

Vasculaire preventie polikliniek informatiefolder

U bent door uw behandelend specialist doorverwezen naar de vasculaire preventiepoli. Deze polikliniek is gericht op het voorkomen en behandelen van (nieuwe) hart- en vaatziekten.

Hart- en vaatziekten

U komt op de vasculaire preventiepoli als u last heeft van hart- en/of vaatziekten die het gevolg zijn van atherosclerose (slagaderverkalking).

Slagaderverkalking bestaat uit een ophoping van bloedcellen, bloedplaatjes en vetten in de wand van de slagader.

Dit kan leiden tot een vernauwing of verstopping van de bloedvaten, waardoor het bloed niet meer makkelijk door de bloedvaten kan stromen.

Hierdoor krijgen bepaalde lichaamsdelen (bijvoorbeeld de hersenen, het hart of de benen) te weinig of soms helemaal geen bloed meer.

Een hartinfarct, beroerte of etalagebenen kunnen het gevolg zijn.

Risicofactoren die bijdragen aan atherosclerose zijn:

- Roken
- Verhoogde bloeddruk
- Overgewicht
- Verkeerde voeding
- Gebrek aan lichaamsbeweging
- Suikerziekte ofwel diabetes mellitus
- Een afwijkend cholesterolgehalte
- Erfelijke factoren

Waarom een vasculaire preventiepolikliniek?

Steeds meer mensen krijgen te maken met hart- en vaatziekten. De vasculaire preventiepoli heeft als doel de risicofactoren optimaal te behandelen en u bewust te maken van uw leefgewoonten.

De behandeling wordt afgestemd op uw risicoprofiel en uw eigen situatie. Het bestaat meestal uit een combinatie van medicijnen en leefstijladviezen.

Wat wordt er gedaan op de vasculaire preventiepoli?

Voor het bezoek aan de vasculaire preventiepoli krijgt u een vragenlijst over hart- en vaatziekten die u thuis op uw gemak kunt invullen.

Bovendien wordt u verzocht vóór uw eerste afspraak bloed te laten afnemen en een hartfilmpje te laten maken.

Het polikliniekbezoek vindt plaats bij de verpleegkundig specialist/physician assistant. Deze neemt met u onder andere de vragenlijst door en bespreekt de uitslagen van de onderzoeken.

Bereikbaarheid

De vasculaire preventiepolikliniek is bereikbaar via de polikliniek interne geneeskunde, telefoonnummer 0512-588 877