

Lactatiekundige

Waarom een Borstvoedingsverpleegkundige of lactatiekundige?	2
Wanneer een lactatiekundige?	2
Wat doet een lactatiekundige?	2
Waar kun je terecht voor meer Informatie:	3
Vragen	4

Waarom een Borstvoedingsverpleegkundige of lactatiekundige?

De meeste mensen ondervinden weinig problemen bij het geven van borstvoeding. Soms zijn er echter bijzondere omstandigheden of doen zich problemen voor waarbij specifieke kennis en ervaring nodig is. Lactatiekundigen zijn hiervoor opgeleid en kunnen je adviseren en begeleiden bij problemen rondom borstvoeding.

Wanneer een lactatiekundige?

Je kunt een lactatiekundige onder andere inschakelen bij:

- Vragen tijdens de zwangerschap m.b.t. borstvoeding
- Eerdere negatieve ervaringen met borstvoeding
- (dreigende) vroeggeboorte
- Vragen over medicijngebruik en borstvoeding
- Borstoperaties ziekte of handicap van de moeder of baby
- Aanlegproblemen
- Het weigeren van de borst door de baby
- Pijnklachten
- Terugkerende borstontstekingen
- Onvoldoende melkproductie en/of onvoldoende groei van de baby
- Opnieuw beginnen met borstvoeding (relacteren)

Onze lactatiekundigen zijn Janet Pebesma en Doortje Verschoor. Ben je zwanger en onder behandeling in Nij Smellinghe dan kun je een afspraak maken voor het lactatiekundig spreekuur.

Wat doet een lactatiekundige?

De lactatiekundige geeft algemene en specifieke informatie over borstvoeding. Er wordt aandacht besteed aan:

- De samenstelling van de moedermelk
- De werking van de borst

- Het aanleggen van de baby
- Verschillende aanleghoudingen
- De praktijk van het borstvoeding geven
- De vraag of de baby genoeg drinkt
- Het voorkomen van problemen

Naast het geven van informatie is er voldoende tijd voor het stellen van specifieke vragen.

Waar kun je terecht voor meer Informatie:

Janet Pebesma en Doortje Verschoor
Lactatiekundigen Nij Smellinghe
E-mail: lactatiekundige@nijsmellinghe.nl
Telefoon: (0512) 588 513

3

Een email sturen heeft de voorkeur, wanneer u uw telefoonnummer doorgeeft, nemen wij z.s.m. contact op.

U kunt tot 6 weken na ontslag uit Nij Smellinghe gebruik maken van onze diensten dit valt onder de service van ons ziekenhuis, het maakt dus niet uit hoe u bent verzekerd.

Daarnaast zijn alle verpleegkundigen van de Kraam- en Kinderafdeling geschoold in het geven van adviezen en begeleiding rondom borstvoeding.

Zes maal per jaar zijn er (online) borstvoedingsvoorlichtingsavonden over de praktijk van het borstvoeding geven. Opgave daarvoor via e-mail: lactatiekundige@nijsmellinghe.nl

Vragen

Tel. (0512) 588 513 of via e-mail: lactatiekundige@nijsmellinghe.nl
Ook kun je op advies van de gynaecoloog, de verloskundige of de kinderarts worden verwezen naar de lactatiekundige.

Informatie via internet:

www.borstvoedingstelefoon.nl

www.lalecheleague.nl

www.nvl.borstvoeding.nl