

Therapeutisch elastische kousen, verstrekking via HHC

Levering therapeutisch elastische kous

Om uw lymfoedeem of lipoeedeem zo goed mogelijk onder controle te houden schrijven wij u een therapeutisch elastische kous (TEK) voor.

Deze TEK kan uit verschillende onderdelen bestaan: een kous voor arm of been, een handschoen of teenkap, een panty of bermudabroek. De keuze voor het type en de maat is door uw behandelend arts vastgesteld.

De TEK wordt door de firma Human Health Care (HHC) binnen 2 à 3 weken bij u thuis afgeleverd. Als u na 3 weken nog geen TEK heeft ontvangen, kunt u contact opnemen met HHC, telefoonnummer (078) 68 49 789.

Aandachtspunten en tips

- Een nieuwe TEK voelt anders dan uw oude TEK. Meestal voelt het strakker en lijkt het alsof de nieuwe TEK korter is. Bij gebruik rekt de TEK, ook in de lengte. Het kan helpen om de nieuwe TEK 1 of 2 keer te wassen volgens voorschrift.
- Een kniekous hoort u aan te trekken tot ongeveer 2 cm onder de knieholte (komt overeen met ongeveer 2 vingers).
- Als u gebruik wilt maken van een aantrekhelp raadpleeg dan uw zorgverzekeraar voor de vergoeding.
- Bij het aantrekken kunt u rubber handschoenen met noppen dragen. Hiermee kunt u de kous wat makkelijker aantrekken en kunt u eventuele plooitjes gladstrijken zonder de kous te beschadigen.
- Was de TEK minimaal 2 keer per week volgens voorschrift, de TEK krijgt dan de oorspronkelijke vorm weer terug.

- Gebruik geen zalven of crèmes onder de TEK. Het rubber kan hier niet tegen en de TEK wordt slap en verliest druk.
- Gebruik geen handcrème voordat u de TEK aantrekt. Smeer eventueel 's avonds uw benen of armen in, zodat dit 's nachts in kan trekken.
- Als het noodzakelijk is dat u zelf gebruikt onder de TEK dan kunt u een buisverband onder de kous dragen.
- Leest u de bijgeleverde gebruiksaanwijzing goed door.

Problemen / vragen?

Voor vragen over de aflevering van de TEK kunt u contact opnemen met HHC, zie eerdergenoemd telefoonnummer.

Voor overige vragen kunt u dagelijks tussen 9.00 en 11.00 uur contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoon 0512 588 801, keuze 3.