

Leefregels na een Myringoplastiek (Sluiten van het trommelvlies)

U heeft in ons ziekenhuis een operatieve behandeling aan uw oor ondergaan (sluiten van een gaatje in het trommelvlies).

Pijn

De pijn na deze operatie valt over het algemeen mee. Als u naar huis gaat krijgt u eventueel pijnstilling mee voor een aantal dagen.

Wond

U heeft een pleister op het oor of een hoofdverband en eventueel een oortampon. De volgende dag mag u het hoofdverband verwijderen. Laat de pleister en tampon zitten tot aan het polibezoek en houdt uw oor droog.

Mobiliteit

Om druk te voorkomen mag u de eerste week na de operatie niet uw neus snuiten, zwaar tillen en niet bukken. Als u moet niezen, doe dit dan met uw mond open. U mag niet sporten in de eerste vier tot zes weken. Zwemmen mag niet tot de eerste controle afspraak.

Bijzonderheden

.....
.....
.....
.....

Bij problemen zoals nabloeden, heftige hoofdpijn, koorts boven de 38,5 graden of andere klachten die u niet vertrouwt neemt u telefonisch contact op met het ziekenhuis.

- Bij klachten buiten kantooruren die gerelateerd lijken aan de operatie die niet kunnen wachten tot de volgende dag, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op 0512 588 146.
- Voor overige vragen kunt u de polikliniek Keel-, neus- en oorheelkunde bellen. Zij zijn bereikbaar op 0512 588 804 tussen 08.00 en 16.30 uur.