Nij Smellinghe
Ziekenhuis Drachten

Laserbehandeling pigment

Wat is een laser?	2
Wat kan de pigmentlaser behandelen?	2
Hoe werkt de pigmentlaser?	2
Zijn er beperkingen voor de behandeling?	3
Hoe gaat de behandeling?	3
Hoe ziet mijn huid na de behandeling eruit?	3
Zijn er adviezen voor na de behandeling?	4
Kan de pigmentvlek helemaal verdwijnen?	4
Hoeveel behandelingen zijn nodig?	5
Zijn er bijwerkingen?	5
Voor vragen of afspraken?	5

Versie 20200209 1.0

Wat is een laser?

Laser staat voor Light Admission bij Stimulated Emission of Radiation. Het is een apparaat dat licht van een bepaalde kleur en intensiteit bundelt door spiegels en lenzen tot een straal. Als dit licht wordt geabsorbeerd in een bepaald materiaal, wordt het licht (energie) omgezet naar warmte.

Wat kan de pigmentlaser behandelen?

De laser kan pigment uit de huid verwijderen. Met onze PicoWay laser kunnen we oppervlakkig gelegen pigmentproblematiek zoals lever- en ouderdomsvlekken, sproeten en zonschade behandelen. Maar ook dieper gelegen pigmentproblematiek kunnen we behandelen. Hierbij te denken aan melasma (zwangserschapsmasker), Café-au-lait, Naevus van Hori, Naevus van ito, Naevus van Ota, Naevus van Becker en Naevus van Spilus.

Hoe werkt de pigmentlaser?

De PicoWay (532nm,730nm of 1064nm) zendt een krachtige, zeer zuivere lichtbundel uit. De lichtbundel bevat heel veel energie. Dankzij de ultrasnelle pulsduur (10 ^{12} sec) wordt de energie van deze straal in hele kleine ‘pakketjes’ op de pigmenten geschoten. Hierdoor vallen de pigmentdeeltjes uit elkaar zonder dat er weefselschade ontstaat in de huid. Hierdoor kan de huid snel herstellen met zo min mogelijk bijverschijnselen. Deze pigmentdeeltjes worden vervolgens door het lichaam opgeruimd.

Zijn er beperkingen voor de behandeling?

Voor de behandeling moet de huid make-up vrij zijn. Sommige medicijnen kunnen een lichtovergevoeligheid geven. Een combinatie van een laserbehandeling met deze medicijnen kan blaren, littekens of pigmentverschuivingen geven. Meld daarom uw medicijngebruik altijd aan de huidtherapeut.

Hoe gaat de behandeling?

De laserbehandeling wordt poliklinisch verricht. Tijdens de behandeling krijgt u een beschermende bril op omdat het laserlicht oogbeschadiging kan veroorzaken. De behandeling voelt aan alsof iemand met een elastiekje tegen uw huid aanslaat of als korte speldenprikjes in uw huid.

Hoe ziet mijn huid na de behandeling eruit?

Direct na de behandeling wordt de behandelde huid wat wit van kleur. Dit is een teken dat het pigment verdampt. Later zal de huid rood of roodbruin verkleuren. Direct of enkele minuten later komt er roodheid en zwelling die na een aantal minuten weer verdwijnen. Als een groter gebied wordt behandeld lijkt de roodheid op een zonverbranding. Dit kan enkele uren aanhouden. In enkele gevallen kunnen de laserstralen zo sterk zijn dat er kleine puntbloedinkjes optreden. Deze bloedinkjes zijn onschuldig en helen snel. Het pigment kan de eerste week na de behandeling donkerder verkleuren waarna het uiteindelijk lichter wordt. Heel zelden kan er blaarvorming ontstaan, deze drogen echter vanzelf in. Gelieve niet aan deze korstjes krabben in verband met kans op littekenvorming of infectie.

Zijn er adviezen voor na de behandeling?

Het is verstandig om de zon en de zonnebank gedurende zes weken voor en zes weken na de laserbehandeling te vermijden. Een door de zon gebruinde huid heeft meer kans op bijwerkingen. Deze worden verderop in de folder besproken. Gebruik een goede zonnebrandcrème met een SPF/beschermingsfactor 30 of hoger. Gebruik dit het liefst meerdere malen per dag of om de 2 uur indien u de gehele dag buiten bent in de zon. Draag ook eventueel een hoed met een brede rand.

Tijdens de genezingsfase van de huid (ongeveer één/twee weken) is het belangrijk:

- Om geen warme baden of een jacuzzi bad te nemen
- Niet te intensief te gaan sporten
- Niet naar de sauna te gaan
- Douchen mag, douche alleen niet te warm en dep de behandelde huid voorzichtig droog en niet droogwrijven. Anders kunt u de ontstane schilfers weg wrijven en kan de huid beschadigen

Kan de pigmentvlek helemaal verdwijnen?

Er kan geen garantie worden gegeven dat de pigmentvlekken bij iedereen helemaal verdwijnen. Sommige pigmenten reageren maar gedeeltelijk of lichten alleen op, zelfs na meerdere behandelingen. Het is belangrijk om factoren te vermijden die de terugkeer van overmatig pigment bevorderen. Zoals geen of onvoldoende zonbescherming bij zonblootstelling. Dit is belangrijk zelfs wanneer de vlekken goed zijn verdwenen. Er is altijd kans op repigmentatie van de behandelde vlekken, met name bij het blootstellen aan zonlicht zonder beschermingsfactor.

Hoeveel behandelingen zijn nodig?

Over het algemeen zijn er gemiddeld twee tot zes behandelingen nodig om pigmentvlekken te verminderen of te verwijderen. Waarbij oppervlakkig gelegen pigment minder behandelingen nodig heeft dan dieper gelegen pigment. Tussen elke behandelingen zitten er vier tot zes weken tussen. Deze rustperiode is nodig om de huid te laten genezen.

Zijn er bijwerkingen?

De belangrijkste bijwerkingen is het lichter worden (hypopigmentatie) en/of het donkerder worden van de huid (hyperpigmentatie). Dit gaat vaak vanzelf weer over. Een zeldzamere bijwerking is littekenvorming bij dit type laser. Ook infecties van de huid kunnen aanleiding geven tot littekenvorming.

Voor vragen of afspraken?

De Huid- en Laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag- t/m vrijdag van 8.30 - 16.30 uur op telefoonnummer 0512 588 801 en per mail via huidtherapie@nijsmellinghe.nl.