

Leefregels na hartkatheterisatie via de arm

U bent gekatheteriseerd via de arm. Deze folder geeft u informatie over de leefregels na deze behandeling.

Na de behandeling:

- De verpleegkundige meet regelmatig uw bloeddruk, controleert uw arm, hand en maakt de radistop of TRbandje steeds iets losser
- U mag 1 uur na de behandeling weer lopen, maar doe wel rustig aan
- Het is belangrijk dat u de dag van de hartkatheterisatie voldoende drinkt, in totaal ongeveer 2 liter in 24 uur. Dit is nodig om het contrastmiddel gemakkelijker uit te plassen, en zo uw nieren beter te beschermen
- De eerste dagen is een lichte zwelling van de arm en een blauwe plek normaal. De arm zal ook gevoelig zijn. Het is mogelijk dat er een paar druppeltjes bloed uit de wond komen
- Vermijd handen schudden en tassen dragen
- U krijgt een mitella en dient deze 24 uur te laten zitten

Houd bij ontslag rekening met de volgende leefregels:

Ga onder begeleiding van een familielid of naaste naar huis. Wij adviseren u de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn vanwege eventuele complicaties, zoals een nabloeding. U mag 2 dagen niet zelf autorijden. Verbandadvies: verwijder het verband de volgende dag en maak de huid schoon met water. Hierna de wond voorzichtig afdrogen en eventueel een pleister aanbrengen. Dit herhalen totdat de huid genezen is. Waarschuw direct een verpleegkundige of bel (indien u

thuis bent) met de huisarts of polikliniek Cardiologie bij het volgende:

- Een groter wordende zwelling aan de arm
- Nabloeding. Bij een hevige nabloeding 112 bellen en met 2 vingers stevig boven de insteekplaats drukken totdat er hulp is. Indien mogelijk de radistop om doen
- Toenemende pijn
- Het duidelijk koud of warm aanvoelen van de arm of hand
- Verkleuring van de arm of hand
- Benauwdheidsklachten of pijn op de borst
- Aanhoudende jeuk
- Uitslag op de huid

Telefoonnummers:

Polikliniek Cardiologie: 0512 588 806

Receptie Spoedeisende Hulp: 0512 588 146

Verpleegafdeling Cardiologie: 0512 588 514