

GlyHb, instructie afname en verzenden door patiënt

Doel

GlyHb ontstaat door binding van glucose aan hemoglobine. De waarde van GlyHb zegt iets over de gemiddelde bloedglucosewaarde van 2 tot 3 maanden ervoor en is zodoende een maat voor de diabetesinstelling op lange termijn. De bepaling van GlyHb is daardoor bij uitstek geschikt om naast zelfcontrole gebruikt te worden: de dagelijkse controle voert u zelf uit, de lange termijncontrole wordt in het ziekenhuis uitgevoerd. Zo ontstaat er een totaalbeeld.

Verzendadres:

Ziekenhuis Nij Smellinghe
Medisch Laboratorium
Antwoordnummer 1554
9200 VB DRACHTEN

Tijdstip:

Minimaal 14 dagen voor uw bezoek aan de arts op de diabetespoli moet u het bloed afnemen en direct verzenden. Doe dit NIET op vrijdag of zaterdag.



Werkwijze

1. Haal alle voorwerpen uit het plastic zakje
2. Pak het buisje met het lila stop en haal deze lila stop

(draaiend) van het buisje

3. Zoek een geschikte prikplaats op de vinger en maak die goed schoon met water en zeep. Goed droogmaken
4. Prik de vinger aan met uw eigen prikken
5. Veeg de eerste druppel weg met de bijgevoegde depper
6. Laat enkele druppels bloed in het buisje lopen (zie grijze deel op tekening)
7. Sluit het buisje goed af met de stop en meng als volgt: pak het buisje met de ene hand vast bij het dopje en tik met de wijsvinger van de andere hand tegen de onderkant van het buisje
8. Schrijf uw naam en geboortedatum op het etiket en plak dit op het buisje
9. Schrijf de datum op het aanvraagformulier
10. Rol het buisje in het absorptiedoekje en doe dit in het plastic zakje
11. Sluit het plastic zakje door de zilverkleurige strip te verwijderen en de twee bovineinden samen te drukken
12. Plaats het plastic zakje en het aanvraag-formulier samen tussen het karton in de groene verzendenvolop
13. Sluit de enveloppe met behulp van de rits
14. Doe de enveloppe meteen op de post (geen postzegel plakken!) of geef deze af bij het Afnamelaboratorium in de polikliniek van het ziekenhuis. De openingstijden van het afnamelaboratorium zijn 07.00 – 17.00 uur.

Vragen?

Als u nog vragen heeft kunt u zich wenden tot het Medisch Laboratorium tel: (0512) 588 812 of (0512) 588 821.