

Leefregels na laparoscopische galblaasverwijdering

U bent opgenomen geweest voor een operatie waarbij de galblaas is verwijderd.

Pijn

Als u naar huis gaat, krijgt u voor een aantal dagen pijnstilling mee. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de folder 'Pijnbestrijding voor volwassenen – dagbehandeling'.

U kunt de eerste paar dagen nog pijn in de schouders ervaren. Het koolzuurgas dat is gebruikt om de kijkruimte in de buik te vergroten, prikkel het middenrif, wat de pijn veroorzaakt. Deze pijn trekt vanzelf weg.

Wond

Na de operatie heeft u een pleister op de wondjes, deze mag u de volgende dag verwijderen. Eventuele hechtpleisters laten na een aantal dagen los en kunt u na een week zelf verwijderen. Meestal gebruikt de chirurg hechtingen die vanzelf oplossen. Hechtingen die niet oplossen, worden meestal na 10-14 dagen verwijderd. De wondjes hebben geen bijzondere verzorging nodig. 24 uur na de operatie mag u weer douchen. U mag een week niet in bad in verband met het week worden van de wondjes.

Dagelijkse activiteiten

Er is met u afgesproken dat u de nacht na de operatie niet alleen mag zijn.

Als u thuis bent, kunt u lichte bezigheden hervatten, uw lichaam geeft zelf wel aan wanneer het rust nodig heeft. Zwaar lichamelijk werk wordt de eerste 2 weken afgeraden.

Dieet

U mag weer gewoon eten en drinken. Het kan zijn dat u in het begin niet alle voedingsmiddelen goed verdraagt. Eet deze voedingsmiddelen enige tijd niet en probeer het na 14 dagen opnieuw. Een vetbeperkt dieet is niet nodig als de galblaas is verwijderd. Goed drinken en een vezelrijk dieet zijn aan te raden. Bij vragen mag u altijd contact opnemen met de afdeling Diëtik, tel (0512) 588 642.

Nacontrole

Bij een voorspoedig herstel willen wij u niet extra belasten met een bezoek aan ons ziekenhuis. Daarom ontvangt u na enkele weken een telefoontje van de assistente van de chirurgen om de voortgang van uw herstel te bespreken.

Bij problemen zoals nabloeden, hevige pijn, koorts boven de 38,5 graden, het open gaan van de wond, toenemende zwelling of roodheid rondom de wond, of bij andere klachten die u niet vertrouwt, neemt u telefonisch contact op met het ziekenhuis.

- De eerste 24 uur de Spoedeisende Hulp. Bereikbaar op **0512 - 588 146**.
- Voor vragen tijdens kantooruren kunt u terecht op de polikliniek Chirurgie. Bereikbaar op **0512 - 588 809**