

# Verwijdering van spataderen met behulp van ambulante flebectomie - Muller techniek

Wat zijn spataderen?	2
Hoe kunnen spataderen worden behandeld?	2
Vorbereiding	3
Uitvoering van de behandeling	3
Nazorg	3
Zijn er bijwerkingen?	4
Vragen?	5

## Wat zijn spataderen?

Het hart pompt zuurstofrijk bloed via de slagaderen naar alle lichaamsdelen. Via de aderen wordt het zuurstofarme bloed weer terug gevoerd naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed naar beneden gaat als u rechtop staat, zitten er kleppen in de aderen. Deze maken alleen een bloedstroom naar het hart mogelijk (eenrichtingsverkeer). Door familiale aanleg voor spataderen en tijdens de zwangerschap kunnen de aderen in de benen verslappen en de kleppen gaan lekken. Men spreekt dan van spataderen (varices).

Deze spataderen kunnen aan de buitenkant zichtbaar zijn, maar ook 'van binnen' zitten. Ze kunnen klachten geven van vermoeidheid, pijn, een zwaar gevoel en vochtophoping in de benen. Ook kunnen ze cosmetisch ontsierend zijn en kan een pijnlijke spataderontsteking ontstaan.

## Hoe kunnen spataderen worden behandeld?

Spataderen kunnen worden behandeld door een operatie, sclerocompressietherapie, foamsclerose, Muller-techniek (ambulante flebectomie) en de closurebehandeling (VNUS). Op advies van uw behandelend specialist wordt een of een combinatie van deze behandelingen bij u uitgevoerd. In deze folder wordt de Muller-techniek besproken.

In sommige gevallen kunnen spataderen worden behandeld met de Mullertechniek. Dit gebeurt bij spataderen waar een operatie niet nodig is of bij aderen op een speciale plaats (bijv. over de knieschijf, rond de enkel). U krijgt hiervoor een plaatselijke verdoving. De spatader wordt via meerdere kleine sneetje met een speciaal haakje omhoog gehaald en verwijderd.

In sommige gevallen wordt enige tijd na een Mullerbehandeling nog een andere spataderbehandeling toegepast.

De Mullerbehandeling duurt ongeveer 30 à 45 minuten.

Let op: deze behandeling wordt momenteel niet vergoed door de zorgverzekeraars. De arts zal deze kosten met u bespreken. Als u nog vragen heeft over de kosten kunt u contact opnemen met poli dermatologie.

## Vorbereiding

- Indien u bloedverdunners gebruikt moet u dit tijdig bij uw behandelend dermatoloog melden
- Zorg voor ruimzittende kleding en schoeisel
- Gebruik op de dag van behandeling geen crème of bodylotion in verband met de pleisters die na de behandeling op uw benen worden geplakt
- U wordt geadviseerd na de behandeling niet zelf naar huis te rijden. Kom niet op de fiets of lopend naar het ziekenhuis
- Het been is soms moeilijk te buigen na de behandeling

## Uitvoering van de behandeling

U komt op de polikliniek Dermatologie. De arts tekent eerst de te behandelen aderen af op uw huid. Vervolgens worden kleine stukjes huid plaatselijk verdoofd. Hierna worden kleine sneetjes gemaakt (1-3 mm) waarna de spatader er met een speciaal haakje uit wordt gehaald. Na de behandeling worden de sneetjes dichtgeplakt met hechtstrips. Hierna worden de behandelde aders afgeplakt met een rol watten en pleisters. Hier overheen worden een witte en bruine elastische kous aangetrokken. Deze kousen krijgt u op de dag van de ingreep.

## Nazorg

Als u bent behandeld en de wattenrol is vastgeplakt komt hier de witte kous overheen. Deze laat u dag en nacht zitten. De bruine kous draagt u over de witte kous. De bruine kous draagt u alleen overdag. Deze kous geeft extra steun. Voor het slapen gaan doet u de bruine kous uit, na het opstaan doet u de bruine kous direct weer aan. De wattenrollen mogen niet nat worden. De eerste dag dient u het wat rustig aan te doen dit i.v.m. het risico op nabloeden.

Na de behandeling blijven de wattenrollen en witte kous 48 uur zitten. Overdag draagt u de bruine kous er overheen. Na 48 uur mag u de de witte kous en de verbandwatten van het been halen. U mag dan ook weer douchen. De bruine kous moet dan nog twee weken overdag worden gedragen.

4

U mag wel werken, fietsen en autorijden. Sauna, baden en zwemmen mag de eerste twee weken niet. Sporten waarbij veel gesprongen wordt en zwaar tillen mogen de eerste drie weken niet worden uitgevoerd.

## Zijn er bijwerkingen?

Nadat de verdoving uitgewerkt is kan er enige gevoeligheid zijn. Hiervoor kunt u paracetamol innemen. Er kan een bloeduitstorting in het been ontstaan, u ziet dan blauwe plekken op uw been. Dit trekt na enige weken weer weg.

Mocht er direct na de behandeling thuis bloed door het verband lekken of het been dikker worden, dan moet u contact opnemen met de polikliniek, na kantooruren met de spoedeisende hulp. U kunt de plek minstens twintig minuten afdrukken met een droge doek. Dit kan helpen om het bloeden te stoppen.

Mocht u klachten krijgen zoals bijvoorbeeld zwelling van het been, pijn in de kuit, benauwdheid of klachten die niet in deze folder staan, dan moet u altijd contact met de polikliniek opnemen. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

## Vragen?

Overige vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts. Polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 0512 588 801, keuze drie, op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur.