

Methotrexaat (MTX) toedienen

Algemeen	2
Overige informatie	3
Prikaccident	5
Bron	5

Uw behandelend arts en/of MDL verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van Methotrexaat. In deze folder krijgt u informatie over de toediening van Methotrexaat. Deze folder is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of IBD- verpleegkundige terecht.

Algemeen

Raadpleeg de folder 'Methotrexaat bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa' voor werking en bijwerkingen van Methotrexaat.

Instructie

Benodigde materialen

- Medicatieoverzicht
- Met MTX gevulde spuit of kant-en-klare injectie (Metoject) – Pleister
- Naaldencontainer
- Afvalzakje Werkwijze
- Zorg voor een rustige omgeving
- Controleer de datum van injecteren op het medicatie-overzicht
- Controleer de houdbaarheidsdatum en de dosering bij de met MTX gevulde spuit
- Was uw handen
- Bepaal de prikplaats (bij voorkeur in het bovenbeen of links of rechts onderin de buik (zie figuur 1 bladzijde 3)
- Verwijder het dopje van de spuit
- Draai de naald op de spuit (geldt niet voor Metoject)
- Verwijder de beschermhuls van de naald en houd de spuit als een pen in uw hand



Figuur 1

- Fixeer met uw andere hand de prikplaats tussen duim en wijsvinger
- Plaats de naald loodrecht in de huid
- Spuit de vloeistof in de huid door de zuiger rustig naar beneden te drukken
- Verwijder de naald, in één beweging, uit de huid
- De prikplaats niet masseren
- Laat spuit en naald in één geheel in de naaldencontainer vallen
- Druk de prikplaats af met een gaasje en plak er zonodig een pleister op
- Doe al het overige afval in een afvalzakje bij uw gewone huisvuil
- Was uw handen
- Teken de gegeven injectie af op het medicatieoverzicht

Overige informatie

Voorraad

Controleer regelmatig uw voorraad spuiten en neem ruim voor de laatste spuit contact op met de apotheek of uw behandelaar voor een herhaalrecept. Let op de verval- of houdbaarheidsdatum. Indien deze datum verlopen is, neem dan contact op met uw apotheek. Deze injectie kunt u niet meer gebruiken.

Injectiemoment

Kies een vaste dag en tijdstip waarop u injecteert, zodat u het niet vergeet. 's Avonds injecteren kan misselijkheid helpen voorkomen.

Bewaren MTX-injectie

Niet alle MTX-sputen hoeven in de koelkast bewaard te worden. Kijk goed in de bijsluiters welk bewaaradvies voor u geldt. Zorg dat de spuiten niet bereikbaar zijn voor (kleine) kinderen.

Naaldencontainer

Direct na het injecteren doet u de spuit met naald in de naaldencontainer. Deze container mag niet bij het huisafval, maar wordt vol ingeleverd bij de apotheek.

Overig afval

Al het overige afval mag in de normale huisvuilzak.

Knoeien

Wanneer u injectievloeistof knoeit op bijvoorbeeld meubels of tapijt, dan kunt u de vloeistof met een tissue opnemen en daarna met water reinigen. Komt de vloeistof op uw kleding, dan kunt u deze het beste meteen wassen in de wasmachine. Bij contact met de huid en/of ogen moet u 10 à 15 minuten grondig spoelen met water en hierna contact opnemen met uw huisarts.

Prikaccident

Het is mogelijk dat de mantelzorger zich prikt aan de naald tijdens het toedienen of opruimen van de MTX. Laat in dat geval het wondje goed uitbloeden, door vlak naast de wond te drukken. Dit om eventuele MTX te verwijderen. Spoel het wondje met lauw kraanwater uit. Neem vervolgens contact op met de IBD-verpleegkundige.

5

Bron

N-IBD Informatiefolder uitgave mei 2022. Deze folder is tot stand gekomen door samenwerkende IBD verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en MDL artsen binnen respectievelijk het Nurses of Inflammatory Bowel Disease (NIBD) en de IBD commissie binnen de Nederlandse vereniging voor MDL artsen en in samenwerking met Crohn & Colitis NL, als vertegenwoordiger van IBD-patiënten. Deze folder is ontwikkeld conform N-IBD richtlijnen om uniformiteit binnen de voorlichting ten aanzien van IBD patiënten in Nederlandse zorginstellingen na te streven. Op basis van goed hulpverlenerschap kan onder bepaalde omstandigheden van de inhoud worden afgeweken. De inhoud van de folders kan wijzigen in de loop van de tijd.

