Nij Smellinghe
Ziekenhuis Drachten

Laser voor huidverbetering & (acne) littekens

Wat is de Erbium Glass laser?	2
Wat kan er met de Erbium Glass laser behandeld worden?	2
Hoe werkt de Erbium Glass laser?	2
Zijn er beperkingen voor of na de behandeling?	2
Hoe gaat de behandeling in zijn werk?	3
Hoe verloopt de nabehandeling?	4
Het resultaat	5
Zijn er bijwerkingen?	6
Hoeveel behandelingen zijn er nodig?	6
Vragen of een afspraak maken	7

Versie 20191031 - 1.0

Wat is de Erbium Glass laser?

De gefractioneerde Erbium Glass is een geavanceerde, niet-ablatieve laser die de huid vernieuwt en verjongt. Deze laser heeft een hoge energieafgifte per pulse, waardoor er een effectieve behandeling kan plaatsvinden. Door de pulsen in fracties (deeltjes) aan te bieden is de behandeling heel gecontroleerd en veilig voor de huid.

Wat kan er met de Erbium Glass laser behandeld worden?

De Erbium Glass laser is een laser die ontwikkeld is om de huidteint en textuur te verbeteren. De laser wordt ingezet om huidverslapping, fijne lijntjes, grove poriën, oppervlakkige striae, post-traumatische littekens, chirurgische littekens en acnelittekens te verbeteren.

Hoe werkt de Erbium Glass laser?

De Erbium Glass laser maakt minuscule kleine warmtegaatjes in de huid tot diep in de lederhuid. Hierbij blijft de omliggende huid intact. Er wordt een sterke wondgenezing gecreëerd, waarbij de bindweefselcellen gestimuleerd worden om nieuw collageen aan te maken in de diepe huidlaag. Omdat de omliggende opperhuid intact is gebleven, kunnen deze cellen het herstel nog meer bespoedigen. De kleine kanaaltjes gaan zich opvullen met nieuw, gezond huidweefsel. Tijdens het genezingsproces worden er ook weer nieuwe bloedvaatjes aangelegd. Hierdoor treedt er een verbeterde bloedvoorziening op en worden huidfuncties weer geactiveerd. Pigmentcellen herstellen en de kleur wordt geleidelijk weer normaal. De huid wordt egaler van kleur, strakker, steviger en de structuur is verbeterd.

Zijn er beperkingen voor of na de behandeling?

Wij adviseren om de zon en de zonnebank gedurende 6 weken voor en 6 weken na de laserbehandeling te mijden (ook tussen de

behandelingen door). Een door de zon gebruinde huid heeft meer kans op bijwerkingen, zoals bijvoorbeeld pigmentverschuivingen. Gebruik een goede zonnebrandcrème met minimaal beschermingsfactor 30. Gebruik deze het liefst meerdere malen per dag of herhaal om de 2 uur, indien u de gehele dag buiten in de zon bent.
Onderga tot minimaal vier weken voor de laserbehandeling geen andere behandelingen van de huid door zowel uzelf, bijvoorbeeld retinol crème of een andere professionele peeling. Indien u een chirurgische procedure in het te behandelen gebied heeft ondergaan, kan het laseren ongeveer na drie maanden na deze ingreep plaatsvinden of nadat de complete genezing is voltooid.

Voor de behandeling moet de huid onbehandeld en cosmetica- en vetvrij zijn. Er mag geen crème, lotion, make-up, parfum, poeder, bad/douche olie etcetera aanwezig zijn op de huid die behandeld moet worden.

Sommige medicijnen kunnen een verhoogde lichtgevoeligheid (laser is een vorm van licht) of een vertraagde wondgenezing veroorzaken (bijvoorbeeld immuun onderdrukkende medicijnen). Een combinatie van een laserbehandeling met deze medicijnen kan bijwerkingen geven, zoals bijvoorbeeld blaren en littekens. Meld u daarom uw medicijngebruik altijd aan de huidtherapeut of arts.
Aangezien de stimulatie van het collageen nog enkele maanden doorwerkt, wordt het uiteindelijke resultaat na ongeveer drie tot negen maanden bereikt.

Hoe gaat de behandeling in zijn werk?

Voor er gestart wordt met een laserbehandeling vindt er een intakegesprek plaats. In dit gesprek worden de verwachtingen en

wensen in kaart gebracht. De behandelingen zijn doorgaans geschikt voor iedereen. Samen met de patiënt wordt er een behandelplan opgesteld waarin alle aspecten van de behandeling aan de orde komen. Afspraken worden vastgelegd in een toestemmingsformulier die de patiënt voor de behandeling dient te tekenen.
De laserbehandeling wordt poliklinisch verricht. De behandeling is niet geheel pijnloos, maar is over het algemeen goed te verdragen. Mocht de huidtherapeut het nodig vinden om de huid in te smeren met een verdovende crème, wordt dit in overleg met de patiënt aangebracht.

Tijdens de behandeling krijgt u een beschermende bril op, zodat de ogen worden beschermd tegen het laserlicht. De laserkop wordt vervolgens over de huid verplaatst en rolt 3 keer over hetzelfde gebied. Het voelt aan als een prikkelende warmte waarna er een branderig gevoel ontstaat. Deze behandeling duurt tussen de dertig en zestig minuten en kan afhankelijk van het oppervlak, huidtype, indicatie en de gewenste resultaten, variëren van mild tot agressief.

Hoe verloopt de nabehandeling?

Direct na de behandeling voelt de behandelde huid aan alsof deze is verbrand door de zon en treedt er zwelling en roodheid op. De roodheid kan 3-10 dagen aanhouden. Zwelling kan aanhouden van 3-5 dagen. Indien nodig mag de huid (thuis) worden gekoeld met natte kompressen. Doordat de bovenste huidlaag intact blijft herstelt de huid snel, waardoor de kans op infectie minimaal is.

In de dagen na de behandeling kunnen er kleine, bijna niet zichtbare korstjes ontstaan en gaat de opperhuid vervellen. De huid wordt schilferig van dode huidcellen. Dit leidt tot huidvernieuwing en verbetering van de huid. De huidschilfers verdwijnen na ongeveer 5-7

dagen. Aan deze korstjes mag u niet krabben in verband met littekenvorming. Op de derde dag na de behandeling zal de huid gaan jeuken. Dit hoort bij het genezingsproces. Indien er na 3 dagen geen verbetering optreedt, dient u contact op te nemen met uw laserspecialist of arts.
Een fractionele laserbehandeling heeft een herstelperiode van ongeveer 3-10 dagen. De duur is afhankelijk van het behandelde gebied, het huidtype, de indicatie en van de instellingen die tijdens de behandeling zijn gebruikt. Wanneer er bijvoorbeeld sprake is van diepe rimpels zal de behandelaar met een hogere instelling werken, dan bij meer oppervlakkige rimpels. Hoe hoger de instelling, hoe langer de duur van de herstelperiode.
Bij veel zwelling kunnen koude kompressen helpen. Daarnaast wordt tijdens het herstelproces het gebruik van een huidverzorgende- en zonnebrandcrème aanbevolen.
U mag een dag na de behandeling douchen of het behandelde gebied voorzichtig nat maken. Let erop dat u niet wrijft boent of poetst.

Een andere mogelijke bijwerking is littekenvorming. Ook infecties van de huid kunnen aanleiding geven tot littekenvorming.
Littekenvorming kan niet in alle gevallen voorzien of voorkomen worden en is helaas blijvend.

Het resultaat

Het uiteindelijke resultaat is verschillend per persoon. De laserbehandeling kan de aandoening verbeteren of minder opvallend maken, maar niet in zijn geheel doen verdwijnen. Patiënten die roken (of gerookt hebben), van nature veel mimiek hebben, een trage wondgenezing hebben of de adviezen niet opvolgen, zullen minder resultaat kunnen behalen. Een enkele keer kan het voorkomen dat

de behandeling niet het gewenste resultaat geeft, het is van te voren niet altijd te voorspellen of dit zal gebeuren. Tot slot is de behandeling voornamelijk geschikt voor lichte huidtypes, omdat er bij donkere huidtypes een grotere kans is op pigmentvlekken. Tijdens zwangerschap (en borstvoeding) doen wij geen laserbehandelingen.

Zijn er bijwerkingen?

De behandelingen met de Erbium-Glass laser zijn doorgaans heel veilig en leveren een mooi resultaat. Ernstige bijwerkingen zijn zeer zeldzaam. De kans op complicaties is bij deze nieuwe, geavanceerde laser gering. Het is mogelijk dat er pigmentvlekken (hyperpigmentaties) ontstaan als de huid te snel na de behandeling zonder bescherming wordt blootgesteld aan UV licht.
Een hyperpigmentatie gaat vaak weer over en verdwijnt meestal binnen enkele maanden, maar het kan voorkomen dat dit blijvend is. In uitzonderlijke gevallen kan een hypopigmentatie (lichte plek) optreden. Ook kan uw huid (langer dan verwacht) onrustig blijven en kunt u puistjes en rode vlekken aan de behandeling overhouden. Deze verdwijnen binnen enkele weken.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Voorafgaand aan de behandeling is moeilijk te voorspellen hoeveel behandelingen u nodig heeft. Het aantal behandelingen is afhankelijk van onder andere de indicatie, het gewenste resultaat, uw huidtype en de conditie van uw huid. De te verwachten duur van de resultaten is afhankelijk van een aantal factoren namelijk: uw gezondheid, leeftijd en zorg voor de huid na de behandeling. Meestal zijn er minimaal 5 behandeling nodig. Tussen de behandelingen zitten minimaal 4 weken zodat de huid kan herstellen. De huidtherapeut zal u adviseren hoeveel behandelingen er nodig zijn voor uw huid tijdens het intakegesprek.

Vragen of een afspraak maken

De Huid- en Laserkliniek in Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 16.30 uur op telefoonnummer 0512 588 801 en per mail via huidtherapie@nijsmellinghe.nl.