

Licht traumatisch hersenletsel (LTH) Belangrijke aanwijzingen

Inleiding	2
Kunnen er acute complicaties ontstaan?	2
Welke klachten komen regelmatig voor na een LTH?	2
Welke behandeling is mogelijk?	3
Wilt u meer weten?	3

Inleiding

Bij u is een licht traumatisch hersenletsel (LTH, voorheen: hersenschudding) vastgesteld. Hierbij worden de hersenen kortdurend door elkaar geschud door een klap tegen het hoofd of een plotselinge beweging van het hoofd. Als gevolg hiervan treedt een kortdurend bewustzijnsverlies en/of geheugenverlies op. Als daar geen sprake van is geweest, is er alleen sprake van hoofdletsel. De klachten bij hoofdletsel zijn vaak veel minder dan de klachten bij licht hersenletsel. Het is onduidelijk waarom sommige mensen meer klachten krijgen dan anderen.

In geval van een licht traumatisch hersenletsel kunnen de volgende vragen spelen:

Kunnen er acute complicaties ontstaan?

Acute complicaties zijn uitermate zeldzaam. De volgende klachten en verschijnselen zijn aanleiding om direct contact op te nemen met de Spoedeisende Hulp (SEH): 0512 588 146.

- Forse toename van hoofdpijn
- Herhaald braken
- Sufheid (moeilijk te wekken)
- Verwardheid
- Uitval van een arm of been

Welke klachten komen regelmatig voor na een LTH?

- Matige hoofdpijn
- Duizeligheid
- Geheugen- en concentratieproblemen
- Tragere verwerking van informatie
- Sneller vermoeid zijn en slaperigheid

- Sneller geïrriteerd zijn
- Overgevoeligheid voor licht en geluid
- Oorsuizen

Bovenstaande klachten zijn normaal gedurende de eerste dagen tot weken na het ongeval. Ze verdwijnen meestal spontaan.

Welke behandeling is mogelijk?

- De dagen na het ongeval adviseren wij u af te zien van inspannende activiteiten. Dit houdt in: niet te lang televisie kijken of lezen, geen computer- of videospelletjes te doen, geen alcohol gebruiken en niet sporten tot uw klachten verdwenen zijn. Het houden van strikte bedrust wordt niet aangeraden. Het is het beste de tijd in bed rustig af te bouwen zodat u binnen een paar dagen weer op de been bent en uw normale werkzaamheden kunt oppakken.
- Voor eventuele hoofdpijnlachten mag u paracetamol nemen.

Bij aanhoudende klachten en verschijnselen (langer dan drie weken) maakt u een afspraak bij uw huisarts, tenzij u vanuit het ziekenhuis een afspraak hebt gekregen. De huisarts kan eventueel beoordelen of een doorverwijzing naar het ziekenhuis nodig is.

Wilt u meer weten?

Kijk dan op <https://www.hersenstichting.nl/alles-over-hersenen/hersenaandoeningen/hersenschudding>

Wij wensen u een voorspoedig herstel!