

Laser ontharen bij Hidradenitis Supparativa

Oorzaak HS	2
Factoren welke van invloed zijn op HS	2
Doel lasertherapie bij HS	3
Kunnen er weer haren terugkomen?	3
De behandeling	4
Is behandeling met de laser pijnlijk?	4
Zijn er bijwerkingen?	4
Zijn er risico's?	4
Zijn er leefregels?	5
Hoe is de laser te vergelijken met andere manieren van ontharen?	5
Waarin verschilt de Alexandrite laser van de zogenoemde 'flitslampen'?	5
Bijwerkingen	6
Vergoeding laser ontharing bij HS	6
Voor vragen of afspraken	7

Hidradenitis suppurativa (HS) betekent etterende huidontstekingen en is een chronische, vaak terugkerende huidziekte. Het kenmerkt zich door ontstekingen, abcessen (holtes van pus), fistelvorming (onderhuidse gangetjes) met name in de oksels en de liezen. Ook andere lichaamplooien kunnen aangedaan zijn b.v. de billen en vulvaregio. De ontstekingen zijn vaak diep in de huid gelokaliseerd maar kunnen er ook uitzien als puisten. Het kan o.a. gepaard met gaan met: pijn, uitvloed van talg, vocht en pus, een onaangename geur, littekens en heeft een grote impact op de kwaliteit van leven. Het kan aanleiding geven tot werkverzuim, sociaal isolement en depressieve gevoelens. Ongeveer 1 op de 100 mensen heeft HS en komt . De ziekte ontstaat meestal na de puberteit en is vaak het meest actief tussen het 20e en 30e levensjaar. HS komt drie keer vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.

Oorzaak HS

De oorzaak van HS is nog niet helemaal duidelijk. Er ontstaat een afsluiting van de uitgang van de haarzakjes inclusief de talgklieren. Deze afsluiting wordt veroorzaakt door hoornpropjes (comedonen, mee-eters) die vaak in het huidgebied dat aangedaan is worden gezien. Door deze afsluiting komen huidcellen en bacteriën onder de huid terecht. Het lichaam probeert dit op te ruimen en reageert hierop met een ontsteking (zwellen, roodheid en pijn) waarbij abcessen (holten met pus) kunnen ontstaan.

Factoren welke van invloed zijn op HS

- **Afvallen:** De relatie met overgewicht kan een medeoorzaak zijn van HS. De huid kan gaan “smetten” (B.v. ter hoogte van de huidplooi in de liezen, onder de borsten of de flanken).
- **Roken:** Roken kan een uitlokkende factor zijn of kan verergering geven van HS.

- **Lokale hygiëne:** HS is niet het gevolg van een slechte hygiëne maar een goede lokale hygiëne is van belang. Houd de oksel en liesgebieden dagelijks goed schoon, douche regelmatig, gebruik absorberende gaaskompressen, gebruik eventueel een bacteriedodende zeep zoals Betadine jodium shampoo of Hibiscrub. Draag schoon, droog en goed absorberend ondergoed.
- **Strakke kleding:** Te strak zittende en schurende kleding kunnen afsluiting van de haarzakjes bevorderen.

Bacteriedodende zeep: dit vermindert het aantal bacteriën op de huid met als doel het ontstaan van ontstekingen te voorkomen.

Doel lasertherapie bij HS

In Nij Smellinghe maken wij tijdens het laser ontharen gebruik van de Alexandrite laser (750 nanometer). Door het toepassen van deze laser beschadigen de haarfollikels (haarzakjes) inclusief de talgklieren. De gedachte is dat door deze toepassing de afsluiting van de uitgang wordt voorkomen en vermindering van ontsteking optreedt of minder klachten ontstaan. Dit geeft een verbetering van de pijnklachten en ontstekingsklachten in het gebied. Het effect is echter nog niet wetenschappelijk bewezen. Het kan dus zijn dat u na de laserbehandeling alsnog ontstekingen gaat krijgen.

Kunnen er weer haren terugkomen?

Door de laserbehandeling raken de haarzakjes permanent beschadigd en komen er dus geen haren meer terug. Wel kunnen in de loop van de tijd nieuwe haarzakjes ontstaan, waaruit weer nieuwe haren kunnen groeien. Dit is een natuurlijk proces en deze haartjes zouden ook spontaan ontstaan zijn in onbehandelde huid. Om het resultaat van de laser te behouden is elke één à twee jaar een behandelsessie aan te raden, waarbij de nieuwe haartjes worden aangepakt.

De behandeling

Met de Alexandrite laser kunnen we heel gericht de meest fijne haartjes verwijderen. Hiervoor is het van belang dat uw huid gladgeschoren is. Dit moet voor de behandeling al gebeurd zijn. Aan het begin van de laserbehandeling zal uw huidtherapeut met vakjes op uw huid aangeven waar de laser moet ontharen. Omdat deze laser een uniek koelingsstelsel heeft, is er geen gel nodig. De laserkop spuit namelijk heel snel een koelingspray op de huid waarna direct een puls, laserflits, volgt. De spray werkt verkoelend en beschermt de huid. De te behandelen huid kan zo snel gelaserd worden.

Is behandeling met de laser pijnlijk?

De behandeling is niet geheel pijnloos maar prima te doen mede door het unieke koelstelsel. Het voelt of er een elastiekje tegen de huid wordt geschoten.

Zijn er bijwerkingen?

Na de behandeling is de behandelde huid iets rood en soms licht gezwollen. Dit verdwijnt binnen enkele uren tot dagen. Soms zijn er kleine blaartjes en/of bruine pigmentvlekjes. Ook deze verdwijnen weer vanzelf. Sommige medicijnen kunnen een lichtovergevoeligheid geven en een combinatie van een laserbehandeling met deze medicijnen kan blaren en littekens geven. Meld daarom uw medicijngebruik altijd aan de arts of huidtherapeut.

Zijn er risico's?

Complicaties komen niet vaak voor. In sommige gevallen kunnen donkere of lichte plekken ontstaan na de behandeling. Meestal gebeurt dit na blootstelling aan de zon en bij donkere huidtypes. Deze problemen zijn meestal van voorbijgaande aard.

Het kan maanden duren voordat deze vlekken weer bijkleuren. Bij donkere plekken is het belangrijk dat u deze plaatsen goed blijft beschermen tegen de zon. In zeldzame gevallen kunnen deze verkleuringen blijvend zijn. Littekens zien we echter zeer zelden. Soms wordt door laserbehandeling in eerste instantie een toename van donker haar gezien. De lichte dunne haartjes zijn dan aangezet tot pigmentvorming. In dat geval moet u doorgaan met de behandelingen. De donkere haren zullen dan uiteindelijk verdwijnen. Helaas heeft u dan wel meer behandelingen nodig dan gebruikelijk.

Zijn er leefregels?

Vanaf 6 weken voor de behandeling mogen de haren alleen geknipt of geschoren worden. Andere ontharingsmethoden zoals harsen, epilieren of crèmes zijn niet toegestaan.

UV- straling (zonnebank of zon). Tussen de behandelingen door zult u indien nodig een beschermende zonnebrand crème moeten gebruiken iedere 2 uur met een minimale beschermingsfactor 30 (spf30).

Hoe is de laser te vergelijken met andere manieren van ontharen?

Scheren, waxen, en ontharingscrèmes geven maar een tijdelijk effect en zijn vaak pijnlijk. Bij elektrisch epilieren worden de haarzakjes stuk voor stuk met een elektrisch stroompje verbrand. Elektrisch epilieren is een langdurig en pijnlijk proces en vergt een jarenlange behandeling. Met de ontharingslaser worden in één seconde vele haarzakjes tegelijk behandeld op een minder pijnlijke en duurzame manier.

Waarin verschilt de Alexandrite laser van de zogenoemde ‘flitslampen’?

In verschillende klinieken wordt gebruik gemaakt van flitslampen voor ontharingsdoeleinden. Deze apparaten werken niet met laserlicht maar met gewoon intensief flitslicht. Dit licht bestaat uit verschillende golflengtes. Voor de ontharing zijn alleen bepaalde golflengtes geschikt. De overige golflengtes moeten worden uitgefilterd. Flitslicht is geen gebundelde lichtbron zoals laserlicht en gaat alle richtingen uit net zoals licht van een gewone lamp. Hierdoor dringt het minder diep in de huid door. Dieper gelegen haarwortels reageren dan onvoldoende, waardoor niet het gewenste effect ontstaat. De Alexandrite laser zendt uit op een zuivere golflengte van 750 nm en kan mede door zijn hoge vermogen ook dieper gelegen haarwortels bereiken. Hierdoor kan ook worden onthaard op plaatsen waar flitslampen afhaken. De lasertechniek is veilig en het aantal behandelingen is beduidend lager dan met flitslampen.

6

Bijwerkingen

Over het algemeen zijn er nauwelijks bijwerkingen. Direct na de behandeling blijft een lichtrode uitslag op uw huid zichtbaar, die na ongeveer twaalf tot vierentwintig uur verdwijnt. Op langere termijn zijn (tijdelijke) pigmentaties van de huid van het behandelde gebied mogelijk. Dit komt echter zelden voor. U houdt geen littekens over aan de behandeling.

Vergoeding laser ontharing bij HS

Als er sprake is van een medische indicatie (diagnose door dermatoloog bevestigd) vergoeden sommige zorgverzekeraars de behandeling. Dit zal dan zijn op basis van een coulanceregeling. Als u dit zeker wilt weten, neem dan contact op met uw verzekeringsmaatschappij.

Voor vragen of afspraken

De huid- en laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur op telefoonnummer 0512 588 801.