

Herbeoordeling op de Spoedeisende Hulp

U of uw kind is vandaag op de Spoedeisende Hulp geweest. Met u is afgesproken dat u morgen nuchter terug komt voor het herbeoordelen van de klachten. De mogelijkheid bestaat dat er een operatie zal volgen. Misschien is zelfs al met u afgesproken dat u of uw kind morgen met zekerheid opgenomen wordt voor een operatie.

In beide gevallen kan een (eventuele) operatie alleen plaatsvinden als u nuchter bent. De regels voor het nuchter zijn leest u hieronder. Het is belangrijk dat u deze nauwgezet opvolgt. Een slokje water om uw medicijnen in te nemen of bij het tanden poetsen is wel toegestaan.

Regels voor het nuchter zijn bij volwassenen

- Laatste vaste voedsel: tot 24.00 uur op de avond van tevoren
- Laatste heldere vocht: tot 2 uur voor de meldingstijd (voorbeeld: als u zich om 9.00 uur moet melden, dan mag u tot 7.00 uur nog 1 glas helder vloeibaar drinken*)

* **Helder vloeibaar** = water, limonade, thee / koffie (zonder melk), frisdrank, of helder vruchtensap. Geen melkproducten of vruchtvlees.

Regels voor het nuchter zijn bij kinderen

Kinderen jonger dan 1 jaar

- Laatste vaste voedsel: tot 6 uur voor de meldingstijd
- Laatste fles melkvoeding: tot 5 uur voor de meldingstijd
- Laatste borstvoeding: tot 3 uur voor de meldingstijd
- Drinken (helder vloeibaar *) mag nog tot de meldingstijd, maximaal 1/2 glaasje (100 ml) per uur.

Kinderen ouder dan 1 jaar

- Laatste vaste voedsel: licht ontbijt tot 6 uur voor de meldingstijd.
- Drinken (helder vloeibaar *) mag nog tot de meldingstijd, maximaal 1/2 glaasje (100 ml) per uur.

Licht ontbijt

Soms is u verteld dat u of uw kind 's ochtends nog een licht ontbijt mag nemen. In dat geval gelden de volgende regels:

- Laatste vaste voedsel: licht ontbijt tot 6 uur voor meldingstijd.
- Kinderen: drinken (helder vloeibaar *) mag nog tot de meldingstijd, maximaal 1/2 glaasje (100 ml) per uur.
- Volwassenen: drinken (helder vloeibaar*) mag tot 2 uur voor de meldingstijd.

* Licht ontbijt = brood, ontbijtkoek, beschuit, crackers, zoet beleg, fruit of zuivelproducten(bijvoorbeeld: boter, kaas, yoghurt, melk). geen vlees, vet of gebakken voedsel. Indien u niet specifiek verteld is dat u een licht ontbijt mag of indien dit niet voor 6.30 uur lukt, meldt u zich nuchter op de Spoedeisende Hulp.