

# Low Vision & Revalidatie spreekuur

Slechtziendheid	2
Deel 1: het Low Vision-onderzoek	2
Deel 2: gesprek met revalidatiespecialist over het leren omgaan met slechtziendheid	2
Achtergrondinformatie over Erga Low Vision	3
Achtergrondinformatie over Koninklijke Visio	4

## **Waar?**

Polikliniek Oogheelkunde Nij Smellinghe Drachten

## **Wanneer?**

Polikliniek Oogheelkunde Nij Smellinghe Drachten

Uw oogarts heeft u doorverwezen naar het Low Vision & Revalidatie spreekuur vanwege slechtziendheid. Met de assistente van de polikliniek Oogheelkunde heeft u hiervoor een afspraak gemaakt. U heeft een vragenlijst meegekregen, die u thuis invult en meeneemt naar het spreekuur.

Het spreekuur bestaat uit twee delen: een Low Vision-onderzoek door Ergra Low Vision en een gesprek met een revalidatiespecialist van Visio.

2

## **Slechtziendheid**

Er is sprake van slechtziendheid als het niet meer mogelijk is om met een bril of contactlenzen op optimale sterkte, de dagelijkse dingen te doen. Denkt u hierbij aan activiteiten zoals lezen, schrijven, tv-kijken en het uitoefenen van een hobby.

## **Deel 1: het Low Vision-onderzoek**

Tijdens dit onderzoek wordt door de Low Vision-specialist van Ergra Low Vision bekeken of u met een speciale bril en/of hulpmiddel in staat bent om de dingen te blijven doen of weer te gaan doen waarin u nu beperkt wordt door uw gezichtsvermogen. Zo kunt u wellicht met een handloep de etiketten in de supermarkt weer goed lezen of met een speciaal voor u op maat gemaakte telescoopbril de ondertiteling op televisie weer goed zien.

## Deel 2: gesprek met revalidatiespecialist over het leren omgaan met slechtziendheid

Een visuele beperking kan helaas alledaagse activiteiten, zoals de krant lezen, tv-kijken, het huishouden doen of werken, minder vanzelfsprekend maken. Wellicht heeft u vragen over hoe u bepaalde dingen kunt blijven doen of wilt u voorbereid zijn op wat u nog te wachten staat. Om deze vragen te beantwoorden en u te begeleiden, krijgt u tijdens het spreekuur ook advies van een revalidatiespecialist van Visio.

### Praktische informatie

De afspraak voor het spreekuur duurt in totaal ongeveer 45 minuten.

Om u zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn, vragen wij u de brillen, loepen, loep- en zonnebrillen die u nu gebruikt, mee te nemen. Daarnaast adviseren wij u om iemand mee te nemen naar uw afspraak. Dit omdat u tijdens het spreekuur veel informatie zult ontvangen.

**Achtergrondinformatie over Ergra Low Vision** Ergra Low Vision is ruim 50 jaar specialist op het gebied van Low Vision in Nederland en Duitsland. Ergra Low Vision is werkzaam op meer dan 200 locaties en werkt nauw samen met oogartsen, revalidatiecentra en patiëntenorganisaties.

Naast het geven van advies over en het aanmeten van optische hulpmiddelen voor thuis of op het werk, verzorgt Ergra Low Vision optometrische en preventieve oogonderzoeken in zorgcentra en in de zogenaamde OOGbus.

Tevens worden via Ergra Low Vision ondersteunende oogheelkundige professionals in ziekenhuizen, zelfstandige behandelcentra en diverse Oogzorgnetwerklocaties gedetacheerd.



### Contactgegevens

Ergra Low Vision Carnegielaan 6 2517 KH Den Haag T (070) 311 40 70 E [info@ergra-low-vision.nl](mailto:info@ergra-low-vision.nl) I [www.ikwilbeterzien.nl](http://www.ikwilbeterzien.nl)

4

### Achtergrondinformatie over Koninklijke Visio

Visio is het expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Bij Visio kan iedereen terecht met vragen over slechtziend of blind zijn, ook als daarnaast sprake is van een verstandelijke, lichamelijke of andere zintuiglijke beperking. Visio biedt informatie en advies, maar ook verschillende vormen van onderzoek, begeleiding, revalidatie, onderwijs en wonen.

Medewerkers van Visio kijken naar wat wél kan in plaats van wat níét kan. Het vizier staat altijd gericht op resultaat, samenhang en betrouwbaarheid. Visio realiseert met een persoonlijke en passende aanpak tevreden cliënten. Respect voor de cliënt en haar keuzes en de kwaliteit van zijn of haar leven staan voorop.

Kijk voor meer informatie op [www.visio.org](http://www.visio.org) of bel met het cliëntsservicebureau van Koninklijke Visio: (088) 585 85 85.

