

# Bloeddrukmeting 24 uurs

U komt naar het ziekenhuis om een 24 uurs bloeddrukmeting te laten maken. In deze folder wordt kort uitgelegd wat dit is en hoe het wordt uitgevoerd.

## Doel

Uw arts wil een beter inzicht krijgen in uw bloeddruk gemeten over een hele dag (24 uur).

## Vorbereiding

Trek deze dag kleding aan die gemakkelijk en ruim om uw armen zit (wijde trui of ruime blouse, geen jurk).

Vergeet niet uw patiëntenpas mee te nemen.

## Verloop van het onderzoek

U kunt zich op de afgesproken tijd melden bij de afdeling Functieonderzoeken. Vanuit de wachtruimte wordt u opgeroepen door een functielaborant(e). U wordt naar een onderzoekskamer gebracht. In de onderzoekskamer wordt u gevraagd uw trui of blouse uit te trekken.

Om uw arm krijgt u een bloeddrukmanchet waaraan een recorder is verbonden. De recorder draagt u met een riem om uw middel. Wij vragen u daarom zelf een passende riem mee te nemen.

Gedurende de dag en nacht wordt uw bloeddruk zo nu en dan gemeten. We vragen u om tijdens deze dag een schema bij te houden van uw bezigheden tijdens de metingen.

U komt de volgende dag terug in het ziekenhuis om de

bloeddrukmeter weer in te leveren, de laborant spreekt een tijdstip met u af. De laborant geeft u ook instructies hoe en wanneer u de bloeddrukmeter kunt verwijderen.

## Na het onderzoek

De resultaten van het onderzoek worden door uw behandelend arts beoordeeld. De laborant(e) kan er dus geen mededelingen over doen. Meestal kunt u een week na het onderzoek bij uw specialist terecht om de resultaten te bespreken. Hiervoor moet u zelf een afspraak maken.

## Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven aan het secretariaat van de poli Cardiologie, tel. (0512) 588 806. In uw plaats kan een andere patiënt voor dit onderzoek komen. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.