

# Nuchter voor laboratoriumonderzoek

Het gehalte van een aantal componenten in het bloed wordt beïnvloed door de inname van voedsel en/of alcohol. Het is daarom noodzakelijk de inname van alcohol en voedsel ruimschoots voordat het onderzoek zal plaatsvinden, te staken.

## Vorbereidingen

De avond voordat de bloedafname of test plaatsvindt moet u zich aan de volgende voorschriften houden:

- Alcoholgebruik: Na 18.00 uur geen alcohol meer nuttigen.
- Voedsel: Na 22.00 uur geen voedsel meer nuttigen.
- Dranken: Na 22.00 uur geen frisdrank meer drinken (water, thee zonder suiker en zonder melk is toegestaan).

U komt dan de volgende morgen, met uw patiëntpas en ID-bewijs (identiteitskaart, paspoort of rijbewijs) naar het Afnamelaboratorium in de polikliniek van het ziekenhuis. Vanaf 7.00 uur kunt u daar terecht.

## Bij het afnamelaboratorium

Meteen bij binnenkomst in de wachtkamer van het afnamelaboratorium staat een pilaar met een labelprinter. Kies op de labelprinter voor 'Bloedafname'. Het linkerdisplay aan de muur in de wachtruimte laat u weten wanneer het uw beurt is om naar de balie te gaan.

## Vragen?

Als u nog vragen heeft kunt u zich wenden tot het Medisch Laboratorium: tel. (0512) 588 812 (afnamelaboratorium).