

Microneedling

Wat is microneedling?	2
Welke indicaties kunnen worden behandeld?	2
Hoe moet ik mij voorbereiden op de behandeling?	2
Hoe ziet een behandeling eruit?	3
Wat is de reactie van mijn huid?	3
Hoe verloopt de nabehandeling?	3
Zijn er bijwerkingen?	4
Voor vragen of afspraken?	5

Wat is microneedling?

Microneedling is een behandelmethode waarbij er met een pen met dunne naaldjes, op een gecontroleerde wijze, minuscule kanaaltjes in de huid worden aangebracht. Hierdoor wordt het natuurlijke herstelproces van de huid geactiveerd en komen er groei- en helende factoren vrij.

Microneedling verstevigt de huid door het stimuleren van fibroblasten die collageen en elastine aanmaken en zorgt daarvoor voor een gelijkmatige huidstructuur, egalere tint en een vollere en stevigere huid.

Welke indicaties kunnen worden behandeld?

- (Oppervlakkige) acne littekens
- Littekens van andere aard b.v. na chirurgische ingrepen of brandwonden
- Fijne rimpels en lijntjes
- Milde huidverslapping / zonbeschadigde huid
- Verdikte hoornlaag
- Verwijde poriën / grove huidstructuur
- Doffe huid teint

Hoe moet ik mij voorbereiden op de behandeling?

- Drie dagen voor de behandeling moet u stoppen met het gebruik van huidverzorgingsproducten met actieve ingrediënten, zoals: retinol, glycolzuur, salicylzuur en melkzuur
- Zorg ervoor dat u geen make-up draagt als u naar de afspraak komt
- Direct na de behandeling bent u niet beschermt tegen de zon. U kunt een pet/hoed dragen om u gezicht te beschermen na de behandeling

- Indien u bekend bent met het herpes virus, meld dit dan tijdig

Hoe ziet een behandeling eruit?

Voor de behandeling wordt uw huid allereerst grondig gereinigd. Vervolgens brengt de huidtherapeut een serum op het te behandelen gebied aan, waarna de ben over de huid bewogen wordt. De naaldjes gaan op een neer in de huid waardoor er kleine micro-wondjes ontstaan en het proces van weefselherstel activeert. Microneedling geeft een licht prikkelend, scherp gevoel maar is goed te verdragen

Wat is de reactie van mijn huid?

Direct na de behandeling zal de huid rood zijn en branderig aanvoelen. Ook kan de huid trekkerig zijn. Op de huid kunnen wat kleine puntbloedinkjes zichtbaar zijn, dit hoort erbij. Dit kan kleine korstjes op de huid geven.

3

Na 24 uur zal de meeste roodheid weg getrokken zijn, het volledig herstel duurt ongeveer een week. Jeuk is een veelvoorkomende uiting van de behandeling, dit is een teken dat de huid aan het herstellen is. Krab niet aan de huid.

De huid kan gaan schilferen, dit ontstaat dan meestal na twee dagen en kan enkele dagen aanhouden.

Hoe verloopt de nabehandeling?

- De eerste 24 uur na de behandeling mag u geen andere producten op de huid aanbrengen anders dan die geadviseerd worden door de huidtherapeut
- Na 24 uur mag u de huid reinigen met een milde reiniging en brengt u de creme aan die geadviseerd is

- Na 24 uur mag u ook weer een zonproduct (minimaal factor 30) en eventueel make-up aanbrengen
- Gebruik van zonnebrandcrème minimaal SPF 30 wordt tot vier weken voor en na de behandeling en gedurende de behandelkuur aanbevolen
- Voorkomen de eerste 72 uur na de behandeling heet douchen, sauna, intensief sporten en zwemmen
- Na vijf tot zeven dagen mag u weer overgaan op uw gebruikelijke huidverzorging. Bij twijfel vraag dan uw huidtherapeut
- Onderga geen andere behandeling van de huid gedurende twee weken

Zijn er bijwerkingen?

Micro-needling geeft relatief weinig bijwerkingen en heeft een relatief korte hersteltijd waardoor infectie, littekenvorming of hyper- of hypopigmentatie niet tot nauwelijks voorkomen.

Het is belangrijk dat u niet krabt aan eventuele korstjes op plekjes om littekenvorming te voorkomen. Om hyper- of hypopigmentatie te voorkomen is het belangrijk gedurende vier weken de huid te beschermen met minimaal SPF 30.

Het optimale resultaat van de behandeling wordt pas zichtbaar na enkel weken/maanden. De uitwerking in de huid heeft zijn tijd nodig. Wij adviseren doorgaans drie tot zes behandelingen voor het beste resultaat.

Roken en een ongezonde leefstijl hebben invloed op de aanmaak van nieuwe en gezonde cellen, hierdoor kan het resultaat minder zijn dan verwacht.

Voor vragen of afspraken?

De Huid- en laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag- t/m vrijdag van 8:30 - 16:30 uur op telefoonnummer (0512) 588 801 en per mail via [huidtherapie@nijsmellinghe.nl](mailto: huidtherapie@nijsmellinghe.nl).

Wat is microneedling?	2
Welke indicaties kunnen worden behandeld?	2
Hoe moet ik mij voorbereiden op de behandeling?	2
Hoe ziet een behandeling eruit?	3
Wat is de reactie van mijn huid?	3
Hoe verloopt de nabehandeling?	3
Zijn er bijwerkingen?	4
Voor vragen of afspraken?	5