

# Kijkoperatie van de pols (arthroscopie)

## Inleiding

Binnenkort komt u naar het Nij Smellinghe voor een kijkoperatie (arthroscopie) van de pols. De plastisch chirurg heeft u informatie gegeven over deze ingreep. In deze folder kunt u de informatie nalezen.

## Wat is een kijkoperatie (arthroscopie) van de pols?

Een kijkoperatie (arthroscopie) is een operatie waarbij met een kleine camera wordt gekeken in het gewricht. Tijdens de operatie kijkt de arts in uw gewricht om de oorzaak van uw klachten vast te stellen (diagnostisch) of om afwijkingen te behandelen (therapeutisch). Het voordeel van een kijkoperatie is dat de arts het gewricht goed van binnen kan bekijken. Andere voordelen zijn dat u kleinere littekens heeft die sneller genezen, dat u minder pijn heeft en sneller herstelt. Kijkoperaties worden zowel bij volwassenen als bij kinderen uitgevoerd.

## Wanneer is een kijkoperatie van de pols nodig?

Diagnostisch: om te kijken wat de oorzaak is van uw klachten.

Meestal heeft er eerst uitgebreid röntgenonderzoek plaats gevonden.

Therapeutisch: om een afwijking te behandelen. De volgende afwijkingen kunnen behandeld worden:

- polsganglion
- synovectomie (schoonmaken van het polsgewricht)
- herstel van een scheur in de banden
- herstel van het TFCC (Triangulair Fibro Cartilagineus Complex, soort meniscus van de pols)
- artrose van de duimbasis
- behandeling van breuken van de handwortelbeentjes

## Hoe wordt de operatie uitgevoerd?

De ingreep kan zowel poliklinisch als in dagopname plaatsvinden en met een regionale of algehele verdoving. In de meeste gevallen kunt u snel na de ingreep weer naar huis. In sommige gevallen kan het nodig zijn dat u langer dan een dag opgenomen wordt. De reden hiervoor wordt dan apart met u besproken.

## Vorbereiding

De arts spreekt met u af of een speciale voorbereiding nodig is. U mag na de operatie niet zelf autorijden. Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.

## (Dag)opname

Voor de behandeling kunt u zich op de afgesproken tijd melden bij de hoofdingang.

3

## De operatie

Via één of meerdere huidopeningetjes (2 à 3 mm) worden een kleine camera en eventuele hulpinstrumenten ingebracht. De wondjes zijn zo klein, dat ze niet gehecht hoeven te worden. U kunt eventueel meekijken op de monitor, waarbij de chirurg u uitlegt wat er te zien is.

## Na de operatie

### *Na een diagnostische operatie*

Na de operatie wordt een drukverband aangelegd dat u zelf na drie dagen mag verwijderen. Het drukverband mag niet nat worden. De hechtpleisters op de wondjes kun u laten zitten tot ze eraf vallen. Als na drie dagen het drukverband eraf is, mag de pols weer nat worden. De eerste week is het niet verstandig om de pols langdurig in het water te houden (bijvoorbeeld bij afwassen, baden of zwemmen). U mag vanaf de ingreep de pols weer gewoon gebruiken.

### *Na een therapeutische operatie*

Na de operatie wordt er gips aangelegd, dat enkele weken moet blijven zitten. Het gips mag niet nat worden. In alle gevallen krijgt u pijnstilling en een mitella of sling mee om de arm in te laten rusten. De hand hoog houden vermindert de zwelling en de pijn. Het is verstandig om de vingers en indien mogelijk de pols te bewegen. Zorgt u ervoor dat de schouder niet stijf wordt door deze regelmatig te bewegen. Na een paar dagen is het over het algemeen niet meer nodig de mitella te dragen.

### **Complicaties**

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Bij een arthroscopie is er een heel kleine kans op een nabloeding, infectie zenuw- of peesletsel. Dit komt echter zelden voor.

De wondjes van de insteekopeningen kunnen nog wat dikker zijn. Dit is littekenweefsel en verdwijnt vanzelf. Ook kunt u tijdelijk wat minder gevoel hebben bovenop de hand.

Bij een operatie aan de hand bestaat een klein risico dat de hand abnormaal reageert en als het ware van slag raakt. De hand wordt dan zweterig, pijnlijk en gezwollen. Als u deze klachten heeft, neemt u dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie (tijdens kantooruren) of met de dienstdoende plastisch chirurg (buiten kantooruren via het algemene telefoonnummer van het MCL). De telefoonnummers staan onderaan de folder.

### **Vergoeding van de kosten**

Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van de operatie vanuit het basispakket.

## Tot slot

Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden wij veel zorg aan de uitvoering van de behandeling.

Heeft u nog vragen naar aanleiding van deze folder, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie.

[www.nijsmellinghe.nl](http://www.nijsmellinghe.nl)

Polikliniek plastische chirurgie 0512 - 58 89 30

Medisch Centrum Leeuwarden 058 - 286 66 66