

## De longverpleegkundige

U bent vanwege uw luchtwegproblemen onder behandeling van de longarts. De longarts werkt nauw samen met de longverpleegkundige om u zo optimaal mogelijke zorg te geven.

In deze folder wordt de rol van de longverpleegkundige beschreven en wat zij voor u kan betekenen.

## Wat kan de longverpleegkundige u bieden?

- Informatie over uw ziektebeeld
- Uitleg over uw medicatiegebruik (volgorde en techniek van inhaleren, noodzaak van het gebruik van uw medicijnen)
- Advies geven hoe om te gaan met uw longziekte
- Begeleiding bij het stoppen met roken
- Kennis over tabaksverslaving
- Poliklinische longrevalidatie

De longverpleegkundige heeft specialistische kennis over astma en COPD.

## Persoonlijke begeleiding en steun

Als u problemen heeft met uw ademhaling verandert er veel in uw leven. En die verandering is vaak blijvend. Iedere dag weer, de rest van uw leven. Hoe gaat u er thuis, op uw werk of op school mee om? Wat kun je als partner/ouder voor een benauwd iemand doen? Wie kan u helpen bij het stoppen met roken? Juist met dit soort vragen kunt u bij de longverpleegkundige terecht. De longverpleegkundige zit er voor u, om uw vragen te bespreken en samen met u een oplossing te zoeken. Natuurlijk heeft u ook de mogelijkheid om uw vragen aan de longarts te stellen.

## Hoe komt u in contact met de longverpleegkundige

De longarts schrijft een verwijfsbrief en het secretariaat van de longartsen zorgen er daarna voor dat u een afspraak krijgt bij de longverpleegkundige. De duur van het eerste consult is 45 minuten. Neem tijdens de eerste afspraak wel uw inhalatiemedicatie mee.

## Afspraken verpleegkundig spreekuur

De longverpleegkundige is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag aanwezig. Er is op deze dagen telefonisch spreekuur van 12.00 uur tot 12.30 uur.

Afspraken kunt u regelen via de longverpleegkundige of via het secretariaat van de longartsen.

## Afspraak annuleren

Bent u verhinderd om op uw afspraak te komen, dan horen wij dit graag 24 uur van tevoren van u.

## Belangrijke telefoonnummers:

Secretariaat longartsen

(0512) 588 310

Longverpleegkundige

(0512) 588 315