@nijsmellinghe.nl

Afdeling Diëtetiek
Ziekenhuis Nij Smellinghe
Compagnonsplein 1
9202 NN Drachten