

Algemeen advies en leefregels laserbehandeling

Algemeen advies en leefregels laserbehandeling

Algemeen

- 6 weken vóór en na de behandeling de huid niet meer blootstellen aan UV-straling (zonnebank, zon). Tussen de behandeling door is het belangrijk om een zonnebrandcrème te gebruiken met minimaal beschermingsfactor 30.
- Op de dag van behandeling geen make-up, lipstick of lipliner gebruiken.
- Lichtallergiën moeten van tevoren gemeld worden.
- Douchen is toegestaan. Bij het afdrogen mag u de behandelde plek met een zachte handdoek droogdeppen. Niet wrijven!
- Vermijd chloorwater als er nog korstjes aanwezig zijn.
- Bij eventuele roodheid of zwelling de huid koelen met een koud kompres.

Specifiek ontharingslaser

- Vanaf 6 weken voor de behandeling mogen de haren alleen geknipt of geschoren worden.
- Andere ontharingsmethoden zoals harsen, epilieren of ontharingscrèmes zijn niet toegestaan.
- Op de dag van de behandeling moet u zich van tevoren scheren. Dit om te voorkomen dat er haartjes (met pigment) op de huid blijven liggen.

Specifiek vaatlaser

- Het gezicht mag niet te veel doorbloed worden na de behandeling. Daarom mag u tot één week na de behandeling niet sporten en geen gebruik maken van de

sauna. Let op, het gebruik van alcoholische dranken, kan ook een verhoogde doorbloeding veroorzaken.

- Zorg ervoor dat uw hoofd in de eerste dagen niet te veel gestuwd wordt. Dit kunt u voorkomen door bijvoorbeeld niet te lang te bukken met het hoofd naar beneden.
- Eventuele wondjes niet openkrabben.

Specifiek Ruby laser

- Na de behandeling ontstaat er een witte korst, deze korst moet u laten zitten! Over het algemeen valt deze korst er vanzelf af.
- Zorg ervoor dat het behandelde gebied niet nat wordt.

Specifiek Mydon laser

- Tot 4 weken na de behandeling dient u sauna's, hete baden of heet douchen te vermijden.
- Tot 5 dagen na de behandeling raden we u aan geen grote lichamelijke inspanningen te verrichten, zoals sporten.
- Een week voor de behandeling tot 5 dagen erna, mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken.

Voor vragen of afspraken?

De Huid- en Laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag- t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur op telefoonnummer (0512) 588 801 en per mail via huidtherapie@nijsmellinghe.nl.