

Bekkenfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie	2
Welke problemen hebben te maken met de bekkenbodem?	2
Hoe ziet een behandeling er uit?	2
Vergoeding	4

Dit is een informatiefolder voor patiënten die verwezen zijn voor Bekkenfysiotherapie.

Bekkenfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie is een officieel geregistreerde fysiotherapeutische specialisatie binnen de fysiotherapie. Bekkenfysiotherapeuten behandelen mannen, vrouwen en kinderen met klachten die zich voordoen in en rond het bekkengebied.

Bekkenbodemp Problemen komen heel veel voor maar bevinden zich vaak nog in de taboesfeer, waardoor u het idee kunt hebben de enige te zijn met deze klachten. Dat is beslist niet zo, maar er wordt niet gemakkelijk over gesproken.

Welke problemen hebben te maken met de bekkenbodem?

De volgende problemen hebben te maken met de bekkenbodem:

- Moeilijkheden met plassen
- Veel plassen
- Verlies van urine en/of ontlasting
- Regelmatige blaasontsteking
- Obstipatie
- Seksuele klachten
- Verzakking van blaas, baarmoeder of endeldarm
- Pijn in de bekkenbodem
- Pijn in de buik zonder duidelijke oorzaak
- Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap
- Behandelingen voor en na operaties in het buik en bekkenbodem gebied

Hoe ziet een behandeling er uit?

De eerste behandeling bestaat uit een kennismaking en intakegesprek. Doel van dit gesprek is om een goed beeld te krijgen van uw klachten. Vervolgens krijgt u uitleg over de anatomie en de functie van de bekken- en bekkenbodem en de relatie met uw klachten. U krijgt vragenlijsten/dagboeken mee naar huis die in een volgende afspraak weer besproken worden. Een lichamelijk onderzoek wordt ook uitgevoerd, dit betreft een algemene inspectie van houding en bewegen, en meestal ook een inwendig onderzoek naar de functie van de bekkenbodem. Dit onderzoek wordt alleen uitgevoerd na een duidelijke uitleg en uw toestemming vooraf. Bij kinderen wordt dit heel zelden gedaan.

Als alle relevante informatie aanwezig is wordt het behandelplan (samen met u) opgesteld. Zo'n behandeling kan bestaan uit:

- Adviezen/ oefenen van de toilet houding
- Lichaamshouding
- Ademhalingsoefeningen
- Ontspanningsoefeningen
- Bekkenbodemoefeningen/ training
- Balansoefeningen

Indien nodig wordt er gebruik gemaakt van speciale apparatuur of bijzondere (inwendige) behandelingstechnieken. Deze worden altijd vooraf met u besproken en uitgelegd en pas ingezet nadat u uw toestemming hebt gegeven.

Bijzondere behandeltechnieken kunnen bestaan uit:

- Manuele behandeling (met de vingers) van de bekkenbodemspieren
- Biofeedbackbehandeling/myofeedback behandeling
- Rectale ballon training
- Vaginale ballon/pelotte training
- FES (functionele elektrostimulatie) behandeling
- TENS
- Echografie van de bekkenbodem

Vergoeding

De kosten van bekkenfysiotherapie worden vergoed vanuit uw aanvullende verzekering uit de vergoeding voor fysiotherapie. Een uitzondering hierop is de behandeling bij urine-incontinentie deze wordt vergoed vanuit de basisverzekering (eenmalig 9 behandelingen) en komt dus ten laste van uw eigen risico.