

# Leefregels na een operatie bij kinderen aan de keel- en neusamandelen

Uw kind heeft in ons ziekenhuis een operatieve behandeling aan de keel- en neusamandelen gehad.

## Direct na de ingreep

Na de operatie heeft uw kind pijn in de keel en dat kan uitstralen naar de oren. Slikken en praten kan pijnlijk zijn. Vaak zit er nog wat oud bloed in de neus en in de mond.

## Pijnbestrijding

Bij ontslag krijgt u postoperatieve pijnbestrijdingsmedicatie mee. Het is raadzaam deze volgens voorschrift op vaste tijden te geven.

## Eten en drinken

Veel drinken is erg belangrijk, meestal is hiervoor wat extra aansporing nodig. Uw kind mag na de ingreep alles eten wat hij of zij wil. Soms is het prettig om met een koud vloeibaar dieet te beginnen.

## Nabloeding

Als uw kind gaat braken is het belangrijk goed op de kleur te letten. Is het bruin, dan is het oud bloed dat tijdens de operatie is ingeslikt. Dit is niet erg.

Braakt uw kind helder rood, dan kan dat duiden op een nabloeding. Waarschuw in dat geval de polikliniek KNO, te bereiken op 0512-588 300. Of na kantoortijden de Spoedeisende Hulp op 0512-588146.

## Koorts

Verhoging kan erbij horen. Bij koorts boven de 38,5° C adviseren we u contact op te nemen met uw huisarts.

## Overig

- De eerste dagen kan uw kind veel speeksel produceren als reactie op de ingreep.
- Tandepoetsen mag.
- Een geel/grijs/groen beslag op het wondgebied is normaal. Hiervan kan uw kind wat uit de mond ruiken. Dit verdwijnt na ongeveer een week.
- De ontlasting kan zwart zijn als gevolg van het doorgeslikte bloed.
- Uw kind mag zijn/haar neus niet hard snuiten, wel deppen en afvegen.
- Als uw kind zich goed voelt, mag het weer naar buiten en eventueel naar school.
- Zwemmen mag weer na ongeveer een week.

Bij klachten buiten kantooruren die gerelateerd lijken aan de operatie die niet kunnen wachten tot de volgende dag, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op 0512 588 146.

Voor overige vragen kunt u de polikliniek KNO bellen. Zij zijn bereikbaar op 0512 588 804 tussen 08.00 en 10.00 uur en 13.00 en 15.00 uur.