

Leefregels na hartkatheterisatie via de lies met Angio-Seal™ of drukverband

U bent gekatheteriseerd via de lies. Deze folder geeft u informatie over de leefregels na deze behandeling.

Na de behandeling:

- De verpleegkundige meet regelmatig uw bloeddruk en controleert de wond. Er wordt een hartfilmpje gemaakt. Afhankelijk van hoe de wond is afgesloten, heeft u enkele uren bedrust. De verpleegkundige informeert u hierover.
- Het is belangrijk dat u de dag van de hartkatheterisatie voldoende drinkt, in totaal ongeveer 2 liter per 24 uur.
- De eerste week mag u geen druk uitoefenen op de lies.
- Als u moet hoesten of persen, ondersteun dan de lies.
- Een kleine zwelling en een blauwe plek in de lies is normaal. De lies kan nog een periode gevoelig blijven.
- U mag alleen douchen, vermijd een bad gedurende 3 tot 4 dagen totdat de huid genezen is.
- Verbandadvies: verwijder de pleister de volgende dag en maak de huid schoon met milde zeep en water. Hierna de wond voorzichtig afdrogen en eventueel een nieuwe pleister aanbrengen. Herhaal dit totdat de huid genezen is.

Waarschuw direct een verpleegkundige of bel (indien u thuis bent) met de huisarts of de polikliniek Cardiologie bij het volgende:

- Een groter wordende zwelling in de lies.
- Als de lies rood verkleurt en erg warm aanvoelt.
- Toenemende pijn.
- Als uw been gevoelloos of pijnlijk aanvoelt.
- Verkleuring van been of voet.
- Benauwdheidsklachten.
- Aanhoudende jeuk.

- Uitslag op de huid.
- Koorts (38 graden of hoger).

Angio-Seal™:

U hebt 2 uur bedrust. U mag het hoofdeinde van uw bed in een positie van 30-45 graden zetten. U mag na overleg met de verpleegkundige onder begeleiding mobiliseren. U draagt de Angio-Sealkaart 90 dagen bij u.

Drukverband lies:

De eerste 4 uren na de ingreep moet u plat blijven liggen, het hoofdeinde van het bed staat in een positie van maximaal 30 graden. Daarna heeft u nog 2 uren bedrust, waarbij het been aan de kant van het drukverband minimaal bewogen mag worden. In totaal heeft u dus 6 uren bedrust. Houd bij ontslag rekening met de volgende leefregels:

- Ga onder begeleiding naar huis.
- Wij adviseren u de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn vanwege eventuele complicaties, zoals een nabloeding.
- Bel bij hevige bloeding 112 en druk met uw vuist stevig op de bobbel totdat er hulp is.
- U mag 4 dagen niet zelf autorijden.
- U mag rustig traplopen.
- U mag een week lang niet zwaarder tillen dan 5 kg en geen zware werkzaamheden verrichten.

Telefoonnummers:

Polikliniek Cardiologie: 0512 588 806

Receptie Spoedeisende Hulp: 0512 588 146

Verpleegafdeling Cardiologie: 0512 588 514