

Allergietesten met plakproeven (ECAT)

Wat is dit voor allergie?	2
Voorzorgsmaatregelen	2
Hoe gaat de allergietest (plaktest) in zijn werk?	2
Bijwerkingen	3
Nazorg	3
Vragen	4

Binnenkort komt u naar de polikliniek dermatologie voor een plaktest. In de dermatologie kennen wij twee soorten allergieën: verworven en aangeboren. Bij uw huidafwijkingen denkt uw arts dat er misschien een verworven allergie voor een bepaalde stof aanwezig is.

Wat is dit voor allergie?

Een verworven allergie kunt u in de loop van de tijd hebben gekregen door langdurig contact met bepaalde stoffen. Sommige stoffen waarmee men in contact komt, wekken sneller een allergie op dan andere. Er zijn maar heel weinig stoffen waarbij geen contactallergie kan optreden.

Voorzorgsmaatregelen

Gebruikt u immunosuppressiva of Prednisolon? Bespreek dit vantevoren met uw dermatoloog. Deze medicijnen beïnvloeden namelijk de uitkomst van de test.

Om het onderzoek niet te verstoren raden wij u aan in de week voorafgaand aan de plaktest en tijdens de plaktest:

- De rug niet aan zonlicht bloot te stellen
- De rug niet in te smeren met hormoonzalven/crèmes
- De rug niet in te smeren met vette crèmes

Als u antiallergie tabletten (antihistaminica) gebruikt, kunt u deze gewoon doorgebruiken aangezien ze het onderzoek niet beïnvloeden.

Hoe gaat de allergietest (plaktest) in zijn werk?

Als u allergisch bent voor een stof, dan moet deze reactie opgewekt kunnen worden als u hiermee in contact wordt gebracht.

Op maandag krijgt u een aantal (minimaal 23 stuks) plakkertjes op de rug geplakt met stoffen, waarvan we weten dat die makkelijk eczeem kunnen geven. De plakkers worden er op woensdag weer afgehaald, dan vindt de eerste aflezing plaats. Er worden strepen op uw rug getekend, waar de pleisters hebben gezeten. Donderdag komt de definitieve uitslag. Dan is bekend of u inderdaad allergische reacties krijgt bij bepaalde stoffen. Bij 10-15% van de patiënten komt er na de eerste aflezing nog een contactallergie bij. Zelfs 5-7 dagen na het plakken van de allergietest kan nog een reactie opkomen.

Bijwerkingen

- U kan voor de geteste stoffen gesensibiliseerd worden. Dat wil zeggen: u wordt voor de geteste stof contactallergisch
- U kunt een irritatiereactie krijgen op de geteste stoffen. Dit is echter voorbijgaand
- Pigmentverkleuringen op de testplekken.
- Littekenvorming (zeer zeldzaam)

Nazorg

Gedurende de plakproef (maandag t/m donderdag) moet u de rug droog houden; dus niet douchen! Vermijd overmatige bewegingen van de rug zoals zware arbeid, sporten, tillen, veel bukken, wrijven en krabben, de pleisters op uw rug kunnen dan namelijk verschuiven en dan mislukt de test.

Sport niet; door het zweten kunnen de pleisters loslaten.

Gedurende de nacht kunt u het beste een hemd over de pleisters dragen om loslaten/verschuiven te voorkomen.

Op woensdag worden op de polikliniek de plakkertjes verwijderd. Er worden viltstiftmarkeringen op uw rug aangebracht die pas na uw bezoek op donderdag verwijderd mogen worden. Deze markeringen kunnen afgeven; wij adviseren u dan ook om op woensdag een oud shirt te dragen.

Donderdag komt u weer naar de polikliniek voor wederom aflezen van de test.

Douchen van de rug mag dus weer na het polibezoek op donderdag.

Let op! Tot zeven dagen na het plakken van de test kan een reactie optreden. Bent u al op donderdag voor een tweede aflezing geweest, en treedt nadien alsnog een reactie op, dan maakt u een foto hiervan en stuurt u deze via de BeterDichtbij app of email naar ons toe.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel die dan gerust gedurende het polibezoek of neem contact op met: de polikliniek Dermatologie, tel. (0512) 588 801.