

Diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige	2
Wat kan de diabetesverpleegkundige voor u betekenen?	2
Wat zijn de taken van de diabetesverpleegkundige?	2
U heeft een afspraak bij de diabetesverpleegkundige	3
Hoe kunt u ons verder bereiken?	3
Telefonische spreekuren diabetesverpleegkundigen	4

De diabetesverpleegkundige

Diabetes verpleegkundigen zijn verpleegkundigen die zich hebben gespecialiseerd in de zorg rondom de mens met diabetes. Zij geven voorlichting, instructie, begeleiding en praktische hulp aan mensen met diabetes mellitus.

De diabetesverpleegkundigen werken nauw samen met andere hulpverleners in het ziekenhuis zoals internisten, kinderartsen, diëtisten en de psycholoog.

Wat kan de diabetesverpleegkundige voor u betekenen?

Diabetes mellitus is een ziekte die extra zorg en inspanning van u vergt. De diabetesverpleegkundige ondersteunt u bij het leiden van een zo zelfstandig mogelijk leven met diabetes, met als doel zoveel mogelijk complicaties uit te stellen of te voorkomen.

2

Wat zijn de taken van de diabetesverpleegkundige?

De diabetesverpleegkundige kan u informeren over:

- Diabetes Mellitus
- De behandeling en het doel hiervan
- De werking van medicatie van zowel tabletten als insuline
- Leefstijl en zelfzorg en wat u zelf kunt doen om dit te verbeteren
- Sport, beweging, vakantie, uitgaan, ziekte etc.
- Complicaties die kunnen optreden en de preventie hiervan
- Diabetes en zwangerschap / zwangerschapsdiabetes
- Diabetes en insulinepomptherapie
- Groepseducatie
- Nieuwe behandelingen en hulpmiddelen die op de markt verschijnen

De diabetes verpleegkundige leert u:

- Uw bloedglucose te controleren met behulp van een bloedglucosemeter/sensor
- Insuline injecteren
- Omgaan met een insulinepomp (indien voor u van toepassing)

De diabetesverpleegkundige begeleidt u bij:

- Het zelf leren bijstellen van de hoeveelheid insuline (zelfregulatie)
- Het inspelen op situaties: hypo, hyper, vakantie, sport, uit eten gaan, ziekte etc.
- Het leren omgaan met diabetes mellitus, zowel voor u als uw naaste omgeving
- Problemen die u in het dagelijkse leven ondervindt m.b.t. diabetes

U heeft een afspraak bij de diabetesverpleegkundige. Poli interne geneeskunde vindt u op routenummer 73. U scant uw patiënten pas bij de aanmeldzuil. Daarna kunt u plaats nemen in de wachtruimte en wordt u opgehaald door de diabetesverpleegkundige. Graag altijd uw meter met recente dagcurves meenemen.

Hoe kunt u ons verder bereiken?

Met vragen, het invullen van dagcurves in het dagboek en het inzien van laboratorium uitslagen en medicatiegebruik, kunt u inloggen met uw DigiD in Mijn Nij Smellinghe.nl .

Wij hebben altijd een e-consult nodig om u te kunnen beantwoorden. Tevens kunt u ons bereiken via de BeterDichtbij app.

U kunt ook rechtstreeks telefonisch contact met ons opnemen tijdens onze telefonische spreekuren. Alleen voor dringende vragen tijdens kantooruren kunt u het nummer bellen dat op de voicemail wordt genoemd. Voor dringende vragen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dokterswacht.

Wanneer u een insulinepomp heeft, dan kunt u voor dringende vragen buiten kantooruren contact opnemen met de receptie van ziekenhuis Nij Smellinghe, telefoonnummer 0512 588 888.

Telefonische spreekuren diabetesverpleegkundigen

Maandag t/m vrijdag

13.00 uur – 14.00 uur

Telefoonnummer: 0512 588 282 of 0512 588 283

Bij dringende problemen m.b.t. uw meter, insulinepen of insuline die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u terecht bij de Poliklinische Apotheek Nij Smellinghe. Deze apotheek is 24 uur per dag geopend, 7 dagen per week.

Diabetesverpleegkundigen:

Yogini Blom

Thea Horjus (kinderdvk)

Maria Jonker (kinderdvk)

Cobie Post

Janke Wind

Marlies Wouters