Desimpactieschema voor kinderen

Nij Smellinghe
Ziekenhuis Drachten

Waarom dit schema?

Uw kind heeft obstipatie (verstopping). Er is een ophoping van ontlasting in de darm, waardoor het niet meer goed kan doorlopen. Daarom maken we de darm eerst leeg met een hoge dosis laxeerpoeder (macrogol). Dit heet desimpactie. Daarna gaat uw kind lang door met een lagere dosis: de onderhoudsdosis.

Het schema in het kort

Dag 1, 2, 3	Hoge dosis
Dag 4, 5, 6	Hoge dosis (bij 4 gram iets lager)
Vanaf dag 7	Onderhoudsdosis, maanden lang

Let op: na dag 6 stopt alleen de hoge dosis. Ga daarna **elke dag** door met de onderhoudsdosis. Niet stoppen!

Zo vindt u het aantal

1. Kijk op het etiket van de apotheek welk middel uw kind heeft: **zakjes macrogol van 4 gram** of **zakjes of schepjes macrogol van 10 gram**.
2. Kies de tabel hiernaast die bij uw middel hoort (4 gram: 8–15 kg; 10 gram: vanaf 8 kg) en zoek de rij met het gewicht van uw kind.
3. U ziet hoeveel zakjes of schepjes u **'s ochtends** en **aan het eind van de middag** geeft.

Heeft u een ander middel, bijvoorbeeld Movicolon? Vraag dan de apotheek of de arts om een aangepast schema. **Of** weeg het poeder af op een digitale keukenweegschaal en gebruik de tabel **10 gram**: 1 = 10 gram poeder, 1½ = 15 gram, 2 = 20 gram, enzovoort.

In te vullen door arts of urotherapeut

Onderhoudsdosis (vanaf dag 7 of eerder als de darm leeg is):

Middel: ☐ 4 g ☐ 10 g

☐ 1× per dag: _____ zakje(s)/schepje(s)

☐ 2× per dag: **ochtend** _____ **avond** _____

Naam: _____ Datum: _____

☐ Desimpactieschema

Start op _____

Vink de juiste regel aan. Aantal zakjes of schepjes; ochtend = bij het ontbijt, middag = eind van de middag.

4 gram zakje macrogol · 8–15 kg

	Gewicht	Dag 1–3		Dag 4–6	
		ochtend	middag	ochtend	middag
☐	8–10 kg	2½	–	2½	–
☐	10–12 kg	2	1½	2½	–
☐	12–15 kg	2	2	2	1½

10 gram zakje of schepje macrogol

	Gewicht	Dag 1–3		Dag 4–6	
		ochtend	middag	ochtend	middag
☐	8–10 kg	1	1	1	1
☐	10–12 kg	1½	1	1½	1
☐	12–15 kg	1½	1½	1½	1½
☐	15–18 kg	2	1½	2	1½
☐	18–22 kg	2½	2	2½	2
☐	22–26 kg	2½	2½	2½	2½
☐	≥ 26 kg	3	3	3	3

Geef in principe niet meer dan 60 gram per dag. Soms is langere tijd een hogere dosis nodig; dat gaat altijd in overleg met de kinderarts.
Lichter dan 8 kg? Dan spreekt de kinderarts een schema op maat met u af.

Lees verder op de volgende pagina

Zo lost u het op

1. Doe het poeder in een beker. Een schepje strijkt u vlak af.
2. Voeg water toe:
   zakje van 4 gram: 50 ml (kwart glas)
   zakje of schepje van 10 gram: 100 ml (half glas)
3. Roer tot het poeder helemaal is opgelost en het drankje helder is.
4. Vindt uw kind het niet lekker? Los het dan op in ranja of sap.
5. Laat uw kind het drankje binnen een half uur opdrinken.

Hoe verdeelt u het over de dag?

- **Tot en met 3** zakjes of schepjes per dag: geef alles in één keer, bij het ontbijt.
- **Meer dan 3** zakjes of schepjes per dag: verdeel over 2 keer, bij het ontbijt en eind van de middag.
- Een half zakje of schepje: los een heel op en geef de helft. Bewaar de rest afgedekt in de koelkast en gebruik het binnen 24 uur.
- Het drankje komt bovenop wat uw kind normaal drinkt.

Wat kunt u verwachten?

Uw kind gaat vaak en veel poepen. Ongelukjes komen voor; dat hoort erbij. Soms duurt het 2 tot 3 dagen voordat het op gang komt. Wat buikpijn of een vol gevoel kan ook.

Dunne ontlasting betekent niet altijd dat de darm leeg is: dunne poep kan langs de ophoping heen lopen (overloopdiarree). Eén of twee dagen dunne ontlasting? Ga dan gewoon door.

3 dagen dunne ontlasting?

Heeft uw kind **3 dagen achter elkaar** dunne of waterige ontlasting gehad? En voelt de buik ook leeg (als uw kind dat kan aangeven) en zijn de klachten van tevoren minder geworden? Dan is de darm waarschijnlijk leeg en mag de dosis omlaag:

- Stop met het schema, ook als u dag 6 nog niet heeft bereikt.
- Ga de volgende dag over op de onderhoudsdosis.
- Blijft het waterdun? Geef elke 2 dagen ½ zakje of schepje per dag minder, tot de ontlasting zacht is.

Vanaf dag 7: onderhoud

Na het schema gaat u elke dag door met laxeerpoeder, in een lagere dosis. Het doel is **elke dag 1 tot 2 keer zachte ontlasting** die makkelijk komt. De onderhoudsdosis spreekt de kinderarts met u af. Daarna mag u zelf bijstellen, steeds na 2 dagen:

Hard of niet elke dag? ½ zakje of schepje per dag meer.

Waterdun? ½ zakje of schepje per dag minder.

Ga niet lager dan _____ zakje(s) of schepje(s) per dag.

Stop niet zelf helemaal met het laxeerpoeder. **Bij twijfel: overleg met de polikliniek.**

Lang volhouden

Laxeerpoeder is voor lange tijd, meestal maanden, en niet voor 'zo nodig'. De darm wordt er niet lui van. Afbouwen gaat in overleg met de kinderarts of kinderurotherapeut, pas als het minstens een maand goed gaat. Te snel stoppen betekent vaak terug bij af.

Neem contact op als

- uw kind braakt;
- de buikpijn heftig is of erger wordt;
- de buik hard en opgezet is;
- er bloed bij de ontlasting zit;
- er na 3 dagen nog geen ontlasting is;
- uw kind het drankje niet binnenhoudt.

Vragen?

Polikliniek Kindergeneeskunde Drachten en Dokkum
Telefoon: 0512 588 820
Van 8.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.

Bel bij voorkeur **binnen kantoortijden**; de meeste vragen kunnen wachten tot de volgende werkdag. Alleen bij ernstige klachten, zoals heftige buikpijn, braken of een harde, opgezette buik, belt u buiten kantoortijden uw huisarts of de huisartsenpost.

DEC Darmzaken Expertise Centrum
EKONN Expertisenetwerk kinderobstipatie en fecale incontinentie Noordoost-Nederland