

Leefregels na een microlaryngoscopie (stembandonderzoek)

U heeft in ons ziekenhuis een operatieve behandeling aan uw stembanden ondergaan.

Pijn

De pijn na deze ingreep valt over het algemeen mee. Als u naar huis gaat krijgt u eventueel pijnstilling mee voor een aantal dagen.

Dieet

U mag normaal eten en drinken.

Stemrust

Na de ingreep kunt u een spreekverbod krijgen gedurende enkele dagen. Hoelang stemrust nodig is, is afhankelijk van de ingreep.

U mag in die periode ook niet fluisteren. Probeer u ook hoesten/keelschrapen/kuchen te voorkomen.

Activiteiten

De eerste drie tot vijf dagen na de ingreep doet u het rustig aan. Geen intensieve activiteiten.

Rook niet. Als u kort na de operatie rookt dan kan het genezingsproces vertraagd worden of het gewenste resultaat slechter uitvallen.

Bijzonderheden

.....
.....

Bij problemen zoals nabloeden, heftige hoofdpijn, koorts boven de 38,5 graden of andere klachten die u niet vertrouwt neemt u telefonisch contact op met het ziekenhuis.

- Bij klachten buiten kantooruren die gerelateerd lijken aan de ingreep die niet kunnen wachten tot de volgende dag, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op 0512 588 146.
- Voor overige vragen kunt u de polikliniek KNO bellen. Zij zijn bereikbaar op 0512 588 804 tussen 08.00 en 10.00 uur en 13.00 en 15.00 uur.