Nij Smellinghe
Ziekenhuis Drachten

Verloskundigen Nij Smellinghe in een notendop

Inleiding	3
Ruimten en faciliteiten	3
Kraamafdeling (B3) en gezinskamers	3
Gezinskamers	3
Verloskamers	4
Couveuses op de kinderafdeling	4
Reanimatiekamer	4
Verloskundig Echocentrum Drachten	4
Toegang	6
Contract en toegangspas	5
Personeelspas	5
Toegang	6
Toegang verloskamers	6
Inschrijven voor een poliklinische bevalling	6
Belangrijke telefoonnummers	7
Gynaecoloog en verloskundige	7
Consulten kinderarts	7
Assistentie door verpleegkundigen	7
Praktische zaken	8

Versie 20191031 – 1.0

Nij Smellinghe
Ziekenhuis Drachten

Verloskundigen Nij Smellinghe in een notendop

Oproepsysteem	8
Doptone	9
Verlosbed	9
Catering	9
Ontspanningsmateriaal	9
Pijnstilling	10
Materiaal tijdens de bevalling	10
Digitaal gegevensbeheer	10
Ontslag na een poliklinische bevalling	10
Contact na ontslag klinische opname	10
Thuismonitoring	11
De natuurlijke keizersnede	12
Communicatie	13
Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV)	13
Gezamenlijke intake	13
Voorlichtingsavond zwangeren	13
Voorlichtingsavond borstvoeding:	13
Folders	13
Contact	14

Versie 20191031 – 1.0

Inleiding

Verwijs je als verloskundige cliënten naar Nij Smellinghe of doe je poliklinische bevallingen in het ziekenhuis, dan is het handig om op de hoogte te zijn van bepaalde zaken. In deze folder schetsen we een beeld van de Kraamafdeling (B3) en de verloskamers van Nij Smellinghe. Je vindt informatie over de verschillende ruimten en faciliteiten waar jij en jouw cliënt gebruik van kunnen maken. Daarnaast geven we een overzicht van de medewerkers en hun contactgegevens. Hopelijk helpt deze folder om snel bekend te raken met het reilen en zeilen in Nij Smellinghe. We leiden je bij je eerste kennismaking graag rond over de afdeling B3 en de verloskamers.

Ruimten en faciliteiten

Kraamafdeling (B3) en gezinskamers

Op het voorste deel van afdeling B3 bevindt zich de afdeling Obstetrie (kraamafdeling). Hier worden zwangere vrouwen, kraamvrouwen en haar pasgeborene verpleegd. Er zijn elf bedden waar onder 3 gezinskamers en 1 gezinskamer plus.
Heeft een pasgeboren baby extra zorg nodig, dan zijn er op de Kinderafdeling (op de begane grond) couveuses en de couveusesuites aanwezig.

Gezinskamers

Voor moeders die na de bevalling zorg nodig hebben – en hun gezonde pasgeborene – zijn er gezinskamers. Hier kan moeder samen met haar pasgeborene op een rustige en ontspannen manier bijkomen en opknappen. De kamers zijn huiselijk ingericht. Er is een bed voor de moeder en ook de vader mag blijven overnachten. Het is niet mogelijk de gezinskamers te reserveren. Voor de gezinskamers

hoeven patiënten geen eigen bijdrage te betalen.
Het is niet mogelijk om ook broertjes en/of zusjes hier te laten slapen.

Gezinskamer plus

Op de kraamafdeling is het mogelijk om een "zieke"moeder met haar "zieke" pasgeborene te laten verblijven.
Ook hier is het mogelijk dat de partner kan blijven slapen. (geen broertjes en zusjes)

Verloskamers

In Nij Smellinghe zijn vier verloskamers. Om de verloskamers zoveel mogelijk beschikbaar te houden voor de bevallingen, is er daarnaast ook een onderzoekskamer en een weeënkamer ingericht. Deze weeënkamer kan gebruikt worden als de bevalling in de beginfase is en er (nog) geen plaats is in een reguliere verloskamer.

Couveuses op de kinderafdeling

Op de kinderafdeling zijn er naast de couveusekamer en wiegenkamers ook twee couveusesuites. Hier kan een gezonde kraamvrouw met haar 'zieke' pasgeborene samen verblijven gedurende de kraamperiode. Ook de partner kan blijven slapen. De couveusesuites kunnen niet gereserveerd worden.

Reanimatiekamer

De reanimatiekamer bevindt zich tussen verloskamer 1 en 2. De reanimatiekamer is ingericht met twee volledig uitgeruste reanimatietafels. Laat je hier bij het eerste bezoek wegwijs maken. Alle verpleegkundigen en verloskundigen op de afdeling B3 en de verloskamers zijn geschoold in het reanimeren van een pasgeborene.

Verloskundig Echocentrum Drachten

Verloskundig Echocentrum Drachten is een samenwerkingsverband tussen ziekenhuis Nij Smellinghe en verschillende verloskundigenpraktijken en huisartsen in de omgeving. Bij ons kunt u terecht voor alle medische echo's ,structureel echoscopisch onderzoek en de NT meting. Ons echocentrum is te vinden op de polikliniek Gynaecologie in ziekenhuis Nij Smellinghe.
Wij zijn van maandag tot en met vrijdag telefonisch bereikbaar tussen 8.30 en 16.30 uur. Dit via telefoonnummer (0512) 588 824.

Toegang

Contract en toegangspas

Met iedere verloskundige die in Nij Smellinghe poliklinische bevallingen doet, sluit het ziekenhuis een contract af. Wij vragen je hiervoor een e-mail te sturen naar het afdelingshoofd – Gerbera Kooistra – van de Kraamafdeling (B3): g.kooistra@nijsmellinghe.nl.
Zet in de mail de volgende gegevens:

- Je volledige naam en initialen
- Bigregistratienummer
- AGB code
- De naam en het adres van de praktijk waar je werkt
- Je telefoonnummer en e-mailadres
- Startdatum en eventueel de einddatum als het gaat om tijdelijke waarneming.
- Je krijgt het contract vervolgens per post naar het praktijkadres gestuurd ter ondertekening.

Personeelspas

Wanneer je contract geregeld is, maken we een personeelspas voor

je aan. Deze pas geeft toegang tot het parkeerterrein en de verloskamers. Je kunt de pas tegen betaling van een borg van €15 afhalen bij het loket die gevestigd is bij de dienstingang.

Toegang

Ziekenhuis Nij Smellinghe is op verschillende manieren toegankelijk: Overdag en 's avonds tot 22.30 uur kun je via de hoofdingang (grote draaideur) naar binnen. 's Nachts kun je via de spoedeisende hulp (SEH) naar binnen.

Aan de achterkant van het ziekenhuis is een dienstingang. Buiten kantoortijden kun je met je personeelspas via de dienstingang naar binnen. Aangekondigde patiënten worden doorgegeven aan de receptioniste bij de hoofdingang of SEH. Bij aankomst geeft de receptioniste dit door aan de verpleegkundige van de verloskamers. De auto van de barende kan tijdelijk geparkeerd worden vlakbij de SEH bij het verkeersbord met de ooievaar.

Toegang verloskamers

De Kraamafdeling B3 en de verloskamers vind je op de derde verdieping van het ziekenhuis. Tijdens kantoortijden zijn de verloskamers vrij toegankelijk via de schuifdeuren. Buiten kantoortijden is de schuifdeur te openen met jouw personeelspas. Naast de deur zit eventueel ook een bel.

Inschrijven voor een poliklinische bevalling

Cliënten die van te voren weten dat ze poliklinisch moeten bevallen, schrijven zich rondom de dertigste week zelf in door te bellen naar de afdeling kraam en verloskunde (B3). De persoonsgegevens worden gecontroleerd, de cliënt ontvangt een brief ter bevestiging

van de inschrijving en een folder met informatie rondom de poliklinische bevalling.

Belangrijke telefoonnummers

- Afdeling B3: (0512) 588 520
- Afdelingshoofd Gerbera Kooistra: 06-13575295
- Aanmelden voor poliklinische bevalling: (0512) 588 520
- Algemeen nummer Nij Smellinghe: (0512) 588 888
- Gynaecoloog (tijdens kantoortijden): (0512) 588 260
- Gynaecoloog (intern nummer): 8260
- Kinderarts (tijdens kantoortijden): (0512) 588 456
- Kinderarts (intern nummer): 8456
- Polikliniek Gynaecologie: (0512) 588 255
- Reanimatieteam:(5555)
- Verloskundige (dienstdoend): (0512) 588 525
- Verpleegkundige verloskamer (dienstdoend):(0512) 588 523
- Verloskundig echocentrum Drachten: (0512) 588 824

Gynaecoloog en verloskundige

Meestal lopen de contacten met de gynaecoloog via de tweedelijns verloskundige (0512) 588 525. Voor consulten en overdracht kun je bij haar terecht. Zij raadpleegt indien nodig de gynaecoloog. Wil je toch de dienstdoende gynaecoloog spreken, dan kun je het algemene telefoonnummer bellen (0512) 588 888 en je laten doorverbinden. Graag (een kopie) van de zwangerschapskaart meegeven bij een consult of overdracht van zorg.

Consulten kinderarts

Op de verloskamers kun je ten alle tijden een consult bij de kinderarts aanvragen. Bij spoedgevallen zal de kinderarts dan binnen 15 minuten aanwezig kunnen zijn. Wanneer het niet om een

spoedgeval gaat, kun je binnen kantooruren de kinderarts rechtstreeks benaderen via pieper 8456. Indien de tijd het toelaat zal de kinderarts trachten het consult direct uit te voeren. Indien dit niet mogelijk is dan zal de kinderarts dat aangeven en kun je een regulier consult aanvragen. Dat kan via een afspraak op de polikliniek of anders (bij opname van de moeder in de tweede lijn) de volgende ochtend op de kraamafdeling. Het bovenstaande geldt natuurlijk niet als zich ernstige problemen voordoen waarbij opname van het kind op de kinderafdeling geïndiceerd is.

Assistentie door verpleegkundigen

Bij een poliklinische bevalling kan de barende vrouw ondersteund worden door de eigen kraamverzorgende. Jij dient er zelf zorg voor te dragen dat de kraamverzorgende naar het ziekenhuis komt. Na de bevalling zorgt zij voor de kraamvrouw en de pasgeborene en voor het ontslag. Wanneer de bevalling medisch wordt, neemt de obstetrieverpleegkundige de ondersteuning en assistentie over. Bij een medium risk bevalling is altijd de obstetrieverpleegkundige aanwezig.

Praktische zaken

Oproepsysteem

- Rood (oproep)
- Geel (assistentie)
- Groen (uw oproep wordt uitgeschakeld.
- Noodbel: groene knop lang indrukken

Heb jij of jouw cliënt hulp nodig, druk dan op de rode knop. De verpleegkundige komt naar jullie toe. Heb je acuut hulp nodig, druk

dan op de gele knop. De verpleegkundige van de verloskamers komt dan zo snel mogelijk, evenals een verpleegkundige van de afdeling B3.

Is er acuut veel hulp nodig (bijvoorbeeld bij een schouderdystocie) of een cliënt moet gereanimeerd worden, druk dan op de noodbel. (De groene knop boven het bed lang ingedrukt houden). Alle beschikbare verpleegkundigen en de dienstdoende verloskundige komen dan meteen naar de verloskamer.

Op iedere kamer hangt bij het aanrecht een 'face mask'. Dit masker kun je over de mond van de te reanimeren cliënt leggen om bij beademing direct contact te vermijden. Begin meteen met reanimeren. Laat de te hulp gekomen collega's het reanimatieteam bellen. (5555)

Doptone

Op de verloskamers is een doptone aanwezig die je kunt gebruiken bij poliklinische bevallingen.

Verlosbed

Alle verloskamers beschikken over een modern verlosbed. Laat de verpleegkundige jou op de hoogte brengen van de mogelijkheden en het gebruik ervan.

Catering

Jouw cliënt en haar partner krijgen tijdens het verblijf op de verloskamers maaltijden. Als verloskundige kun je een maaltijd kopen bij het restaurant op de begane grond. Je krijgt op vertoon van jouw personeelspas korting. Koffie, thee, sap en melkproducten zijn

vrij verkrijgbaar (zelfbediening, ook voor patiënten en partner) op de afdeling Verloskamers.

Ontspanningsmateriaal

De afdeling Verloskamers beschikt over verschillende voorzieningen ter ontspanning:

- Moderne baarkruk met zitting erachter voor de partner
- Skippybal
- Bubbelbad
- Douche
- Kruiken/warmwaterzakken
- Op iedere verloskamer is een televisie aanwezig
- Bevalbad

Pijnstilling

Heeft jouw cliënt pijnstilling nodig, dan kan dit altijd (24/7):

- Remifentanil (een pompje dat de cliënt zelf kan bedienen)
- Epiduraal

De barende vrouw kan, na voorgelicht te zijn over beide mogelijkheden, in afstemming met de behandelaar kiezen welke pijnstilling ze wil.

Materiaal tijdens de bevalling

Tijdens de bevalling kun je gebruik maken van steriele partussets, hechtsets, vliezenbrekers en andere materialen die op de verloskamers beschikbaar zijn. Zorg ervoor dat de sets naderhand compleet zijn en de materialen niet zoekraken. Indien er ondeugdelijk materialen zijn, dit graag melden bij de verpleegkundige. Zij geeft dit door aan de afdeling Sterilisatie.

Digitaal gegevensbeheer

Alle gegevens van de zwangerschap en bevalling worden in Nij Smellinghe digitaal verwerkt in een computersysteem (Mosos). De verpleegkundige maakt (behalve bij een poliklinische partus) tijdens het verblijf van de cliënt regelmatig notities in de computer. De verpleegkundige heeft de informatie van de zwangerschapskaart en eventuele BIBO-gegevens, van je cliënt nodig zodat zij deze kan verwerken in de administratie van het ziekenhuis. (Denk indien van toepassing ook aan vaccin, immunoglobuline en documenten die naar de entadministratie moeten worden verstuurd) .

Ontslag na een poliklinische bevalling

Het is gebruikelijk dat kraamvrouwen twee tot drie uur na een poliklinische bevalling naar huis gaan. Overleg hierover is mogelijk. Mocht de kraamvrouw om medische redenen niet naar huis kunnen, dan valt ze onder tweedelijns zorg en wordt ze samen met de baby opgenomen op de kraamafdeling.

Contact na ontslag klinische opname

Zwangere vrouwen gaan na goedkeuring van de gynaecoloog naar huis

Het ontslag van een kraamvrouw en gezonde pasgeborene na een klinische bevalling gebeurt in overleg met de tweedelijns verloskundige.

Kraamvrouwen waarvan de baby op de kinderafdeling ligt, mogen acht dagen blijven (de dag van de bevalling telt als de eerste dag). Mocht er ruimtegebrek komen op de kraamafdeling en er is geen couveusesuite beschikbaar, dan kan het zijn dat we deze kraamvrouwen vragen om naar huis te gaan, aangezien er geen medische indicatie is om te blijven.

Het ontslag van een kraamvrouw wordt door de verpleegkundige doorgebeld naar de eerstelijns verloskundige of de verloskundig actieve huisarts. Het jonge gezin stelt zelf de kraamzorg op de hoogte van de thuiskomst.

Thuismonitoring

Nij Smellinghe biedt als enige ziekenhuis in Friesland 'thuismonitoring' aan zwangere vrouwen. Vrouwen die in de laatste fase van hun zwangerschap voor extra controles van de baby en rust tot nu toe in het ziekenhuis moesten worden opgenomen, (bijvoorbeeld bij een negatieve dyscongruentie) kunnen nu in alle rust thuis blijven.
Om te kunnen beoordelen of een zwangere in aanmerking komt voor thuismonitoring en te oefenen met de apparatuur, wordt ze eerst een (of indien nodig meerdere) nachten opgenomen.

Voor het zelf kunnen maken van een CTG thuis krijgt ze een koffer met een klein, handzaam CTG-apparaat en een smartphone in bruikleen. Het CTG stuurt ze vervolgens met de smartphone dagelijks door naar het ziekenhuiswaar het beoordeeld wordt. Afhankelijk van de indicatie voor de thuismonitoring komt er een gespecialiseerd verpleegkundige één of meerdere keren per week bij de zwangere thuis. Eén keer per week is er een terugkomdag voor de zwangere vrouw in het ziekenhuis.

De natuurlijke keizersnede

In Nij Smellinghe is het mogelijk de natuurlijke keizersnede te ondergaan. Dit houdt in dat tijdens een keizersnede de moeder het kind geboren ziet worden en het kindje daarna bij moeder kan blijven. Na de keizersnede is het mogelijk gebruik te maken van een gezinskamer of een couveusesuite (wanneer een kindje naar de

kinderafdeling moet) zodat ook de partner betrokken kan worden bij de verzorging van de pasgeborene en de moeder.

Communicatie

Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV)

In het VSV Drachten zitten alle partijen uit de regio die bij verloskunde betrokken zijn. Er is maandelijks een vergadering. Het VSV heeft een gedeelte op de website van ziekenhuis Nij Smellinghe, www.nijsmellinghe.nl. Hierop vind je onder meer afspraken en protocollen die binnen het VSV zijn gemaakt. Via het bestuur van de VSV kun je een inlogcode krijgen. Scholingen op het gebied van verloskunde worden aangekondigd via het VSV.

Je kunt het bestuur mailen via het bestuurslid Hermien de Boer, hdeboer@kraamzus.nl.

Scholingen op het gebied van verloskunde worden aangekondigd via het VSV.

Gezamenlijke intake

Een keer per twee weken op donderdagmiddag is er vanaf 16.30 een gezamenlijke intake. Alle nieuwe zwangeren die extra aandacht vragen in de zorgverlening worden hier besproken. Er wordt in samenspraak beleid afgestemd. Daarnaast bestaat de mogelijkheid overleg te plegen over lopende casus.

Voorlichtingsavond zwangeren

Elke laatste dinsdag van de maand organiseren medewerkers van de afdeling B3,kinderafdeling, gynaecologen, eerste en tweede lijns

verloskundigen en kraamverzorgenden een informatieavond over bevallen in het ziekenhuis; klinisch en poliklinisch. Daarbij wordt ook een rondleiding gegeven over de kinder/kraam en verlos afdelingen. De cliënt kan zich (telefonisch) opgeven voor deze avonden op de afdeling B3. Bij voldoende aanmeldingen organiseert de lactatiekundige ook informatieavonden over borstvoeding.

Voorlichtingsavond borstvoeding:

Het VSV organiseert gezamenlijk 8 keer per jaar een eerste introductie met basisinformatie over borstvoeding. (4 x in Drachten en 4x in Dokkum).

Folders

Alle folders van het ziekenhuis kunt je vinden op de website www.nijsmellinghe.nl. De afdeling Verloskunde heeft onder andere de volgende folders:

- Gezinsgerichte zorg
- Informatie rondom de klinische bevalling
- Informatie poliklinische bevalling in het ziekenhuis
- Thuismonitoring
- Borstvoeding
- Couveusesuite
- Inleiden van de bevalling

Contact

Heb je na het lezen van deze folder of op basis van uw ervaringen in Nij Smellinghe nog vragen of opmerkingen? geef dit dan aan bij Christel Verwoerd, Maryse van den Berg en Ytje de Jong.
In Nij Smellinghe zijn we voortdurend bezig de kwaliteit van zorg te verbeteren en staan we open voor uw reacties en suggesties.