

# Staar afwachten of opereren

Wat houdt afwachten of een operatie in?	2
Welk resultaat kan ik verwachten?	2
Wat zijn de risico's en mogelijke bijwerkingen?	3
Wat voor verdoving krijg ik bij een operatie?	4
Wat zijn de verschillende mogelijkheden voor kunstlenzen bij een operatie?	4
Is een operatie voor mijn beide ogen nodig?	5
Colofon	5

Bent u 18 jaar of ouder en heeft u staar (vertroebeling van uw ooglenzen)? Dit boekje kan u en uw arts helpen om de keuze tussen afwachten of een operatie te bespreken.

## **Wat houdt afwachten of een operatie in?**

### **Afwachten**

- Heeft u weinig klachten tijdens bijvoorbeeld lezen, televisiekijken of autorijden? Dan kunt u wachten met een operatie.
- U kunt laten controleren of u met andere brillenglazen of lenzen beter kunt zien.
- Als uw klachten erger worden, kunt u opnieuw met uw oogarts overleggen over wel of niet opereren.

### **Operatie**

- Tijdens de operatie wordt uw vertroebelde ooglenzen vervangen door een kunstlens.
- Dit gebeurt via kleine openingen aan de voorkant van uw oog, eventueel wordt een hechting geplaatst.
- Misschien kunt u iets zien tijdens de operatie. Dit hangt af van de verdoving die u krijgt.
- U kunt dezelfde dag weer naar huis. Houd er wel rekening mee dat u niet zelf kan rijden.
- Let op! Laat het uw arts weten als u een bril-vervangende laserbehandeling heeft gehad.

## **Welk resultaat kan ik verwachten?**

### **Afwachten**

- De staar zal langzaam erger worden en u ziet steeds iets minder goed. Hoe snel dit gaat, verschilt. Sommige mensen kunnen na een aantal maanden niet meer genoeg zien en anderen na een

aantal jaren.

- Als u lang wacht, ziet u uiteindelijk misschien heel slecht. Maar, u kunt altijd nog kiezen voor een operatie.

## Operatie

- In de eerste dagen na de operatie ziet u misschien nog niet zo goed. Na een paar dagen ziet u waarschijnlijk beter. Na vier tot zes weken is uw zicht meestal stabiel. Dit betekent dat uw zicht niet meer verandert.
- Heeft u last van andere oogproblemen? Dan kan de verbetering minder groot zijn.
- Meestal heeft u na de operatie nog steeds een (lees)bril nodig.
- De kunstlens gaat uw hele leven mee.
- Bent u hersteld van de operatie? Dan kunt u in principe weer contactlenzen dragen.

3

## Wat zijn de risico's en mogelijke bijwerkingen?

### Afwachten

Als u minder gaat zien, kunt u zich hier steeds meer aan gaan storen. U kunt moeite hebben met uw werk of hobby's. Ook kunt u zich minder veilig voelen met autorijden. Mogelijk ziet u te slecht om een rijbewijs te mogen hebben. Bespreek dit met uw arts.

### Operatie

- Bij 1 tot 2 van de 100 patiënten (1 tot 2%) scheurt tijdens de operatie het lenszakje (kapselscheur). Vaak ziet u hierdoor niet slechter na de operatie. Wel wordt hierdoor de kans groter dat uw netvlies in de toekomst loslaat. Ook herstelt uw oog misschien minder snel na de operatie.
- U heeft een reële kans dat u in de maanden of jaren na de operatie nastaar krijgt. Dit kan goed behandeld worden met een

laserbehandeling.

- U heeft een licht verhoogde kans dat uw netvlies loslaat.
- U heeft een kleine kans dat u een ernstige infectie krijgt in uw oog. Of dat er zich vocht ophoopt in de gele vlek (maculaoedeem). De verbetering zal hierdoor minder groot zijn.

## **Wat voor verdoving krijg ik bij een operatie?**

### **Afwachten**

U krijgt geen verdoving als u kiest voor afwachten.

### **Operatie**

U kunt 3 soorten verdovingen krijgen. De keuze kunt u bespreken met uw oogarts.

1. Verdoving van uw oog met alleen druppels. U kunt uw oog tijdens de operatie nog bewegen.
2. Verdoving van uw oog met druppels en een injectie bij het oog. De injectie voelt u bijna niet. U kunt uw oog tijdens de operatie niet meer bewegen.
3. U gaat onder algehele narcose. Dit gebeurt zelden.

## **Wat zijn de verschillende mogelijkheden voor kunstlenzen bij een operatie?**

### **Afwachten**

U krijgt geen kunstlenzen als u kiest voor afwachten.

### **Operatie**

- De monofocale kunstlens is de meest gekozen lens. Met deze lens ziet u zo goed mogelijk in de verte of juist dichtbij. Meestal heeft u na de operatie nog steeds een (lees)bril nodig.
- De torische kunstlens corrigeert uw cilinder. Met deze lens, hoeft u

niet meer altijd een bril op.

- Met de multifocale kunstlens, hoeft u niet meer altijd een bril op bij dichtbij en veraf zien. Deze lens heeft ook nadelen. 's Avonds ziet u bijvoorbeeld misschien minder contrast en meer lichtverstrooiing.
- Kiest u voor multifocale of torische kunstlenzen? Dan moet u meestal bijbetalen.

## Is een operatie voor mijn beide ogen nodig?

### Afwachten

U krijgt geen operatie als u kiest voor afwachten.

### Operatie

Bent u na de operatie aan één oog tevreden over hoe u ziet? Dan is een operatie aan het andere oog (nog) niet nodig. Worden de klachten aan het andere oog erger? Dan kunt u later alsnog een operatie krijgen.

### Colofon

De Consultkaart Staar bij volwassenen (<18 jaar) is ontwikkeld met ondersteuning van het Kennisinstituut van de Federatie van Medisch Specialisten. Voor meer informatie zie [www.consultkaart.nl](http://www.consultkaart.nl).