

Laser ontharen

Ontharingslaser	2
Is het mogelijk alle kleuren haar te verwijderen?	3
Is het mogelijk álle haren te verwijderen?	3
Kunnen er weer haren terugkomen?	3
De behandeling	5
Is behandeling met de laser pijnlijk?	5
Wat zijn de bijwerkingen?	5
Zijn er risico's?	6
Zijn er leefregels?	6
Hoe is de laser te vergelijken met andere manieren van ontharen?	7
Waarin verschilt de Alexandrite laser van de zogenoemde 'flitslampen'?	7
Voor vragen of afspraken	7

Ontharingslaser

In Nij Smellinghe maken we gebruik van erg krachtige lasers voor ontharen, namelijk de Alexandrite of YAG laser. De laser werkt in op het pigment in de haren en is het meest effectief als de haren in de actieve (anagene) groeifase zitten. Omdat niet alle haren tegelijk in deze fase zitten zijn er meerdere behandelingen nodig. Men gaat uit van gemiddeld zes tot tien behandelingen, dit is tevens afhankelijk van de te behandelen locatie.

2 | Laser ontharen is gebaseerd op het principe van ‘selectieve fothermolyse’, een reactie waarbij licht met een zuivere golflengte wordt omgezet in warmte. De laser stuurt laserlicht met een specifieke golflengte die tot diep in de haarkern doordringt en wordt geabsorbeerd door het aanwezige pigment. De energie wordt omgezet in een warmteontwikkeling bij de stamcellen van de te verwijderen haarfollikels, terwijl het weefsel eromheen onaangetast blijft. De verhitte stamcellen komen kortstondig boven een bepaalde temperatuur en worden daardoor uitgeschakeld. De groei van nieuwe haartjes is nu niet meer mogelijk.

Voor huidtype 1-4 is de **Alexandrite laser** met een golflengte van 755 nm onze eerste keus, voor de donkere huidtypen 5 en 6 is de **YAG laser** het meest geschikt.

Is het mogelijk alle kleuren haar te verwijderen?

De energie van de laser wordt hoofdzakelijk opgenomen in het pigment dat geconcentreerd is in het haarzakje. Hierdoor worden de haarwortelcellen dusdanig verhit dat ze worden vernietigd en er geen haar meer kan uitgroeien. Omdat het lasersysteem inwerkt op het pigment van de haren kunnen alleen gepigmenteerde haren worden behandeld. Witte, grijze en rode haren kunnen dus niet worden behandeld middels lasertherapie. In het algemeen geldt: hoe donkerder uw haar, hoe beter het effect.

Is het mogelijk alle haren te verwijderen?

Haren groeien in verschillende fasen. Na een lange groeifase gaat de haarfollikel, waar het haartje in groeit, in rust. Pas na weken tot maanden groeit er weer een nieuwe haar uit. De laser werkt alleen op de haren die in de groeifase zijn, wat betekent dat per behandelsessie slechts een deel van de haren effectief behandeld wordt. Voor een optimaal resultaat zijn dus meerdere behandelingen nodig. Er zullen altijd enkele haartjes overblijven.

Laserontharen geeft niet bij iedereen hetzelfde resultaat. Factoren zoals haardikte, haarkleur, hormonale invloeden en de groeicyclus van het haar kunnen invloed hebben op de effectiviteit van de behandeling. In sommige gevallen kan het resultaat minder zichtbaar of beperkt zijn.

Kunnen er weer haren terugkomen?

Door de laserbehandeling raken de haarzakjes permanent beschadigd en komen er dus geen haren meer terug. Wel kunnen in de loop van de tijd nieuwe haarzakjes ontstaan, waaruit weer nieuwe haren kunnen groeien. Dit is een natuurlijk proces en deze haartjes zouden ook spontaan ontstaan zijn in onbehandelde huid. Om het

resultaat van de laser te behouden adviseren wij om jaarlijks nog een onderhoudsbehandeling te doen, waarbij de nieuwe haartjes worden aangepakt. Ook kunnen door medicatie of hormooninvloeden er nieuwe haren ontstaan.

De behandeling

Met de GentleLase pro kunnen we heel gericht de meest fijne haartjes verwijderen. Hiervoor is het van belang dat uw huid gladgeschoren is. Dit moet de dag voor of dezelfde dag van de behandeling gedaan zijn. Aan het begin van de laserbehandeling zal uw huidtherapeut met vakjes op uw huid aangeven waar de laser moet ontharen. De laser maakt gebruik van luchtkoeling, dit werkt verkoelend en beschermt de huid. De te behandelen huid kan zo snel gelaserd worden.

Het is mogelijk grote gebieden zoals oksels, bikinilijnen, maar ook hele armen, benen of zelfs de gehele rug te behandelen.

Is behandeling met de laser pijnlijk?

De behandeling is niet geheel pijnloos maar goed te doen mede door de luchtkoeling. Het voelt of er een elastiekje tegen de huid wordt geschoten.

Wat zijn de bijwerkingen?

Na de behandeling is de behandelde huid iets rood en soms licht gezwollen. Dit verdwijnt binnen enkele uren en soms dagen. Soms zijn er kleine blaartjes en/of bruine pigmentvlekjes zichtbaar. Ook deze verdwijnen weer vanzelf. Sommige medicijnen kunnen een lichtovergevoeligheid geven en een combinatie van een laserbehandeling met deze medicijnen kan blaren en littekens geven. Meld daarom uw medicijngebruik altijd aan de arts of huidtherapeute.

Zijn er risico's?

Complicaties komen niet vaak voor. In sommige gevallen kunnen donkere of lichte plekken ontstaan na de behandeling. Meestal gebeurt dit na blootstelling aan de zon en bij donkere huidtypes. Deze problemen zijn meestal van voorbijgaande aard. Het kan maanden duren voordat deze vlekken weer bijkleuren. Bij donkere plekken is het belangrijk dat u deze plaatsen goed blijft beschermen tegen de zon. Lichte vlekken kunt u daarentegen na zes weken zonbescherming weer laten bruinen in de zon.

In zeldzame gevallen kunnen deze verkleuringen blijvend zijn. Littekens zien we echter zeer zelden. Soms wordt door laserbehandeling in eerste instantie een toename van donker haar gezien. De lichte dunne haartjes zijn dan aangezet tot pigmentvorming. In dat geval moet u doorgaan met de behandelingen. De donkere haren zullen dan uiteindelijk verdwijnen. Helaas heeft u dan wel meer behandelingen nodig dan gebruikelijk.

Zijn er leefregels?

Vanaf zes weken voor de behandeling mogen de haren alleen geknipt of geschoren worden. Andere ontharingsmethoden zoals harsen, epilieren of crèmes zijn niet toegestaan. Op de dag van de behandeling dient u zich van tevoren te scheren. Vanaf zes weken vóór en na de behandeling mag u de huid niet meer blootstellen aan UV- straling (zonnebank of zon) en geen zelfbruinings middelen gebruiken. Tussen de behandelingen door zult u indien nodig een beschermende zonnebrand crème moeten gebruiken iedere twee uur met minimaal een factor dertig (spf30).

Hoe is de laser te vergelijken met andere manieren van ontharen?

Scheren, waxen, en ontharingscrèmes geven maar een tijdelijk effect en zijn vaak pijnlijk. Bij elektrisch epileren worden de haarzakjes stuk voor stuk met een elektrisch stroompje verbrand. Elektrisch epileren is een langdurig en pijnlijk proces en vergt een jarenlange behandeling. Met de ontharingslaser worden in één seconde vele haarzakjes tegelijk behandeld op een minder pijnlijke en duurzame manier.

Waarin verschilt de Alexandrite laser van de zogenoemde ‘flitslampen’?

In verschillende klinieken wordt gebruik gemaakt van flitslampen voor ontharingsdoeleinden. Deze apparaten werken niet met laserlicht maar met gewoon intensief flitslicht. Dit licht bestaat uit verschillende golflengtes. Voor de ontharing zijn alleen bepaalde golflengtes geschikt. De overige golflengtes moeten worden uitgefilterd. Flitslicht is niet synchroon zoals laserlicht en gaat alle richtingen uit net zoals licht van een gewone lamp. Hierdoor dringt het minder diep in de huid door. Dieper gelegen haarwortels reageren dan onvoldoende, waardoor niet het gewenste effect ontstaat. De Alexandrite laser zendt uit op een zuivere golflengte van 750 nm en kan mede door zijn hoge vermogen ook dieper gelegen haarwortels bereiken. Hierdoor kan ook worden onthaard op plaatsen waar flitslampen afhaken. De lasertechniek is veilig en het aantal behandelingen is beduidend lager dan met flitslampen.

Voor vragen of afspraken

De huid- en laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur op telefoonnummer (0512) 588 801.