

Verwijdering van spataderen met behulp van ambulante flebectomie - Muller techniek

Wat zijn spataderen?	2
Hoe kunnen spataderen worden behandeld?	2
Vorbereiding	3
Uitvoering van de behandeling	3
Nazorg en controle	4
Zijn er bijwerkingen?	4
Vragen?	5

Wat zijn spataderen?

Het hart pompt zuurstofrijk bloed via de slagaderen naar alle lichaamsdelen. Via de aderen wordt het zuurstofarme bloed weer terug gevoerd naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed naar beneden gaat als u rechtop staat, zijn er kleppen in de aderen. Deze maken alleen een bloedstroom naar het hart mogelijk (eenrichtingsverkeer). Door familiale aanleg voor spataderen en tijdens de zwangerschap kunnen de aderen in de benen verslappen en de kleppen gaan lekken. Men spreekt dan van spataderen (varices).

Deze spataderen kunnen aan de buitenkant zichtbaar zijn, maar ook 'van binnen' zitten. Ze kunnen klachten geven van vermoeidheid, pijn, een zwaar gevoel en vochtophoping in de benen. Ook kunnen ze cosmetisch ontsierend zijn en kan een pijnlijke spataderontsteking ontstaan.

Hoe kunnen spataderen worden behandeld?

Spataderen kunnen worden behandeld door een operatie, sclerocompressietherapie, foamsclerose, Muller-techniek (ambulante flebectomie) en de closurebehandeling (VNUS). Op advies van uw behandelend specialist wordt een of een combinatie van deze behandelingen bij u uitgevoerd. In deze folder wordt de Muller-techniek besproken.

In sommige gevallen kunnen spataderen worden behandeld met de Muller-techniek. Dit gebeurt bij spataderen waar een operatie niet nodig is of bij aderen op een speciale plaats (bijv. over de knieschijf, rond de enkel). U krijgt hiervoor een plaatselijke verdoving. De spatader wordt via meerdere kleine sneetjes met een speciaal haakje omhoog gehaald en verwijderd.

In sommige gevallen wordt enige tijd na een Mullerbehandeling nog een andere spataderbehandeling toegepast.

De Mullerbehandeling duurt ongeveer 30 à 45 minuten.

Let op: deze behandeling wordt momenteel niet vergoed door de zorgverzekeraars. De arts zal deze kosten met u bespreken. Als u nog vragen heeft over de kosten kunt u contact opnemen met poli dermatologie.

Vorbereiding

- Voor de behandeling mag u, na overleg met uw huisarts of behandelend arts die de bloedverduuners heeft voorgeschreven, 4 dagen geen Sintrom of andere bloedverduuners gebruiken. Aspirine (bijvoorbeeld Ascal) moet 6 dagen van tevoren worden gestopt. Het gebruik van NSAID's pijnstillers moet 2 dagen van tevoren worden gestopt. Meld het stoppen van bovengenoemd medicatie altijd bij de arts die u deze medicatie heeft voorgeschreven.
- Zorg voor ruimzittende kleding en schoeisel.
- Gebruik op de dag van behandeling geen crème of bodylotion in verband met de pleisters die na de behandeling op uw benen worden geplakt.
- U wordt geadviseerd na de behandeling niet zelf naar huis te rijden. Kom niet op de fiets of lopend naar het ziekenhuis.
- Het been is soms moeilijk te buigen na de behandeling.

Uitvoering van de behandeling

U komt op de polikliniek Dermatologie. De arts tekent eerst de te behandelen aderen af op uw huid. Vervolgens worden kleine stukjes huid plaatselijk verdoofd. Hierna worden kleine sneetjes gemaakt (1-3 mm) waarna de spatader er met een speciaal haakje uit wordt

gehaald. Na de behandeling worden de sneetjes dichtgeplakt met hechtstrips. Hierna worden de behandelde aders afgeplakt met een rol watten en pleisters. Hier overheen worden een witte en bruine elastische kous aangetrokken. Deze kousen krijgt u op de dag van de ingreep. Tenslotte vertelt de arts u wanneer u terugkomt voor controle.

Nazorg en controle

Als u bent behandeld en de wattenrol is vastgeplakt komt hier de witte kous overheen. Deze laat u dag en nacht zitten. De bruine kous draagt u over de witte kous. De bruine kous draagt u alleen overdag. Deze kous geeft extra steun. Voor het slapen gaan doet u de bruine kous uit, na het opstaan doet u de bruine kous direct weer aan. De wattenrollen mogen niet nat worden. De eerste dag dient u het wat rustig aan te doen dit i.v.m. het risico op nabloeden.

4

Na de behandeling blijven de wattenrollen en witte kous 7 dagen zitten. U mag ze daarna zelf verwijderen. De bruine kous moet nog enkele weken overdag worden gedragen. U wordt weer opgeroepen voor een controle op de polikliniek, dit kan na enkele weken maar ook na enkele maanden zijn.

U mag wel werken, fietsen en autorijden. Sauna, baden en zwemmen mag de eerste twee weken niet. Sporten waarbij veel gesprongen wordt en zwaar tillen mag de eerste 3 weken niet worden uitgevoerd.

Zijn er bijwerkingen?

Nadat de verdoving uitgewerkt is kan er enige gevoeligheid zijn. Hiervoor kunt u paracetamol innemen. Er kan een bloeduitstorting in het been ontstaan, u ziet dan blauwe plekken op uw been. Dit trekt na enige weken weer weg.

Mocht er direct na de behandeling thuis wat bloed door het verband lekken of het been dikker worden, dan moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

Mocht u klachten krijgen zoals bijvoorbeeld zwelling van het been, pijn in de kuit, benauwdheid of klachten die niet in deze folder staan, dan moet u altijd contact met de polikliniek opnemen. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Dokterswacht.

Vragen?

Overige vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts. Polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 0512 588 801, keuze 3, op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur.