Nij Smellinghe
Ziekenhuis Drachten

# Argininetest


| | |
|---|---|
| Inleiding | 2 |
| Vervolg op de Clonidinetest | 2 |
| Het doel van een Argininetest | 2 |
| Priming | 3 |
| Voorbereidingen thuis op de Argininetest | 3 |
| Waar vindt de Argininetest plaats en wie begeleidt de test? | 4 |
| Hoe gaat de test in zijn werk? | 4 |
| Mogelijke bijwerkingen van de Argininetest | 4 |
| Ontslag naar huis | 5 |
| De uitslag | 5 |
| Verhinderd? | 5 |
| Informatie | 6 |


Versie 20191031 - 1.0

## Inleiding

Uw kind is bij de kinderarts onder behandeling in verband met een te kleine lengte. Er is daarom met u gesproken over een Argininetest. Dit is een onderzoek naar de aanmaak van groeihormoon.

Hoe gaat deze test in zijn werk? Zijn er ook voorbereidingen? Dit alles leest u in deze folder. Ook vindt u in deze folder informatie over de afdeling waar de test plaatsvindt.

## Vervolg op de Clonidinetest

Waarschijnlijk heeft uw kind ook al een Clonidinetest gehad. U zult merken dat de Argininetest heel erg lijkt op de Clonidinetest. Dit komt omdat beide testen eigenlijk hetzelfde verlopen en hetzelfde onderzoeken. We doen deze test om de uitslag van de Clonidinetest te bevestigen. Zo weten we zeker of er sprake is van een groeihormoondeficiëntie (= groeihormoontekort) of niet.



## Het doel van een Argininetest

In de hersenen bevindt zich de hypofyse. De hypofyse is een klier die onder andere groeihormoon afscheidt. Het groeihormoon zorgt er onder andere voor dat uw kind groeit. Arginine is een stofje dat de hypofyse stimuleert groeihormoon af te geven. Door nu Arginine aan uw kind toe te dienen, kunnen we meten hoeveel groeihormoon de hypofyse van uw kind afscheidt. We meten dit in het bloed. Zo kan de arts kijken of uw kind genoeg groeihormoon aanmaakt.

## Priming

In de puberteit (en er net voor) kunnen de hormonen die de puberteitsveranderingen in gang zetten, ervoor zorgen dat er minder groeihormoon wordt afgegeven door de hypofyse.

Door nu priming (= een korte toediening van geslachtshormonen) te geven, kunnen we die vermindering tegengaan. Zo krijgen we een reëel beeld van de afscheiding van groeihormoon bij uw kind.

## Voorbereidingen thuis op de Argininetest

Om een betrouwbaar testresultaat te krijgen, is het noodzakelijk dat u thuis al met een aantal zaken rekening houdt:

- Voor de test moeten meisjes van 8 jaar of ouder en jongens van 10 jaar of ouder een aantal dagen voor de test medicatie krijgen aangezien ze de puberteitsleeftijd bijna hebben bereikt, dit heet "priming". De arts spreekt dit met u af en stuurt een recept naar uw apotheek
- Voor de test moet uw kind nuchter zijn! Dit betekent dat hij/zij vanaf 0.00 uur niets meer mag eten en drinken!
- Voor u van huis gaat, plakt u de EMLA-pleisters op de handen en elleboogplooien van uw kind. Een EMLA-pleister bevat een verdovende zalf zodat uw kind het prikken van het infuus (bijna) niet voelt. Het recept hiervoor wordt digitaal naar uw apotheek verstuurd

## Waar vindt de Argininetest plaats en wie begeleidt de test?

De Argininetest wordt verricht op de B1 dagverpleging (route 50) of op de B3 Vrouw Kind afdeling (route 58). Waar u moet zijn krijgt u vooraf bericht over. Op de afdeling is alles aanwezig om de Argininetest goed en veilig uit te kunnen voeren. Op de dag van de test melden u en uw kind zich om 8.00 uur op de doorgegeven afdeling bij de balie. Op de testdag worden u en uw kind begeleid door een kinderarts en een gespecialiseerde kinderverpleegkundige. Voor meer informatie over de (faciliteiten op de) afdeling en de regels die daar gelden, verwijzen we u naar de folder “Uw kind in ons ziekenhuis, dagverpleging kind B1” en/of “Uw kind in ons ziekenhuis Vrouw Kind B3".

## Hoe gaat de test in zijn werk?



Allereerst controleert de verpleegkundige of de huid verdoofd is. Daarna zullen de bloeddruk, de pols en de temperatuur van uw kind gemeten worden. Vervolgens wordt er door de kinderarts een infuus ingebracht; er wordt dan meteen ook wat bloed afgenomen. Daarna krijgt uw kind de Arginine toegediend (meestal opgelost in vloeistof).

De toegediende Arginine gaat nu de hypofyse stimuleren groeihormoon af te scheiden. Om dit te meten, wordt er vervolgens iedere 30 minuten bloed afgenomen via het infuus (in totaal zes keer). De hele test duurt ongeveer drie uur; gedurende die tijd heeft uw kind absolute bedrust. Uw kind mag weer eten en drinken.

## Mogelijke bijwerkingen van de Argininetest

Door de Arginine kan de glucosewaarde (bloedsuiker) van uw kind dalen. Daarom wordt tijdens de test zo nu en dan de glucosewaarde gecontroleerd.

Verder krijgt uw kind tijdens de test via het infuus continu vocht toegediend om de bloeddruk op peil te houden en om eventueel extra glucose toe te kunnen dienen.

## Ontslag naar huis

Na afloop van de Argininetest mag uw kind pas naar huis als hij/zij een goede bloedglucosewaarde heeft, een goede bloeddruk heeft en (bijna) geen bijwerkingen (meer) heeft. Pas dan verwijdert de verpleegkundige het infuus. Dit doet geen pijn!

## De uitslag

De uitslag van de Argininetest krijgt u van de kinderarts. Het duurt een paar weken voordat de uitslag bekend is. De uitslag krijgt u telefonisch. U krijgt een afspraak mee wanneer de kinderarts u gaat bellen, deze afspraak is meestal na ongeveer 4 weken en wordt geregeld bij ontslag.



## Verhinderd?

Als u niet kunt komen, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven aan de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (0512) 588 820 of, op de testdag zelf, aan de kinderafdeling;  0512 588460

## Informatie

Op de website van het ziekenhuis Nij Smellinghe kunt u meer informatie vinden over de afdeling Kindergeneeskunde: www.nijsmellinghe.nl.