

# Klysmabehandeling bij kinderen (rechtstreeks vanaf huis komende)

Inleiding	2
Waarom een klysma?	2
Wat is een klysma?	2
Naar het ziekenhuis	2
Voor de behandeling	3
De behandeling	3
Na afloop	4
De beloning	4
Tot slot	4

## Inleiding

Deze folder geeft een beschrijving van de gang van zaken rondom de klysmabehandeling en is bedoeld als voorbereiding op de behandeling. Voor deze behandeling komt uw kind naar het ziekenhuis voor de toediening van een klysma. De klysma's worden gegeven op de afdeling B3 Vrouw Kind van het ziekenhuis (route 58). Neem de informatie in deze folder thuis door met uw kind en vertel eerlijk wat er beschreven staat, aangepast aan haar of zijn leeftijd. Het is belangrijk dat uw kind van tevoren weet wat er gaat gebeuren en wat het zelf kan doen om de behandeling gemakkelijker te laten verlopen. Tijdens de behandeling zullen wij u en uw kind zo goed mogelijk te begeleiden en informeren.

Wij raden u aan om reserveondergoed (en eventueel reservekleding) mee te nemen.

2

## Waarom een klysma?

Verstopping of obstipatie is een veel voorkomend probleem bij kinderen. Omdat uw kind hier ook last van heeft, is hij/zij onder behandeling bij de kinderarts op onze polikliniek. Om deze klachten te verhelpen, heeft de arts een klysmabehandeling voorgeschreven.

## Wat is een klysma?

Bij een klysma wordt via de anus een laxerende vloeistof in de darm gespoten die de harde ontlasting zachter maakt en de darmwerking stimuleert. Uw kind zal een of meerdere klysma's krijgen. Krijgt uw kind meerdere klysma's, dan krijgt het deze op verschillende dagen. De behandeling neemt per keer ongeveer veertig minuten in beslag.

## Naar het ziekenhuis

Wanneer u in het ziekenhuis aankomt, meld u zich dan bij de secretaresse op de afdeling B3 Vrouw Kind. U kunt altijd de weg vragen bij de receptie van het ziekenhuis. De secretaresse zal u op de afdeling ontvangen en zij, een verpleegkundige of een pedagogisch medewerkster, brengt u en uw kind naar de behandelkamer. Voorafgaand aan de toediening is er gelegenheid om vragen te stellen.

## Voor de behandeling

Op de behandelkamer vertelt de verpleegkundige of pedagogisch medewerkster wat er gaat gebeuren en hoe de behandeling verloopt. Ook wordt met u en/of uw kind besproken op welke manier uw kind het beste af te leiden is. Het kan echter ook voorkomen dat uw kind boos of angstig is en niets wil. Wij proberen dan samen met u uw kind gerust te stellen. U kunt tijdens de behandeling naast uw kind zitten. Probeert u zelf zo rustig mogelijk te reageren.

## De behandeling

Uw kind gaat op de onderzoekstafel liggen. Een goede houding is op de linkerzij met opgetrokken knieën. Deze houding vergemakkelijkt het inbrengen van het plastic buisje. De verpleegkundige doet eerst verdovingszalf op de anus, zodat het inbrengen van het plastic buisje wat minder gevoelig is. Op het plastic buisje komt vaseline waardoor het beter 'glijdt'. Het inbrengen kunnen kinderen vervelend en spannend vinden, daarom spreekt de verpleegkundige met uw kind af dat hij/zij laat weten als het inbrengen pijn doet. Dan stopt de verpleegkundige even met doorschuiven. De darmen zitten meestal al erg vol met harde ontlasting en het kan extra gevoelig zijn als er ook nog een plastic buisje langs moet.

Als het plastic buisje voldoende ver is opgevoerd (tot zo'n dertig cm), spuit de verpleegkundige de klysmavloeistof langzaam in de darmen. Vervolgens trekt zij het plastic buisje terug en is de behandeling klaar.

## Na afloop

Na afloop mag uw kind weer gaan zitten. Vaak krijgt uw kind krampen in de buik en komt er binnen een paar minuten al aandrang. Het is belangrijk dat uw kind de ontlasting nog even op houdt, anders heeft de toegediende klysmavloeistof geen tijd om de darmen te stimuleren en de ontlasting zachter te maken. Dan poept uw kind alleen de vloeistof uit en niet de ontlasting. Voor jonge kinderen kan dit echter moeilijk zijn. Uw kind kan naar het toilet gaan of een luier om krijgen - wat uw kind thuis gewend is. Als uw kind gewoon naar het toilet kan, zet de verpleegkundige een po in de wc. Zij kan dan observeren wat het resultaat is van de klysma: de hoeveelheid, kleur en de hardheid van de ontlasting. Probeer uw kind ongeveer vijf minuten op het toilet te laten zitten omdat er na een tijdje soms nog opeens meer ontlasting komt.

Soms is er van tevoren met u afgesproken hoe vaak uw kind voor een klysmabehandeling komt. Zo niet, dan bespreekt de verpleegkundige met uw behandelend arts het resultaat. De arts geeft aan of uw kind nog een keer moet komen voor een behandeling.

## De beloning

Als de klysma gegeven is, krijgt uw kind een beloning. De eerste keer krijgt hij/zij een stickerkaart. Uw kind mag na de eerste en tweede klysma een sticker opplakken en een klein kadootje uitkiezen. Na de derde klysma mag uw kind een groter kadootje uitzoeken.

## Tot slot

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de verpleegkundige tijdens de volgende klysmabehandeling of bij het volgende polikliniekbezoek aan uw behandelend arts.