

IPL behandeling

Wat is IPL?	2
Hoe werkt IPL?	2
Wat kan er met IPL behandeld worden?	2
Zijn er beperkingen voor en na de behandeling?	2
Hoe gaat de behandeling in zijn werk?	3
Wat kunt u verwachten na de behandeling	3
Zijn er bijwerkingen?	4
Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?	4

Wat is IPL?

Intense pulsed light, ook wel IPL genoemd, kan gebruikt worden om verschillende huidaandoeningen te behandelen. Het licht wordt in de huid omgezet in warmte wat vervolgens leidt tot weefselschade. Het licht wordt met name geabsorbeerd in melanine (pigment) en hemoglobine (bloed). IPL is licht van meerdere golflengten maar kan met behulp van filters gedeeltelijk aangepast worden. IPL is flexibeler dan laser maar minder specifiek.

Hoe werkt IPL?

Bij de behandeling van vaatjes dringt de lichtbundel van de IPL in de huid en wordt het door het bloed in de vaten opgenomen. Door de warmte die ontstaat, stolt het bloed en ruimt het lichaam het zelf op.

Bij de behandeling van pigmentvlekken met IPL dringt de lichtbundel de huid en wordt door het pigment in de vlek opgenomen. Door deze opname wordt de cel kapot gemaakt en het pigment verpulverd. Het lichaam ruimt dit vervolgens zelf op. IPL kan alleen pigmenten in de opperhuid verwijderen.

Wat kan er met IPL behandeld worden?

Doordat de IPL gebruik maakt van verschillende filters kunnen er ook meerdere indicaties worden behandeld, zoals:

- Rosacea
- Couperose
- Teleangiëctastieën
- Pigmentvlekken
- Spider naevi
- Cherry angioma
- Diffuse roodheid

Zijn er beperkingen voor en na de behandeling?

Voor de behandeling mag de huid niet gebruind zijn (geen zon, zonnebank of zelfbruiner). Na de behandeling is het ook belangrijk dat de huid goed beschermd wordt tegen de zon om complicaties te voorkomen. Gebruik daarom tenminste 4 weken voor en na de behandeling een sunblock.

Sommige medicijnen kunnen een lichtovergevoeligheid geven. Een combinatie van een laserbehandeling met deze medicijnen kan blaren en littekens geven. Meld daarom uw medicijngebruik altijd aan de huidtherapeut.

Hoe gaat de behandeling in zijn werk?

Tijdens de behandeling krijgt u een beschermende bril op omdat het laserlicht oogbeschadiging kan veroorzaken. De behandeling zelf is niet pijnloos maar wel goed te verdragen, de pulsen van de laser kunnen aanvoelen als een warme prik. Na de behandeling kan er roodheid en zwelling ontstaan die weer wegtrekt. De roodheid kan lijken op een zonverbranding. Dit kan enkele uren aanhouden. Na de behandeling zal de huid kort gekoeld worden en wordt er een verzorgende crème aangebracht.

Het aantal behandelingen hangt af van de hulpvraag maar kan variëren van 2 tot 6 behandelingen.

Wat kunt u verwachten na de behandeling

U kunt na de behandeling over het algemeen direct uw dagelijkse bezigheden weer hervatten. De huid kan na de behandeling wat rood en gevoelig zijn, vergelijkbaar met het gevoel van een door de zon verbrande huid. Er kan ook een lichte zwelling ontstaan. Dit verdwijnt na enkele uren tot een dag. Bij de behandeling van vaatjes kan het

zijn dat het eerst wat donker of paars kleurt, dit moet in de loop van enkele dagen wegtrekken. Bij de behandeling van pigmenten, kleurt het pigment donker en voelt het korrelig aan na de behandeling. Dit verdwijnt binnen enkele dagen tot een week. In enkele gevallen kan er een korstje ontstaan. Krab niet aan de korstjes maar laat deze rustig genezen. De eerste dagen na de behandeling moet u de huid voorzichtig verzorgen: droogdeppen, niet scrubben, geen geparfumeerde of anti-acne-crèmes gebruiken. Maak tot drie dagen na de behandeling geen gebruik van sauna of zwembad.

Zijn er bijwerkingen?

In sommige gevallen kunnen er donkere (hyperpigmentatie) of witte (hypopigmentatie) vlekken ontstaan na de behandeling. Bij donkere plekken is het belangrijk deze goed te blijven beschermen tegen de zon. Lichte vlekken kunnen na 6 weken zonbescherming weer bruinen in de zon. Deze vlekken kleuren vaak vanzelf weer bij, dit kan wel maanden duren. In zeldzame gevallen kunnen deze verkleuringen blijven bestaan.

Mogelijk kan er een oppervlakkige verbranding of blaar optreden, laat dit dan altijd weten aan de behandelaar om de juiste behandeling te krijgen en erger te voorkomen. LITtekens ziet men zelden.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?

De Huid- en Laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag- t/m vrijdag van 8:30 - 16:30 uur op telefoonnummer (0512) 588 801 en per mail via huidtherapie@nijsmellinghe.nl.