

# Leefregels na een operatie bij kinderen aan de neusamandelen

Uw kind heeft in ons ziekenhuis een operatieve behandeling aan de neusamandelen gehad.

## Direct na de ingreep

Slikken en praten kan pijnlijk zijn. Vaak zit er nog wat oud bloed in de neus en in de mond.

## Pijnbestrijding

Bij ontslag krijgt u postoperatieve pijnbestrijdingsmedicatie mee. Het is raadzaam deze volgens voorschrift op vaste tijden te geven.

## Eten en drinken

Veel drinken is erg belangrijk, meestal is hiervoor wat extra aansporing nodig. Uw kind mag na de ingreep alles eten wat hij of zij wil. Soms is het prettig om met een koud vloeibaar dieet te beginnen.

## Koorts

Verhoging kan erbij horen. Bij koorts boven de 38,5° C adviseren we u contact op te nemen met uw huisarts.

## Overig

- De eerste dagen kan uw kind veel speeksel produceren als reactie op de ingreep. Bovendien kan het uit de mond wat onaangenaam ruiken
- Tandendoetsen mag
- De ontlasting kan zwart zijn als gevolg van het doorgeslikte bloed
- Als uw kind zich goed voelt, mag het weer naar buiten en eventueel naar school
- Zwemmen mag weer na ongeveer een week

Bij klachten buiten kantooruren die gerelateerd lijken aan de operatie die niet kunnen wachten tot de volgende dag, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op 0512 588 146.

Voor overige vragen kunt u de polikliniek Keel-, neus- en oorheelkunde bellen. Zij zijn bereikbaar op 0512 588 804 tussen 08.00 en 16.30 uur.