

# Implantaten

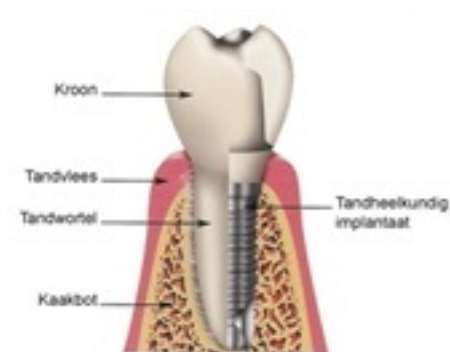
Uit de historie	2
Wat is een implantaat?	3
Overleg	3
Vorbereiding	4
Implanteren	4
Eerste periode na het implanteren	5
Houvast voor een onderprothese	6
Houvast voor een bovenprothese	7
Basis voor kroon of brug	8
De ingroeifase	8
Verzorging van de implantaten	9
Kosten	10

Bij u is overwogen om een (of meerdere) implantaten in de kaak te plaatsen. Implantaten kunnen dienen om houvast te geven aan een gebitsprothese of aan een kunsttand. Deze folder geeft u informatie over een aantal belangrijke zaken die u moet weten als u implantaten krijgt. Lees daarom deze informatie goed door en vraag uw kaakchirurg of tandarts als u iets niet begrijpt of als u meer wilt weten.

## Uit de historie

2 | In het oude Egypte (500 jaar voor Christus) trachtte men al materialen in de kaak aan te brengen om tanden en kiezen te vervangen. Het succes van die pogingen was gering. Later probeerde men het met metalen, porselein en andere kunststoffen. Echter, sinds enkele decennia kennen we het materiaal titanium. Dit is een metaal waartegen het lichaam geen afweerreactie ontwikkelt. Het metaal wordt dus niet afgestoten. Van dit metaal zijn kaakimplantaten (maar ook kunstheupen en andere kunstgewrichten) gemaakt. Sommige mensen dragen al meer dan 20 jaar probleemloos titanium-implantaten.

*Het implantaat waarop een kunsttand wordt bevestigd. Het implantaat wordt in de kaak geplaatst en groeit vast in het bot.*



## Wat is een implantaat?

Een implantaat is een titanium schroef die in het kaakbot wordt aangebracht. De lengte van een implantaat varieert meestal van 8 tot 14 mm en heeft een ronde cilindervorm van ongeveer 4 mm doorsnede. U kunt het vergelijken met de wortel van een tand.

3

In het algemeen implanteert de kaakchirurg en controleert hij het vastgroeien van het implantaat. De daarop volgende behandeling (het maken van een kunstgebit of kroon) gebeurt meestal bij een tandarts. De kaakchirurg en deze tandarts, met speciale kennis op het gebied van implantaten, werken in nauw overleg met elkaar.

## Overleg

Alvorens er bij u kan worden overgegaan tot implantatie, moeten er verschillende zaken geregeld worden, zoals het behandelplan. Het aantal en de exacte plaats van de implantaten worden daarin vastgelegd. Er vindt terugkoppeling plaats naar de tandarts, die in principe de opbouw, het nieuwe kunstgebit of kroon of brug op de implantaten maakt. U krijgt een offerte met daarin de kosten voor de implantaatbehandeling. Pas als u en ons alles duidelijk is, wordt overgegaan tot implantatie.

## Vorbereiding

Uw algemene gezondheid wordt eerst besproken. Het kan zijn dat door een bepaalde aandoening of door het gebruik van bepaalde medicamenten, implantologie niet een verstandige behandeloptie is of zelfs niet mogelijk is. Bij mensen die roken zijn we ook terughoudend met implantologie. Bij hen is de kans op succes van de behandeling kleiner. Implantaten bedreigen de gezondheid niet. Met behulp van röntgenfoto's wordt zo goed mogelijk de kwaliteit en vorm van het kaakbot beoordeeld. Het bot moet breed, en hoog genoeg zijn om er implantaten in te kunnen plaatsen. In de bovenkaak moet ook de vorm van de bijholtes in de bovenkaak bekeken worden. Voor deze en andere zaken is het soms nodig om een drie-dimensionale scan (Cone-beam CT) van de kaak te maken. Soms kan pas tijdens de operatie blijken dat het bot toch ongeschikt is om te implanteren. In die gevallen zijn soms extra ingrepen zoals bijvoorbeeld een bot- of tandvleestransplantatie noodzakelijk.

Afhankelijk van de eisen van onze patiënten, plaats en anatomie van het bot, kunnen implantaten direct of na 2 tot 6 maanden worden belast.

## Implanteren

Implantaten worden meestal aangebracht onder plaatselijke verdoving. Dat betekent dat u een verdovingsprik krijgt, net als bij de tandarts. Er wordt een sneetje gemaakt en het tandvlees wordt opzij geschoven zodat het kaakbot bloot komt te liggen. Dat doet geen pijn.

U voelt dat er op de kaak wordt gedrukt. In het kaakbot wordt stapsgewijs volgens een boorprotocol voorzichtig een gaatje geboord, waarin het implantaat nauwkeurig geplaatst kan worden. Daarna wordt het tandvlees gehecht. Indien hechtingen worden

gebruikt die verwijderd moeten worden, ontvangt u hiervoor een afspraak. U krijgt een recept voor een spoelmiddel, een pijnstillers en soms een antibioticum, waarna u naar huis kunt gaan. Deze behandeling duurt ongeveer ½ tot 1 uur, afhankelijk van het aantal implantaten.

## Eerste periode na het implanteren

Zeker de eerste 2 weken mag er geen kracht op de implantaten worden uitgeoefend, dus u mag een prothese die over de implantaten valt (van het geïmplanteerde kaakdeel) niet dragen. Na 2 weken komt u weer voor controle en wordt het gebit uitgeslepen en voorzien van een zachte binnenlaag, zodat het niet op de implantaten kan drukken. U kunt het gebit weer voorzichtig dragen. Wanneer een enkel implantaat op de positie van een voortand wordt geplaatst zal de partiele prothese, het plaatje, wel meteen worden aangepast.

De eerste 2 tot 3 weken moet u zachte voeding gebruiken waarvoor u niet hoeft te kauwen. De totale duur van de ingroeifase is 6 weken tot 6 maanden afhankelijk van de verschillende omstandigheden. Sommige implantaten steken direct na het implanteren al iets door het tandvlees. Andere liggen geheel “verstopt” onder het tandvlees om vast te groeien. Deze moeten aan het eind van de ingroeiperiode blootgelegd worden door een gaatje in het mondslijmvlies te maken (onder plaatselijke verdoving).

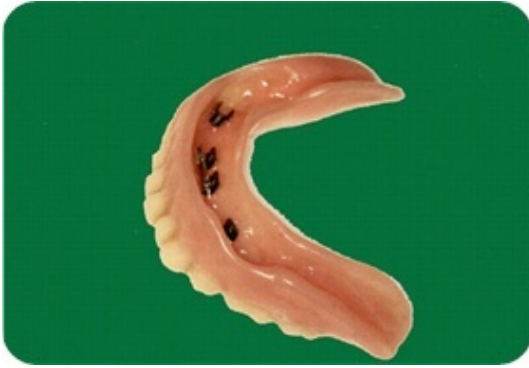
## Houvast voor een onderprothese

Hiervoor zijn meestal 2 maar in uitzonderlijke gevallen 4 implantaten nodig. Deze worden geplaatst in het gebied waar zich ooit de hoektanden bevonden, dus voor in de mond. Twee maanden na het plaatsen kan de nieuwe prothese gemaakt worden. Dat gebeurt door uw tandarts. Hij maakt ook een soort hekje van metaal, dat vastzit aan alle implantaten en boven het tandvlees uitsteekt.



*Hekje (steg) op 2 implantaten.*

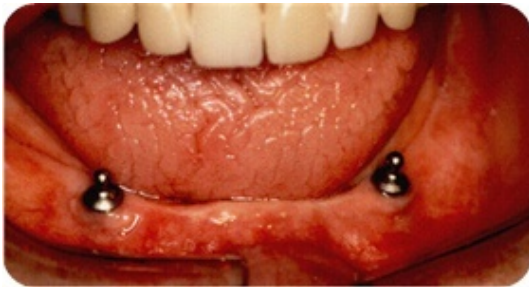
In de nieuwe prothese zit aan de onderkant een holte. Deze holte valt over het hekje (steg) heen. U ziet het hekje dan niet meer. Tegelijk zitten in die holte klemmetjes, die vastklemmen op het hekje. Het gebit blijft dus uitneembaar (voor reiniging). Het hekje zit vast, maar kan wel door de tandarts worden losgeschroefd.



*Holte in de (onder)prothese.*

7

In sommige gevallen wordt er op de implantaten niet een hekje gemaakt, maar op ieder afzonderlijk implantaat een drukknopje.



*Drukknopjes in onderkaak.*

## Houvast voor een bovenprothese

De procedure is voor het grootste deel vergelijkbaar met die van een onderprothese. De ingroeiperiode is meestal wat langer. Doorgaans zijn in de bovenkaak meer implantaten nodig (4 of meer). De beperkte hoeveelheid bot in de bovenkaak en de neusbijholten maakt implanteren vaak onmogelijk. Wanneer implantaten in de bovenkaak toch nodig zijn, dan is het noodzakelijk extra bot aan te brengen. Dat kan bot elders uit de kaak of het lichaam (bijvoorbeeld heup of schedeldak) zijn. Soms wordt een botvervangend materiaal gebruikt.

## Basis voor kroon of brug

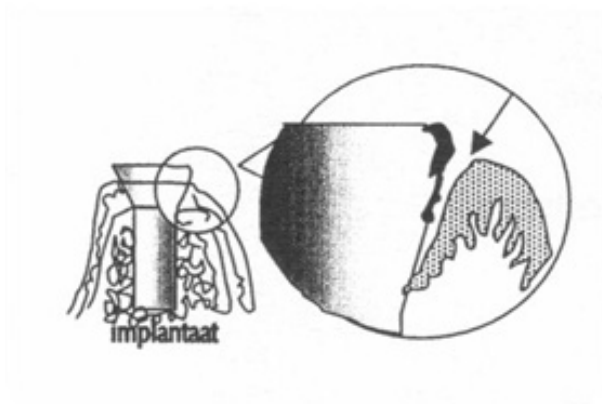
Hierbij moeten er 1 of meer tanden, in een kaak met nog gedeeltelijk eigen tanden en kiezen, vervangen worden. Nadat een echte tand of kies verloren is gegaan moet er een paar weken gewacht worden alvorens tot een implantatie kan worden overgegaan. De verloren tand of kies moet dan aanvankelijk worden vervangen door een 'plaatje' of etsbrug. De kroon of brug wordt uiteindelijk door de tandarts gemaakt. De kroon of brug wordt direct aan het implantaat bevestigd. In sommige gevallen kan direct na het verwijderen van een tand/wortel een implantaat worden geplaatst. De kaakchirurg kan hier na een oriënterend consult een redelijke inschatting van maken.

## De ingroefase

Door de kaakchirurg wordt gecontroleerd of de implantaten goed vastzitten en er zich geen ontstekingen voordoen. Als dat in orde is, kunt u een afspraak maken bij de tandarts. De tandarts maakt op de implantaten drukknopjes of een hekwerkje, waarover het nieuwe gebit komt. In andere gevallen maakt hij een kroon of brug. Daarna kunt u echt profiteren van de implantaatconstructie.

## Verzorging van de implantaten

Net als eigen tanden en kiezen hebben implantaten een goede en nauwkeurige verzorging nodig. Een ontsteking van het tandvlees rond de implantaten is gevaarlijk en kan leiden tot verlies van het implantaat. Van u wordt verwacht dat u minstens 3 keer per dag uw implantaten poetst. De manier waarop dat het beste kan, kunt u leren van de mondhygiëniste, die in dienst is bij de kaakchirurg of tandarts. Ook controleert zij regelmatig of er ondanks uw inzet toch geen ontstekingen ontstaan. Soms om de 3 maanden, soms per half jaar.



## Kosten

In specifieke gevallen worden de implantaten vanuit de basiszorg vergoed. Meestal is dat het geval als u minstens één jaar tandenloos bent en er sprake is van een ernstig geslonken kaakwal. Hiervoor is een machtiging vereist. Deze wordt door de kaakchirurg aangevraagd.

In alle andere gevallen zult u de behandeling zelf moeten betalen tenzij u aanvullend verzekerd bent voor tandheelkundige zorg. Dan kan (een deel van) de kosten wel vergoed worden door uw ziektekostenverzekering. U krijgt een prijsopgave van de kaakchirurg. Daarbij zijn de kosten van de nieuwe prothese, kronen en bruggen nog niet meegerekend. Daarvoor moet u bij de tandarts een offerte opvragen.