

Steenvergruizer

Steenvergruizer	2
Melden	2
Voor de behandeling	2
De behandeling	2
Na de behandeling	3
Controle	4
Complicaties	4
Wanneer contact opnemen	4
Wat te doen bij ziekte of verhindering	5
Contact	5

Steenvergruizer

ESWL (Extracorporal Shockwave lithotripsy)

Er zit een steen in uw urinewegen waarvoor uw wordt behandeld met de steenvergruizer. De steenvergruizer werkt met schokgolven. Deze golven worden gericht op de steen. De steen valt in kleine stukjes. Het gruis (de kleine stukjes van de steen) kan door de natuurlijke weg uitgeplast worden. Er is geen opname in het ziekenhuis nodig: de behandeling wordt poliklinisch gedaan. U meldt zich bij polikliniek urologie/route 5.

Melden

- Als u een pacemaker of ICD heeft, meldt dit aan uw eigen behandelend team
- Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, moet de behandeling worden uitgesteld
- Als u een blaasontsteking heeft, neem dan contact op met uw eigen behandelend team
- Als u een steen heeft uitgeplast en /of koliekpijn heeft gehad, neem contact op met uw eigen behandelend team
- **Bloedverdunnende medicijnen:** Als u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen, moet u dit melden. In overleg met uw uroloog pauzeert u deze enkele dagen voor de behandeling

Voor de behandeling

- U mag eten en drinken zoals u gewend bent
- Mag u gewoon plassen, tenzij anders vermeld
- Bij het maken van de afspraak krijgt u een recept mee voor pijnstillers. Deze moet u 30 minuten voor de behandeling innemen en inbrengen
- Wij adviseren u om na de behandeling niet zelf auto te rijden

De behandeling

Voor de behandeling trekt u uw bovenkleding uit. U ligt op de behandeltafel. De flank of buik wordt ingesmeerd met gel. Deze gel geleidt de schokgolven. De positie van de steen wordt met röntgendoorlichting of met echografie gezien. Met de steenvergruizer worden de schokgolven op de steen gericht. Hierdoor valt de steen in gruis of stukjes uit elkaar. De behandeling is niet schadelijk voor de omringende weefsels en organen. De behandeling kan pijnlijk zijn. U kunt schokjes op de huid voelen en een koliekachtige (inwendige) pijn. Heeft u tijdens de behandeling veel pijn, meldt dit dan aan de behandelaar. De vergruizing duurt ongeveer een half uur, dit hangt af van de grootte en plaats van de steen. Na de behandeling blijft u nog 30 minuten in de wachtkamer voordat u naar huis gaat.

Na de behandeling

- Als u voor de behandeling medicijnen gebruikte die uw bloed verdunnen, start u hier weer mee na overleg met uw behandelend arts
- Het is goed om veel te drinken, zodat het steengruis sneller wordt uitgeplast
- Het volledig kwijtraken van het steengruis via uw plas kan een paar weken duren
- Na de vergruizing is bloed plassen normaal. Dit neemt binnen enkele dagen af en is niet gevaarlijk of verontrustend
- Omdat het gruis via de urineleiders het lichaam verlaat, kunt u koliekpijn krijgen. Dit is een heftige krampende pijn vanuit de zij, uitstralend naar de onderbuik en de lies. U kunt de voorgeschreven diclofenac en/of paracetamol innemen om de pijn te verlichten

Controle

De nazorg en controle vindt plaats in het ziekenhuis bij uw uroloog waarbij u in behandeling bent. U komt alleen voor de behandeling met de niersteenvergruizer in ziekenhuis Nij Smellinghe. Uw behandelend uroloog blijft ook het aanspreekpunt bij klachten etc. Het effect van de vergruizing wordt met een foto beoordeeld. Vooral bij grote stenen komt het regelmatig voor dat de steen niet in een keer vergruisd kan worden. In dat geval wordt de behandeling herhaald. U kunt uw urine zeven (met bijvoorbeeld een koffiefilter of een nylonkous) om zo steengruis op te vangen. Als u dit meeneemt kan het gruis worden geanalyseerd. Dit is nodig om de oorzaak van de steenvorming vast te stellen en herhaling te verminderen.

Complicaties

Heel soms kunnen na de behandeling complicaties optreden:

- Een afsluiting van de urinewegen door ophoping van gruis
- Een bloeding in de nier
- Een infectie met eventueel koorts

Wanneer contact opnemen

U moet contact opnemen met uw behandelend uroloog in uw eigen ziekenhuis indien:

- U koorts krijgt boven de 38.5
- De pijn toeneemt en pijnstillers niet helpen
- De hoeveelheid bloed in de urine niet afneemt of zelfs toeneemt
- Als u 8 uren niet heeft geplast, terwijl u wel voldoende drinkt

Wat te doen bij ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om een ander reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie in Nij Smellinghe. In uw plaats kan dan een ander patiënt geholpen worden.

Contact

De polikliniek urologie Nij Smellinghe is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 en 16:00 uur.

Telefoonnummer: 0512-588811.

Bij spoedgevallen kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de dokterswacht.

Adres:

Ziekenhuis Nij Smellinghe
Compagnonsplein 1
9202NN Drachten
www.mijnnijsmellinghe.nl