

Microdermabrasie

Inleiding	2
Welke indicaties kunnen worden behandeld?	2
Aantal behandelingen	2
Diepte behandeling	3
Wat kunt u verwachten?	3
Nabehandeling	4
Resultaat	5
Vraag advies aan uw ziektekostenverzekeraar	5
Voor vragen of afspraken	6

Inleiding

Bij een microdermabrasiebehandeling zuigt geavanceerde apparatuur een fijne straal steriele microkristallen langs de huid. Dit verwijdert dode en beschadigde huidcellen. Microdermabrasie stimuleert de collageenproductie. Zo ontstaan nieuwe huidcellen die de buitenste huidlaag zachter, gladder en jonger maken.

Welke indicaties kunnen worden behandeld?

- Acne en acnelittekens
- Verdikte hoornlaag
- Vergrote poriën
- Slechte doorbloeding van de huid
- Huidverkleuringen
- Lever en ouderdomsvlekken

Aantal behandelingen

Het aantal behandelingen is afhankelijk van het type littekens en/of huidaandoening. Een optimaal effect bereikt u met een kuur. Littekens verdwijnen nooit helemaal. De indicatie bepaalt hoeveel van de opperhuid verwijderd wordt.



Diepte behandeling

De diepte is onderverdeeld in drie niveaus.

Behandelniveau 1:

Het eerste behandelniveau is een oppervlakkige behandeling van de dode cellenlaag in de opperhuid (peeling). Het verwijdert vuil en dode huidcellen. Verstopte poriën gaan open en de teint van uw huid is weer fris en glanzend. Uw huid voelt schoon en fris aan. Eén behandeling is voldoende. Deze behandeling laat u stralen op bijvoorbeeld een trouwdag of gala.

Behandelniveau 2:

Behandelniveau 2 is een diepe behandeling van de opperhuid, tot op de lederhuid. De doorbloeding van de huid wordt gestimuleerd en ook stimuleert deze behandeling het aanmaken van nieuwe huidcellen. Deze behandeling maakt uw huid zichtbaar strakker en steviger. Rimpeltjes kunnen vervagen. Andere toepassingen van behandelniveau 2 zijn onder andere acne, huidverhoringen, verouderde huid, pigmentvlekken en droge of ruwe huid.

Behandelniveau 3:

Het derde en laatste behandelniveau is een diepe behandeling tot in de lederhuid. Grotere onregelmatigheden en sterk beschadigde huid, zoals littekens, ernstige acne en een sterk verouderde huid worden hiermee behandeld. Ook hier geldt dat de huid wordt aangezet tot het aanmaken van nieuwe huidcellen en dat de doorbloeding wordt gestimuleerd. Hierdoor vervagen de onregelmatigheden en beschadigingen van de huid en wordt het weefsel soepeler.

Wat kunt u verwachten?

Tijdens de behandeling wordt uw huid allereerst grondig gereinigd. Daarna kan er gestart worden met de microdermabrasie. Hierbij wordt er een laagje van de huid geschaafd. Microdermabrasie geeft een schurend gevoel en is niet tot nauwelijks pijnlijk. De huid kan wat gevoeliger aanvoelen, alsof u in de wind heeft gelopen of in de zon heeft gelegen en zal na de behandeling afhankelijk van de gevoeligheid van de huid enige roodheid en zwelling vertonen. Er kunnen korstjes en/of puntbloedinkjes ontstaan en er kan enige schilfering zichtbaar zijn. Tevens kunnen er wondjes en/of schaaftplekken ontstaan. Vooral de eerste weken na de behandeling moet u uw huid goed tegen de zon beschermen. U kunt direct na de behandeling uw dagelijkse werkzaamheden weer hervatten.

4



Nabehandeling

- De behandelde huid is gevoeliger dan normaal. Bescherm gedurende de kuur het gebied met een zonnebrandcrème. Voorkom overmatige blootstelling aan zonlicht 4 tot 6 weken na de behandeling.
- Houd de behandelde huid schoon met pH-neutrale producten.
- Bescherm deze met een hoge beschermingsfactor (minimaal SPF 30, met UVA en UVB filter).
- Gebruik geen make-up tot 24 uur na de behandeling.
- Onderga geen andere huidbehandeling gedurende twee weken.
- Vermijd zwemmen gedurende twee weken.
- Draag geen strakke kleding op het behandelde gebied tot vierentwintig 24 uur na de behandeling.

Resultaat

Na een microdermabrasie behandelingskuur zal verbetering van de huid zichtbaar zijn waarbij er geen 100% garantie gegeven kan worden m.b.t. het behaalde resultaat. De lange termijneffecten, die diep in de dermis plaatsvinden, zullen geleidelijk aan zichtbaar worden. Onderhoudsbehandelingen en/of zelfbehandelingstechnieken zullen het resultaat behouden.

Vraag advies aan uw ziektekostenverzekeraar

Deze behandelingen worden vaak (deels) vergoed door de meeste maatschappijen. De huidtherapeutische behandelingen vallen tot nu toe onder de aanvullende verzekering. Indien u twijfelt over het wel of niet vergoeden van een bepaalde behandeling, neem dan contact op met uw verzekeringsmaatschappij. Omdat de huidtherapeutische verrichtingen meestal onder de aanvullende verzekering vallen, ontvangt uzelf een rekening die u vervolgens bij uw ziektekostenverzekeraar kunt indienen.

Voor vragen of afspraken

De Huid- en Laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag- t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur op telefoonnummer (0512) 588 801 en per mail via [huidtherapie@nijsmellinghe.nl](mailto: huidtherapie@nijsmellinghe.nl).

Er is dagelijks een telefonisch spreekuur van 11.30 – 12.00 uur waar u met specifieke vragen bij ons terecht kunt, telefoonnummer (0512) 588 457.