

Blaasspoeling Mitomycine

Vragen	2
Inleiding	2
Hoe gaat een blaasspoeling?	3
Toedienen van de spoeling	3
Nazorg	4
Leefregels	4
Bijwerkingen	5
Schema van de mitomycine behandeling	5
Controle	5
Tot slot	6
Interessante websites	6

Vragen

Omdat u een blaasspoeling ondergaat, vragen wij u de volgende vragen over de MRSA/BMRO bacterie te beantwoorden. Wij verzoeken u contact op te nemen met het secretariaat van de polikliniek Urologie, indien u één van deze vragen met 'ja' beantwoordt.

- Bent u bekend als drager van MRSA of een andere BRMO?
- Bent u de afgelopen 2 maanden behandeld of opgenomen in een buitenlandse zorginstelling?
- Woont of werkt u op een bedrijf met levende vleeskalveren, varkens of vleeskuikens?
- Bent u de afgelopen 2 maanden in een asielzoekerscentrum of vluchtelingenopvang verbleven?
- Bent u partner, huisgenoot of verzorger van iemand die drager is van MRSA?
- Bent u recent in een instelling geweest met een bekende MRSA/BRMO-uitbraak?

Inleiding

Onlangs zijn er uit uw blaas één of meerdere kleine tumoren verwijderd. Deze tumoren zijn kwaadaardig maar niet verder gegroeid dan het slijmvlies van de blaas. Bij meer dan de helft van de patiënten komen de tumoren echter terug. Om de kans op terugkeer van tumoren te verkleinen, wordt u behandeld met blaasspoelingen. De uroloog heeft met u besproken dat u gaat starten met mitomycine blaasspoelingen.

Mitomycine is een vorm van chemotherapie. Het medicijn wordt in de blaas ingebracht om de groei van kwaadaardige cellen te remmen.

Voordat u kunt starten met de behandeling moet eerst herstellen van

de operatie. Als u de urine goed kunt ophouden, en u plast geen bloed meer, kunt u starten met de blaasspoelingen. Meestal is dit 3 à 4 weken na de operatie.

De oncologie verpleegkundige plant samen met u de blaasspoelingen in.

Hoe gaat een blaasspoeling?

Vorbereiding

Op de dag van de spoeling moet u proberen zo weinig mogelijk te drinken. Dit houdt in dat u 4 uur voorafgaand aan de blaasspoeling uw vochtinname beperkt. Dit is om de spoeling goed op te kunnen houden en verdunning van de blaasspoeling met urine zoveel mogelijk te voorkomen. Als u vocht afdrijvende medicijnen gebruikt wordt u geadviseerd deze twee uur na de spoeling te nemen. Zorg dat u een koortsthermometer in huis heeft.

Neem contact op met de poli als u in de dagen voor de spoeling:

- Vaak moet plassen
- De urine slecht kunt ophouden
- Bloed plast
- Als u ziek bent of koorts heeft

Toedienen van de spoeling

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek Urologie en neemt plaats in de wachtkamer. U wordt opgeroepen door de verpleegkundige die u meeneemt naar de behandelkamer. Zij zal eerst met u in gesprek gaan over eventuele vragen of klachten. Hierna kan de spoeling gegeven worden.

De verpleegkundige brengt een katheter in de blaas en laat de urine die nog in de blaas zit aftopen. Hierna wordt de spoeling via de katheter toegediend. Vervolgens wordt de katheter verwijderd en

blijft de spoeling achter in de blaas. U moet nu proberen het medicijn 1 uur in de blaas te houden.

Na de toediening kunt u naar huis gaan. Thuisgekomen is het verstandig om het uur rustig aan te doen door bijvoorbeeld op de bank of op bed te gaan liggen. Waarschijnlijk kunt u zo gemakkelijker de spoeling ophouden.

Indien u moeite heeft met het ophouden van de urine overleg dan met de verpleegkundige.

Nazorg

Plas de blaasspoeling na 1 uur inwerking uit. Langer ophouden is niet wenselijk.

Als u de spoeling minder lang dan een uur heeft op kunnen houden, neem dan telefonisch contact op met oncologie verpleegkundige.

Leefregels

Na het toedienden van de spoeling is de urine nog 24 uur lang besmet met mitomycine.

- Plas de spoeling zittend uit
- Bij huidcontact reinigt u de huid met veel water, gebruik bij voorkeur de douchekop.
- Na het uitplassen van de spoeling spoelt u het toilet tweemaal door met gesloten deksel. Daarna spoelt u het toilet nogmaals door met een scheutje neutraal of alkalisch schoonmaakmiddel. De rest van de dag spoelt u het toilet tweemaal door met gesloten deksel.
- Was het geslacht na uitplassen van de spoeling met veel water.
- Bij morsen van urine buiten het toilet reinigt u de omgeving goed met een neutraal of alkalisch schoonmaakmiddel (bijvoorbeeld een sodaoplossing, groene zepen of een schoonmaakmiddel zonder kalkoplosser)

- Drink extra veel water na het uitplassen van de mitomycine.
- Besmette kleding en ondergoed moeten direct worden gewassen.
- Naast huishoudelijke maatregelen en normale hygiëne hoeven er geen extra voorzorgsmaatregelen te worden genomen voor kinderen of volwassenen in uw omgeving.
- Aangeraden wordt om de eerste dagen na de spoeling een condoom te gebruiken tijdens geslachtsgemeenschap.

Bijwerkingen

De meeste patiënten verdragen deze blaasspoelingen goed. Bijwerkingen die kunnen optreden zijn meestal klachten van de blaas zoals:

- Frequentie aandrang om te plassen
- Pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis
- Moeite met ophouden van de urine
- Bloed of weefseldeeltjes bij de urine.
- Griepachtig gevoel

Vrijwel altijd verdwijnen deze verschijnselen de dag na de spoeling.

Een andere bijwerking van de Mitomycine kan ook jeuk en rode plekjes op de huid zijn, met name op de handpalmen, voetzolen, borst of het geslacht. Heeft u hier last van? Neem dan telefonisch contact op met de polikliniek.

Schema van de mitomycine behandeling

De Mitomycine-behandeling bestaat uit 15 spoelingen verspreid over één jaar. De behandeling begint met een **opstartfase** van vier weken, waarin u elke week één spoeling krijgt. Daarna volgt de **onderhoudsfase**, waarbij u gedurende de volgende elf maanden één spoeling per 4 weken krijgt.

Controle

Naast de spoelingen blijft u meerdere jaren onder urologische controle waarbij regelmatig een blaasonderzoek wordt verricht. In het eerste jaar is dat elke 3 maand. Het aantal keren dat uw uroloog in de volgende jaren uw blaas zal controleren, wordt met u afgesproken.

Tot slot

Deze brochure is een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Heeft u vragen hierover? Stel ze in de BeterDichtbij app. Kan het niet wachten? Bel dan op werkdagen naar de polikliniek Urologie (0512) 588 811.

Interessante websites

- www.blaasofnierkanker.nl - Vereniging voor mensen met blaas- of nierkanker brengt lotgenoten met elkaar in contact, informeert over blaas- en nierkanker, en behartigt de belangen van mensen die met deze vormen van kanker te maken hebben.
- www.allesoverurologie.nl - De patiënten site van de Nederlandse Vereniging voor Urologie.
- www.nijsmellinghe.nl - De website van ziekenhuis Nij Smellinghe.