

# Hartrevalidatie Fysiotherapie

U gaat starten met hartrevalidatie bij de afdeling Fysiotherapie. In deze factsheet vindt u aanvullende informatie.

## Gemaakte afspraken

	Dag	Tijd	Eerste keer	Locatie
Cardiofitness				oefenzaal Fysiotherapie
Sport en Spel				sportzaal GGZ

U kunt starten met de training als de betrokken fysiotherapeuten aanwezig zijn in de zaal.

Tijdens de revalidatie zal samen met u een einddatum van het trainingsprogramma worden bepaald.

Het kledingadvies voor de training is een shirt met korte mouwen, een trainingsbroek en sport-/zaalschoenen (geen buitenschoenen). Wilt u daarnaast een handdoek, pen (voor het bijhouden van uw resultaten op de trainingskaart) en zo nodig een leesbril meenemen naar de training?

U kunt op onze afdeling gebruik maken van de kleedkamers en douches.

## Verhinderd?

Afmelding graag 24 uur van tevoren doorgeven via telefoonnummer 0512-588245. Onze afdeling is te bereiken van 8.00-16.30 uur.

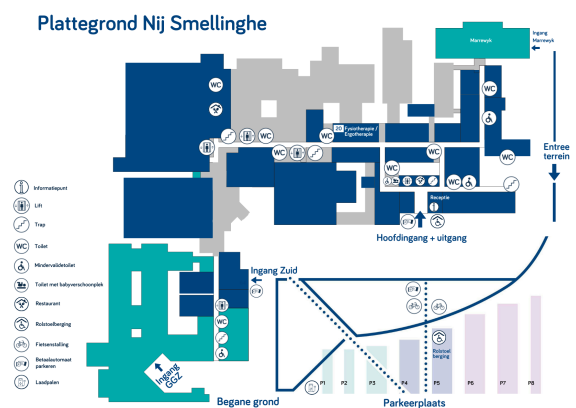
## Locatie

Route Fysiotherapie voor cardiofitness:

- Hoofdingang Nij Smellinghe
- Afdeling Fysiotherapie, oefenzaal

Route sportzalen GGZ voor Sport en Spel:

- Ingang GGZ
- Neem de rechteringang bij GGZ Friesland
- U gaat linksaf
- Na 10 meter vindt u rechts de sportzalen



## Parkeerkaart

Wanneer u langere perioden bij ons parkeert, kunt u kiezen voor een week- of maandkaart. Deze kaart kunt u kopen bij de betaalautomaten.

Wij wensen u een voorspoedige en fijne revalidatieperiode toe.