

Weer fit tijdens en na een oncologietraject

Hoe doe ik dat? Wat mag ik? Wat is goed om te doen? Denk bij dit soort vragen eens aan een consult bij de fysiotherapeut.

Wat zijn de fysiotherapeutische mogelijkheden in Nij Smellinghe?

Prehabilitatie

- Testen van fitheid voor een operatie of behandeling. Dit traject wordt bij start in gang gezet door de betrokken verpleegkundige
- Hoe fitter u de behandeling in gaat hoe beter u deze kunt volhouden
- Naar aanleiding van uw fitheid wordt de verdere fysiotherapeutische begeleiding ingezet

Fysiotherapie

- Training en coaching op gebied van belasting-belastbaarheid
- Dit kan tijdens en na behandeling
- Na een consult kijken we samen wat het beste past in uw situatie (naar de fysiotherapeut in uw eigen omgeving, fysiotherapie aan huis, in het ziekenhuis of advies waarna u zelf verder kunt)

Meervoudige Revalidatie

- Weer toewerken naar functioneren in het dagelijks leven op een manier die bij u past
- Behandeling in het ziekenhuis met behulp van meerdere professionals (Fysiotherapie en/of Ergotherapie, Diëtist, Maatschappelijk werk, Psycholoog)
- Na een intake met de revalidatiearts wordt gekeken welke begeleiding bij u past

De artsen en verpleegkundigen in het ziekenhuis zorgen ervoor dat u een afspraak kunt maken bij de afdeling Fysiotherapie of de revalidatiearts.

Kosten

Prehabilitatie: Het eerste consult van de prehabilitatie is gratis. Als er een hertest plaatsvindt wordt dit vergoed door uw ziektekostenverzekeraar mits u extra verzekerd bent voor fysiotherapie.

Fysiotherapie: Hierbij worden de kosten vergoed door uw ziektekostenverzekeraar als u extra verzekerd bent voor fysiotherapie. Zo niet dan zijn de kosten voor uw eigen rekening.

Meervoudige Revalidatie: De kosten worden vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling fysiotherapie in Nij Smellinghe.
Telefoonnummer: 0512 588 245