

LHRH-test (GNRH-test)

Inleiding	2
Het doel van een LHRH-test	2
Vorbereidingen op de LHRH-test	2
Waar vindt de LHRH-test plaats en wie begeleidt de test?	3
Hoe gaat de test in zijn werk?	3
Mogelijke bijwerkingen van de LHRH-test	4
Ontslag naar huis	4
De uitslag	4
Verhinderung tijdig doorgeven	4
Informatie	4

Inleiding

Uw kind is bij de kinderarts onder behandeling in verband met een te vroege of te late puberteitsontwikkeling. Er is daarom met u gesproken over een LHRH-test (ook wel een GNRH-test genoemd). Dit is een onderzoek naar de aanmaak van het LHRH-hormoon. Hoe gaat een LHRH-test in zijn werk? Zijn er ook voorbereidingen? Dit alles leest u in deze folder. Ook vindt u in deze folder informatie over de afdeling waar de test plaatsvindt.

Het doel van een LHRH-test

In de hersenen bevindt zich de hypofyse. De hypofyse is een klier die hormonen afscheidt. LHRH (= GNRH) is een hormoon dat door de hersenen geproduceerd wordt. Dit LHRH-hormoon zorgt ervoor dat de hypofyse de hormonen LH en FSH afscheidt. Deze hormonen LH en FSH zorgen voor de puberteitsontwikkeling. Als de hypofyse niet goed werkt, en dus te veel of te weinig LH of FSH afscheidt, kan dit de puberteitsontwikkeling verstoren. Bij te lage LH- en FSH-waarden vertraagt de puberteitsontwikkeling en bij te hoge LH- en FSH-waarden versnelt de puberteitsontwikkeling.

Voorbereidingen op de LHRH-test

Het is belangrijk dat u (thuis) al met een aantal zaken rekening houdt:

- Voor en na de test mag uw kind gewoon eten en drinken; hij of zij hoeft dus niet nuchter te zijn
- Als uw kind medicijnen gebruikt, mag hij/zij deze gewoon op de normale tijd innemen, tenzij de kinderarts dit anders met u heeft afgesproken
- In verband met een infuus dat mogelijk nodig is voor de test, is ruim zittende bovenkleding aan te raden. Niet in alle gevallen is een infuus nodig, dit wordt tijdens het polibezoek besproken

- In geval van wel een infuus, plakt u voor u van huis gaat de EMLA-pleisters op de elleboogplooien en handen van uw kind. Een EMLA-pleister bevat een verdovende zalf zodat uw kind het prikken van het infuus (bijna) niet voelt. Het recept hiervoor wordt digitaal naar uw apotheek verstuurd
- Er mogen geen broertjes of zusjes meekomen

Waar vindt de LHRH-test plaats en wie begeleidt de test?

De test wordt verricht op afdeling B1 dagverpleging (route 50) of op afdeling B3 (route 58) Vrouw Kind, u krijgt van te voren te horen op welke afdeling u moet zijn. Op de afdeling is alles aanwezig om de LHRH-test goed en veilig uit te kunnen voeren. Op de dag van de test meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de doorgegeven afdeling. Op de testdag worden u en uw kind begeleid door een kinderarts en een gespecialiseerde kinderverpleegkundige.

3

Voor meer informatie over de (faciliteiten op de) afdeling en de regels die daar gelden, verwijzen we u naar de folder "Uw kind in ons ziekenhuis, dagverpleging kind B1" en/of 'Uw kind in ons ziekenhuis, Vrouw Kind B3'.

Hoe gaat de test in zijn werk?

In geval van gebruik van infuus

Allereerst wordt door de verpleegkundige gecontroleerd of de huid verdoofd is. Daarna zullen de bloeddruk, de pols en de temperatuur van uw kind gemeten worden. Vervolgens wordt door de kinderarts een infuus ingebracht; er wordt dan meteen ook wat bloed afgenomen. Daarna krijgt uw kind het LHRH-hormoon toegediend (meestal opgelost in vloeistof). De toegediende LHRH gaat nu de hypofyse stimuleren LH en FSH af te scheiden.

Om te meten hoeveel LH en FSH dit is, wordt er iedere 30 minuten bloed afgenomen via het infuus. De hele test duurt ongeveer 3-4 uur. Gedurende de test hoeft uw kind niet steeds op bed te blijven liggen; hij of zij mag gewoon spelen en rondlopen.

In geval van gebruik van GEEN infuus

Door de verpleegkundige wordt de LHRH hormoon toegediend met de naaldje onder de huid.

De toegediende LHRH gaat nu de hypofyse stimuleren LH en FSH af te scheiden. Na drie uur wordt er bloed afgenomen uit een bloedvat in de arm. Gedurende de test hoeft uw kind niet steeds op bed te blijven liggen; hij of zij mag gewoon spelen en rondlopen.

Mogelijke bijwerkingen van de LHRH-test

Door de toediening van LHRH kan uw kind wat misselijk worden, wat duizelig worden of een warm gevoel krijgen. Ook enkele uren na de test kunnen nog wat hoofdpijn- of misselijkheidsklachten optreden.

Ontslag naar huis

Met gebruik van infuus verwijdert de verpleegkundige het infuus na afloop van de LHRH-test. Dit doet geen pijn! Daarna mag uw zoon/ dochter weer mee naar huis; er is geen speciale nazorg nodig.

De uitslag

De uitslag van de LHRH-test krijgt u van de kinderarts. U krijgt een telefonische afspraak voor het vernemen van de uitslag.

Verhinderig tijdig doorgeven

Als u niet kunt komen, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven aan de polikliniek Kindergeneeskunde 0512 588 820.

Informatie

Op de website van het ziekenhuis Nij Smellinghe kunt u meer informatie vinden over de afdeling Kindergeneeskunde: www.nijsmellinghe.nl.