

# NO-meting bij volwassenen

U komt naar het ziekenhuis om een NO-meting te laten doen. In deze folder wordt kort uitgelegd wat een NO-meting is en hoe deze wordt uitgevoerd.

## Doel

Stikstofmonoxide (NO) is een gas dat o.a. in de luchtwegen wordt gemaakt. Bij ontstekingen in de longen is de NO-waarde verhoogd. Met een NO-meting kijken we hoeveel NO in de uitademingslucht zit en dus hoe geprikkeld (ontstoken) de luchtwegen zijn. Ook kan zo worden bekeken of de gebruikte medicatie goed werkt of niet.

## Voorbereiding

U hoeft voor het onderzoek niet nuchter te zijn. Wel moet u een uur voor het onderzoek rekening houden met wat u eet. U mag namelijk geen nitraatrijke groenten eten (alle soorten sla, spinazie, andijvie, kool, rode bietjes, bleekselderij, koolrabi of paksoi). Ook mag u zich één uur voor het onderzoek niet teveel inspannen. Bijvoorbeeld niet sporten en kom ook niet op de fiets naar het ziekenhuis! Ook roken beïnvloedt de meting, daarom mag u vanaf vier uur voor het onderzoek niet meer roken en geen alcohol nuttigen.

## Verloop van het onderzoek

U kunt zich op de afgesproken tijd melden bij de aanmeldzuil van de functieafdeling (route 27). Vanuit de wachtkamer wordt u opgeroepen door een longfunctieanalist(e). Hij/zij is speciaal opgeleid voor longfunctieonderzoeken en voert het onderzoek uit. Tijdens de meting krijgt u een mondstuk in de mond wat verbonden is met een meetapparaat. De analist(e) vraagt u om zo lang

mogelijk uit te ademen, daarna via het mondstuk van de NO-meter zo diep mogelijk in te ademen en vervolgens weer een aantal seconden uit te ademen. Soms wordt de meting herhaald. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

## De uitslag van het onderzoek

De resultaten van het onderzoek moeten worden beoordeeld. De longfunctieanalist(e) kan er tijdens of direct na het onderzoek geen mededelingen over doen. U kunt bij uw behandelend arts terecht om de resultaten te bespreken. Hiervoor moet u zelf een afspraak maken.

## Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven aan de secretaresse van polikliniek longziekten, telefoonnummer 0512 588 816. De polikliniek is bereikbaar tussen 8.30-9.30 uur of 13.15-14.15 uur. In uw plaats kan een andere patiënt voor dit onderzoek komen. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.