

U komt naar het ziekenhuis om een flowmetrie (plastest) te doen. In deze folder wordt kort uitgelegd wat een flowmetrie is en hoe het wordt uitgevoerd.

Wat is flowmetrie?

Flowmetrie is een plastest. Specifiek is het een 'straalmeting'. Dit gebeurt op een wc met de flowmeter. De flowmeter is een instrument dat de kracht van de urinestraal meet en de hoeveelheid urine meet die wordt uit geplast. De flowmeter staat in een speciaal daarvoor ingericht toilet.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u 15 minuten eerder dan uw afspraak met een goedgevulde blaas op de polikliniek komt. Zorg ervoor dat u de eerste ochtend urine na de nacht thuis uit plast. Oefen thuis alvast, zodat u weet hoeveel u moet drinken om een goed gevulde blaas te krijgen. Voor iedere patiënt is dit weer een andere hoeveelheid.

Wanneer u moeite heeft om de plas op te houden, adviseren wij om op de afgesproken dag eerder te komen. U kunt dan in het ziekenhuis nog wat extra drinken. Als u dan moet plassen dan kan de flowmetrie (plastest) vast gedaan worden.

Het onderzoek

U wordt door de verpleegkundige opgeroepen om de plastest te gaan doen. Nadat u geplast heeft, wordt een echografieonderzoek van de onderbuik uitgevoerd om te kijken of de blaas goed leeg is.

De uitslag

Na het onderzoek wordt de uitslag gelijk met u besproken door de uroloog/physician assistent.

Verhinderd

Als u verhinderd bent, verzoeken wij u zo snel mogelijk contact met ons op te nemen via telefoonnummer 0512 588 811.

Contact

Heeft u vragen? Stel ze in de Beterdichtbij app. Kan het niet wachten? Bel dan naar de polikliniek Urologie telefoonnummer 0512 58 88 11.