

Thuisadviezen na Erbium Glass laserbehandeling

Zonadviezen

Het is verstandig om de zon en de zonnebank het hele jaar door, gedurende 6 weken voor en minimaal 6 weken na de laserbehandeling te mijden (ook tussen de behandelingen door). Een door de zon gebruide huid heeft meer kans op bijwerkingen, zoals bijvoorbeeld pigmentverschillen. Gebruik een goede zonnebrandcrème met minimaal beschermingsfactor 30. Gebruik deze het liefst meerdere malen per dag of om de twee uur.

Direct na de behandeling

Direct na de behandeling voelt de behandelde huid aan alsof deze is verbrand door de zon en treedt er zwelling en roodheid op. De roodheid kan 3-10 dagen aanhouden. Zwelling kan aanhouden van 3-5 dagen. Indien nodig mag de huid (thuis) worden gekoeld met natte kompressen. Doordat de bovenste huidlaag intact blijft herstelt de huid snel, waardoor de kans op infectie minimaal is. In de dagen na de behandeling kunnen er kleine, bijna niet zichtbare korstjes ontstaan en gaat de opperhuid vervellen. Dit leidt tot huidvernieuwing en verbetering van de huid. De huidschilfers verdwijnen na ongeveer 5-7 dagen. Aan deze korstjes mag u niet krabben in verband met littekenvorming. Op de derde dag na de behandeling zal de huid gaan jeuken. Dit hoort bij het genezingsproces. Een fractionele laserbehandeling heeft een herstelperiode van ongeveer 3-10 dagen. De duur is afhankelijk van het behandelde gebied, het huidtype, de indicatie en van de instellingen die tijdens de behandeling zijn gebruikt. Hoe hoger de instelling, hoe langer de duur van de herstelperiode.

Bij veel zwelling kunnen koude kompressen helpen. Daarnaast wordt tijdens het herstelproces het gebruik van een huidverzorgende- en zonnebrandcrème aanbevolen. U mag een dag na de behandeling douchen of het behandelde gebied voorzichtig nat maken. Let erop dat u niet wrijft boent of poetst.

Zijn er bijwerkingen?

De behandelingen met de Erbium-Glass laser zijn doorgaans heel veilig en leveren een mooi resultaat. Ernstige bijwerkingen zijn zeer zeldzaam. De kans op complicaties is bij deze nieuwe, geavanceerde laser gering. Het is mogelijk dat er pigmentvlekken (hyperpigmentaties) ontstaan als de huid te snel na de behandeling zonder bescherming wordt blootgesteld aan UV licht. Een hyperpigmentatie gaat vaak weer over en verdwijnt meestal binnen enkele maanden, maar het kan voorkomen dat dit blijvend is. In uitzonderlijke gevallen kan een hypopigmentatie (lichte plek) optreden. Ook kan uw huid (langer dan verwacht) onrustig blijven en kunt u puistjes en rode vlekken aan de behandeling overhouden. Deze verdwijnen binnen enkele weken. Een andere mogelijke bijwerking is littekenvorming. Ook infecties van de huid kunnen aanleiding geven tot littekenvorming. Littekenvorming kan niet in alle gevallen voorzien of voorkomen worden en is helaas blijvend.