

U gaat starten met hartrevalidatie bij de afdeling Fysiotherapie. In deze factsheet vindt u aanvullende informatie.

Gemaakte afspraken

	Dag	Tijd	Eerste keer	Locatie
Cardiofitness				Fysiotherapie route 30
Sport en spel				sportzaal GGZ
LBW/ Ontspanning				sportzaal GGZ

U kunt starten met de training als de betrokken fysiotherapeuten aanwezig zijn in de zaal.

Tijdens de revalidatie zal samen met u een einddatum van het trainingsprogramma worden bepaald.

Het kledingadvies voor de training is een shirt met korte mouwen, een trainingsbroek en sport-/zaalschoenen (geen buitenschoenen). Wilt u daarnaast een handdoek, pen (voor het bijhouden van uw resultaten op de trainingskaart) en zo nodig een leesbril meenemen naar de training? U kunt op onze afdeling gebruik maken van de kleedkamers en douches.

Verhinderd?

Afmelding graag 24 uur van tevoren doorgeven via telefoonnummer 0512-588 245. Onze afdeling is te bereiken van 8.00-16.30 uur.

Locatie

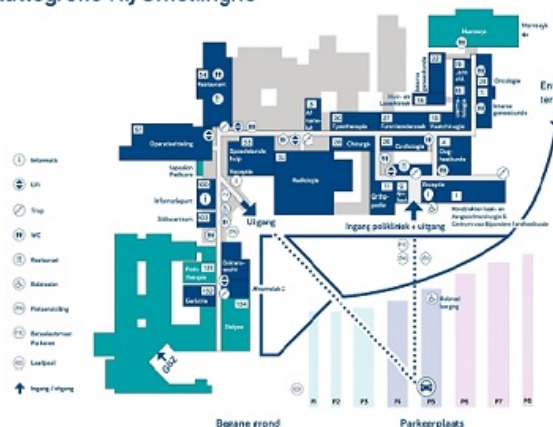
Route Fysiotherapie voor cardiofitness:

- Ingang polikliniek.
- Volg route 30, Fysiotherapie.

Route sportzalen GGZ voor lichaamsbewustwording en/of Sport en spel:

- Ingang GGZ.
- Neem de rechteringang bij GGZ Friesland.
- U gaat linksaf.
- Na 10 meter vindt u rechts de sportzalen.

Plattegrond Nij Smellinghe



Parkeerkaart

Wanneer u langere perioden bij ons parkeert, kunt u kiezen voor een week- of maandkaart. Deze kaart kunt u kopen bij de betaalautomaten. De betaalautomaten staan in de centrale hal bij de hoofdingang van het ziekenhuis en buiten bij de polikliniekeningang.

Wij wensen u een voorspoedige en fijne revalidatieperiode toe.