

Littekenbehandeling

Inleiding	2
Wat kan de huidtherapeut voor u betekenen?	2
Wondgenezing	2
Oorzaken	3
Welke soorten littekens zijn er?	3
Littekenbehandeling	4
Littekenbehandeling met Erbium Glass laser	4
De meest voorkomende behandelingen	5
Vraag advies aan uw ziektekostenverzekelaar	5
Voor vragen of afspraken	6

Inleiding

Aan een operatie of trauma kunt u littekens overhouden. Deze littekens kunnen pijnlijk en/of slecht doorbloed zijn, jeuken, dikker worden of verkleefd raken aan het onderliggende weefsel. Mogelijk kan de huidtherapeut met een speciale behandeling een deel van uw klachten verminderen. Daarnaast kan camouflage ervoor zorgen dat sommige littekens minder opvallen.

Wat kan de huidtherapeut voor u betekenen?

De huidtherapeut kan problemen behandelen die zich kunnen voordoen bij een litteken: hypertrofie (collageenophoping), roodheid, pijn, jeuk, verkleuring, verharding, verkleving, slechte doorbloeding, bewegingsbeperking en oedeem (vochtophoping).

Wondgenezing

Om te begrijpen hoe een litteken ontstaat, is het belangrijk iets te vertellen over de wondgenezing. Een wond geneest in drie fasen.

1. De ontstekingsfase: deze duurt een tot vier dagen. Tijdens deze fase reinigt het lichaam de wond en begint de genezing waarbij littekenweefsel en collageenvezels worden aangemaakt
2. Regeneratiefase: deze duurt van de vierde tot de eenentwintigste dag. Bloedvaatjes, collageenvezels, lymfevaatjes en zenuwen herstellen zich in deze fase
3. Rijpingsfase: begint de eenentwintigste dag en kan minstens een jaar duren. Het litteken wordt minder rood, oppervlakkiger en soepeler

Oorzaken

Littekens ontstaan als iets de wondgenezing verstoort. Denk aan bijvoorbeeld een infectie, slechte doorbloeding van het wondgebied of een slechte algemene conditie. Op bewegende lichaamsdelen en op de plaats van gewrichten genezen wonden bovendien moeilijk. Het litteken kan hier bewegingsbeperkingen geven. Het bindweefsel schrompelt ineen, waardoor een verkorting in de huid ontstaat.



Welke soorten littekens zijn er?

Bij de meeste mensen geneest een wondje normaal. Er blijft een litteken over in de vorm van een smal streepje. Dit streepje kan wit van kleur zijn of juist donkerder dan de normale huidskleur. Bij atrofische littekens is de huid onder het litteken dunner geworden. Het litteken is dan ingetrokken. Hypertrofische littekens zijn brede, roze littekens. Er is te veel collageenweefsel gevormd, waardoor het litteken op de huid ligt. Keloïdale littekens zijn te vergelijken met hypertrofische littekens, maar ze groeien over de grenzen van het wondgebied heen.



Littekenbehandeling

Er is onderscheid mogelijk tussen ‘gewone’ littekens, atrofische littekens, hypertrofische littekens en keloïdale littekens. Bij de meeste mensen geneest een wondje normaal. Er blijft dan een ‘gewoon’ litteken over in de vorm van een smal streepje. Dit streepje kan wit van kleur worden of juist donkerder dan de normale huidskleur.

Bij atrofische littekens is de huid onder het litteken afgenomen. Het litteken is dun en ingetrokken. Een voorbeeld van atrofische littekens, zijn acne littekens. Hypertrofische littekens zijn brede, roze littekens. Bij een hypertrofisch litteken is te veel collageen weefsel gevormd. Een hypertrofisch litteken ligt boven de huid. Keloïdale littekens zijn te vergelijken met hypertrofische littekens maar ze groeien over de grenzen van het wondgebied heen.

Littekenbehandeling met Erbium Glass laser

De Erbium Glass laser is een laser die ontwikkeld is om de huidteint en textuur te verbeteren. De laser wordt ingezet voor huidverbetering maar ook om bijvoorbeeld post-traumatische littekens, chirurgische littekens en acnelittekens te verbeteren.

De Erbium Glass laser maakt minuscule kleine warmtegaatjes in de huid tot diep in de lederhuid. Hierbij blijft de omliggende huid intact. Er wordt een sterke wondgenezing gecreëerd, waarbij de bindweefselcellen gestimuleerd worden om nieuw collageen aan te maken in de diepe huidlaag. Omdat de omliggende opperhuid intact is gebleven, kunnen deze cellen het herstel nog meer bespoedigen. De kleine kanaaltjes gaan zich opvullen met nieuw, gezond huidweefsel. Tijdens het genezingsproces worden er ook weer nieuwe bloedvaatjes aangelegd. Hierdoor treedt er een verbeterde bloedvoorziening op en worden huidfuncties weer geactiveerd.

Pigmentcellen herstellen en de kleur wordt geleidelijk weer normaal.

De meest voorkomende behandelingen

De meest voorkomende behandelingen van littekens zijn:

- Erbium Glass laser behandeling creëert een sterke wondgenezing. Dit maakt de huid egaler van kleur, strakker, steviger en verbetert de structuur
- Massagetechnieken ter vermindering van jeuk en pijn, hypertrofie, verklevingen, doorbloedingsstoornissen en oedeem
- Zelfmanagement waarbij u leert om het litteken zelf te behandelen
- Het aanbrengen van drukpakkingen, tape, siliconenpleisters of siliconen-gel tegen roodheid, jeuk, hypertrofie en verhardingen. Ze kunnen het litteken vlakker en soepeler maken waardoor de klachten afnemen.
- Peeling en microdermabrasie. Bij peeling en microdermabrasie wordt het bovenste laagje dode cellen verwijderd
- Medische camouflage van verkleuringen

5



Vraag advies aan uw ziektekostenverzekelaar

Deze behandelingen vallen onder de aanvullende verzekering. De meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen (deels). Als u twijfelt over het wel of niet vergoeden van uw behandeling, neem dan contact op met uw verzekeringsmaatschappij.

Omdat de behandelingen onder de aanvullende verzekering vallen, ontvangt u een rekening die u kunt indienen bij uw verzekering.

Voor vragen of afspraken

De Huid- en Laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag- t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur op telefoonnummer (0512) 588 801 en per mail via huidtherapie@nijsmellinghe.nl.

Dagelijks is er een telefonisch spreekuur van 11.30 – 12.00 uur. U kunt met specifieke vragen bij ons terecht op telefoonnummer: (0512) 588 457.

Dermatologen en Huidtherapeuten van Nij Smellinghe te Drachten.